



NATIONWIDE CHILDREN'S®
When your child needs a hospital, everything matters.

Helping Hand™

Health Education for Patients and Families

कलर र कफ स्लिङ

Collar and Cuff Sling (Nepali)

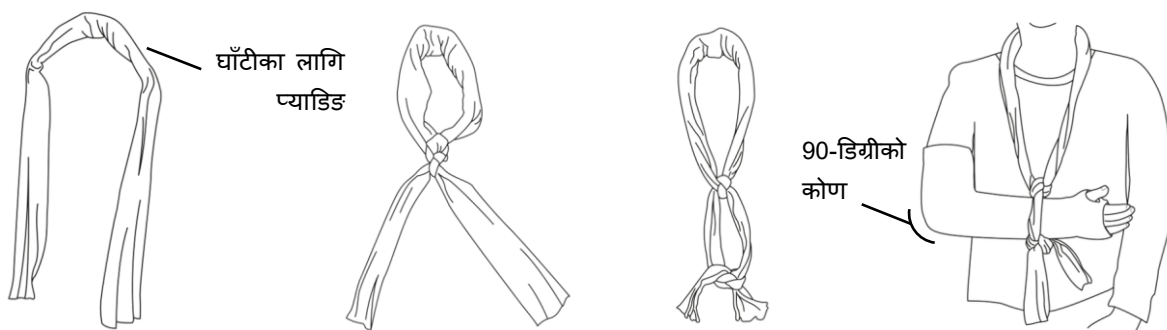
आर्म कास्ट वा स्प्लिन्ट भएका बच्चाहरूले अक्सर लगाउनका लागि कलर र कफ स्लिङ प्राप्त गर्छन्। यो तपाईंको बच्चाको उपचारको धेरै महत्वपूर्ण भाग हो। यो विशेष स्लिङले निम्न कुरा गर्नेछः

- कास्टलाई अझ सहज बनाउनुहोस्।
- हातको उपचारका लागि हातलाई उत्तम स्थानमा राख्नुहोस्।
- हातलाई धेरै घुम्न वा सार्नबाट रोक्नुहोस्।

तपाईंको बच्चा उठ्दा र ओछ्यानबाट बाहिर हुँदा कलर र कफ जहिले पनि लगाउनुपर्छ। यसलाई नुहाउँदा, लुगा लगाउँदा वा तपाईंको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकले यसलाई फुकाल्नु ठीक छ भनेपछि मात्रै निकाल्नु पर्छ।

कसरी कलर र कफ स्लिङमा लगाउने

1. आफ्नो बच्चाको घाँटीको पछाडि स्लिङको प्याड गरिएको क्षेत्र राख्नुहोस् (तस्विर 1)।
2. कास्टको माथि र तल 1 गाँठो बनाउनुहोस् (तस्विर 2 र 3)।
3. कास्टको वरिपरि स्लिङ स्न्याग गरिएको छ भनेर हेर्नुहोस् जसले गर्दा यो चिप्लिँदैन। तपाईंको बच्चा उभिरहेको बेला पाखुरा "L" अक्षरको आकार जस्तै वा 90-डिग्रीको कोण (तस्विर 4) मा हुनुपर्छ।



तस्विर 1 घाँटीको पछाडि भागमा जाने खुला स्लिड प्याड गरिएको ठाउँ हुन्छ।

तस्विर 2 स्लिडमा पहिलो गाँठो बनाएको भन्दा माथि जानेछ।

तस्विर 3 स्लिडमा दोस्रो गाँठो बनाएको भन्दा तल जानेछ।

तस्विर 4 स्लिडले हातलाई L आकारको कोणमा राख्छ।

4. हात कुहिनोभन्दा अलि माथि होस् भनेर स्लिड मिलाउनुहोस्। यसले हात र औंलाहरूमा सुन्निलबाट जोगिन मद्दत गर्नेछ।
5. स्लिड तानिएको छ भने यसलाई 1 देखि 3 सम्मका चरणहरू पालना गरेर पुनः मिलाउनुहोस्।

तयारी हुने

- भाँचिएको (भाँचिएको) पाखुरालाई आवश्यकताभन्दा बढी सर्नबाट रोक्नका लागि तपाईंको बच्चालाई तयारी हुन मद्दत चाहिन्छ। तिनीहरू आफैले स्लिड निकाल्नु वा लगाउनु हुँदैन।
- शर्ट लगाउन पहिले चोट लागेको हातबाट सुरु गर्नुहोस्।
 1. चोट लागेको हातमा शर्ट सार्नुहोस्।
 2. तपाईंको बच्चालाई उनको टाउकोबाट शर्ट तान्न मद्दत गर्नुहोस्।
 3. चोट नलागेको हातलाई अर्को शर्टको बाहुला सार्नुहोस्।
- चोट नलागेको हातलाई पहिले शर्टबाट बाहिर निकाल्नुहोस्।
 1. तपाईंको बच्चालाई उनको टाउकोमा शर्ट तान्न मद्दत गर्नुहोस्।
 2. आफ्नो बच्चालाई उनको टाउकोमा शर्ट तान्न मद्दत गर्नुहोस्।
 3. कास्ट वा स्प्लिन्ट माथि ध्यान दिएर शर्ट तल सार्नुहोस्। त्यसपछि शर्ट फुकाउनुहोस्।

कलर र कफ स्लिड, कास्ट र स्प्लिन्ट छालाको हेरचाह

- प्रत्येक पटक तपाईंले कलर र कफ स्लिड मिलाउँदा आफ्नो बच्चाको छालामा रातो, सुख्खा, सुन्निएको, चर्किएको वा रगत बग्ने दागहरू छन् कि भनेर हेर्नुहोस्। बूढी औंला र औंलाहरू बीचको ठाउँलाई नजिकबाट जाँच्नुहोस्। तपाईंले कुनै बदलाव देख्नुहुन्छ भने आफ्नो बच्चाको डाक्टर वा स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई फोन गर्नुहोस्।
- रातो भएको छालामा मालिस नगर्नुहोस्। मालिस गर्दा छालामा हानि हुन सक्छ।
- चोट लागेको हातको छालामा वा आफ्नो बच्चाको कलर र कफ झुण्डिएको घाँटी वरिपरि लोशन, तेल वा पाउडर नलगाउनुहोस्। तिनीहरूले छालालाई धेरै नरम बनाई अझ छालाका समस्या र घाउ निम्त्याउन सक्छ।
- कम्तीमा 60% अल्कोहल भएको ह्यान्ड सेनिटाइजर वा पानी रहित साबुन प्रयोग गरेर आफ्नो बच्चाको चोट लागेको हात धुनुहोस्। यसलाई सुक्खा नभएसम्म बिस्तारै रगड्नुहोस्।

क्रियाकलाप

- आफ्नो बच्चाको डाक्टर वा स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई उनीहरू कहिले स्कूलमा जान सक्छन् र उनीहरूका लागि कुन गतिविधिहरू सुरक्षित छन् भनी सोध्नुहोस्। तिनीहरू दौड र सक्रिय खेलहरूबाट टाढा रहनुपर्छ। उनीहरूले यो ठीक छ भनी नभनेसम्म उनीहरू जिम र खेलकुदमा सहभागी हुन सक्ने छैनन्।
- तपाईंको बच्चालाई स्कूलमा किताब वा झोला बोक्नका लागि मद्दत चाहिन्छ। उनीहरू कसैलाई ठोक्न वा खस्न सक्ने ठाउँबाट टाढा रहनुपर्छ।