

# Prevención de las quemaduras: bebés y niños pequeños

## Burn Prevention: Infants and Toddlers (Spanish)

Las quemaduras pueden ser graves a cualquier edad. Sin embargo, los bebés y niños pequeños son mucho más propensos a sufrir lesiones por quemaduras debido a su curiosidad inocente.

A continuación, enumeramos las causas más comunes de quemaduras, además de los pasos que puede tomar para evitar que le sucedan a su bebé o niño pequeño.

<b>Causas de las quemaduras</b>	<b>Cómo prevenirlas</b>
<p><b>Escaldadura en la tina</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Programe la temperatura de su tanque de agua caliente a 120° F (48.8.°C).</li> <li>• Siempre quédese con su hijo mientras esté en la bañera. Nunca lo deje solo, ni siquiera por un segundo.</li> <li>• Pruebe el agua de la tina con su muñeca o codo antes de poner a su hijo en la tina.</li> <li>• Enséñele a su hijo que el grifo no es un juguete.</li> <li>• Coloque a su hijo en el extremo opuesto al grifo dentro de la tina.</li> </ul>
<p><b>Quemaduras en la cocina y al cocinar</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sostener a un niño pequeño mientras come, bebe o prepara comidas calientes no es seguro. Puede causar lesiones por quemaduras.</li> <li>• Mantenga las comidas calientes alejadas de su hijo hasta que tengan la temperatura adecuada para comer.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mantenga las cafeteras y tazas alejadas de los bordes de las mesas y encimeras. Esto evitará que se derramen los líquidos calientes.</li> <li>• Los manteles que cuelgan son peligrosos para los niños. Si los usa, doble los bordes para mantenerlos fuera de su alcance.</li> <li>• Mantenga a su hijo fuera de la cocina mientras usted prepara las comidas. Si no puede mantenerlo afuera, acondicione un lugar seguro donde pueda jugar lejos del fogón.</li> </ul>
<b>Causas de las quemaduras</b>	<b>Cómo prevenirlas</b>
<b>Quemaduras en la cocina y al cocinar (continuación)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coloque los mangos de ollas y sartenes apuntando hacia dentro del fogón.</li> <li>• Mantenga los cables eléctricos de los electrodomésticos, como cafeteras, ollas de cocción lenta o freidores, guardados y fuera del alcance.</li> </ul>
<b>Insolación</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mantenga a su hijo al resguardo de los rayos directos del sol del mediodía, de 10:00 a. m. a 2:00 p. m.</li> <li>• Aplíquese una loción con FPS de 30 al menos 30 minutos antes de que su hijo se exponga al sol. Reaplíquela cada hora.</li> <li>• Póngale a su hijo un sombrero con ala cuando esté al sol.</li> <li>• La insolación puede ocurrir también en días nublados y en la sombra.</li> </ul>
<b>Silla del automóvil o cinturón de seguridad caliente</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coloque un paño sobre la silla del automóvil para su hijo.</li> <li>• Pruebe la temperatura de la silla y del cinturón de seguridad antes de sentar a su hijo.</li> </ul>
<b>Vaporizador</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilice únicamente vaporizadores en frío, no con vapor caliente.</li> <li>• Coloque el vaporizador en el suelo o en una mesa baja.</li> <li>• Mantenga todos los cables fuera del alcance de los niños. No deje que cuelguen libremente.</li> </ul>

<p><b>Llamas y chispas</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mantenga los encendedores y las cerillas fuera del alcance de los niños.</li> <li>• Apague todos los cigarrillos que queden encendidos en los ceniceros.</li> <li>• Nunca sostenga a un niño si está fumando.</li> <li>• Mantenga a los bebés y niños pequeños alejados de las chimeneas, parrillas de barbacoa, estufas a queroseno y hornos de leña. Si usa una chimenea, cierre la rejilla o las puertas. Mantenga a los niños alejados de las puertas de la chimenea cuando esté ardiendo. Pueden estar muy calientes y causar lesiones graves.</li> <li>• Empape las hogueras con suficiente agua para enfriar las brasas.</li> </ul>
<p><b>Tocar electrodomésticos calientes o caer sobre estos</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mantenga a los niños alejados de los electrodomésticos calientes, como puertas de hornos, calefactores, rizados o luces.</li> <li>• Desconecte los electrodomésticos cuando no estén en uso y guarde los cables. No deje que cuelguen libremente.</li> </ul>
<p><b>Causas de las quemaduras</b></p>	<p><b>Cómo prevenirlas</b></p>
<p><b>Morder cables eléctricos</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mantenga los cables eléctricos detrás de los muebles.</li> <li>• Enseñe a su hijo a no jugar con los cables eléctricos.</li> </ul>
<p><b>Colocar objetos metálicos o los dedos en enchufes</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilice tapas de seguridad para los enchufes.</li> </ul>
<p><b>Beber o ingerir productos químicos (limpiador para desagües, detergente para vajilla, lejía, ácido, etc.)</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Guarde todos los productos químicos en un armario bajo llave y fuera del alcance de los niños.</li> <li>• Guarde el <b>número telefónico del Centro de Control Toxicológico</b> en su teléfono en caso de emergencia: <b>1 (800) 222-1222 o 1 (800) 682-7625</b> (TDD (614) 228-2272).</li> </ul>

## **Tratamiento de las quemaduras**

Si su hijo tiene una quemadura, enfríe el área con agua durante 20 minutos. No ponga hielo, mantequilla, pasta de dientes, huevos ni nada más en la herida. Esto puede agravar la lesión. Una vez que el área se haya enfriado, puede aplicar un ungüento antibiótico y cubrirla sin apretarla con vendajes no adhesivos o un rollo de gasa estéril.

Si el área de la quemadura luce chamuscada o está blanca, negra o marrón, lo cual es raro, se trata de una quemadura muy profunda. Si su hijo tiene dificultades para respirar, busque ayuda de inmediato: llame al 911 o a su número de emergencia local.

### **IMPORTANTE:**

**Si sospecha que su hijo está jugando con fuego, llame al Departamento de Bomberos local.**

Si vive en el condado de Franklin, Ohio, llame al Programa de Iniciadores de Incendios Juveniles al **(614) 724-0936**.

¿Tiene preguntas? Llame al número para no emergencias de su Departamento de Bomberos local.