



NATIONWIDE CHILDREN'S
When your child needs a hospital, everything matters.

Helping Hand™

Health Education for Patients and Families

Tratamiento de cicatrices

Scar Management (Spanish)

Cuando la piel recibe un daño debido a una quemadura, un traumatismo o una intervención quirúrgica, pueden formarse cicatrices. Esto es normal, es parte de cómo se sana la piel. Las cicatrices pueden tardar hasta 1 año en sanar por completo. Tras una intervención quirúrgica o una lesión, la cicatriz tardará entre 6 y 8 semanas en pasar de ser una superficie gruesa, roja y abultada a una superficie fina, plana y blanca.

Es importante utilizar técnicas de tratamiento de cicatrices en la cicatriz de su hijo(a). Estas técnicas ayudan a que las cicatrices sean más planas, suaves y flexibles, lo que hace que sean menos dolorosas y perceptibles.

Las técnicas de tratamiento de cicatrices incluyen:

- Masaje de cicatrices
- Aplicación de silicona
- Uso de protector solar

Técnicas

- Una vez que se quiten o disuelvan los puntos (suturas) de su hijo(a), el médico o proveedor de atención médica le indicará cuándo debe empezar los masajes en las cicatrices. Esto suele ocurrir después de 2 o 3 semanas de la intervención quirúrgica y una vez que se cae la costra del corte (incisión).
- Durante las primeras 2 a 4 semanas, frote suavemente la incisión durante 5 a 10 minutos, dos veces al día. Frote en la misma dirección que la incisión. Aplique la presión necesaria para cambiar el color de la incisión de rosado a un tono pálido.
- Después de aproximadamente 4 semanas, puede comenzar a masajear la cicatriz con diferentes movimientos.
 - Masajee en todas las direcciones (Imagen 1): hacia arriba, hacia abajo, de lado a lado,

de forma circular, separando, alargando y juntando la piel, y en zigzag.

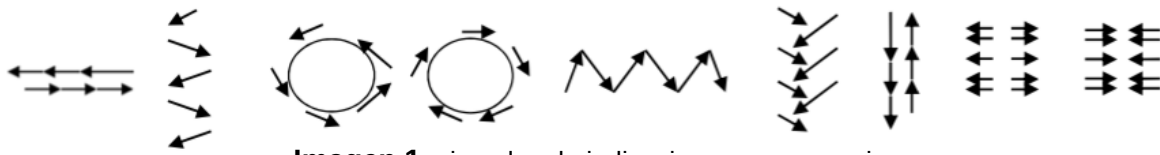


Imagen 1: ejemplos de indicaciones para masaje

- Las cicatrices son más fáciles de masajear si son suaves. Puede suavizar una cicatriz al utilizar:
 - Aceites como la vitamina E.
 - Geles como el aloe vera.
 - Lociones como Eucerin[®], Aquaphor[®] o Mederma[®]. No utilice lociones perfumadas.
- Es posible que a su hijo(a) le indiquen una cinta especial que contiene silicona. Su médico o proveedor de atención médica le indicará cómo utilizarla.
- Aplique **siempre** un protector solar con un factor de protección solar (Sun Protection Factor, SPF) superior a 30 sobre la cicatriz de su hijo(a). Asegúrese de que el protector solar que utilice lo(a) proteja de los rayos ultravioleta A (Ultraviolet A, UVA) y ultravioleta B (Ultraviolet B, UVB).