



NATIONWIDE CHILDREN'S
When your child needs a hospital, everything matters.

Helping Hand™

Health Education for Patients and Families

Consultas del bebé sano: 15 meses y 18 meses

Well-Baby Visits: 15 Months and 18 Months (Spanish)

¡Su bebé ya es un niño pequeño! El médico o el proveedor de atención médica revisarán su desarrollo. ¡Su hijo ha aprendido y crecido mucho en los últimos 15 meses! En caso de tener alguna preocupación acerca de su hijo, dígaselo al médico.

Acerca de los niños pequeños

Los niños pequeños tienen mucha energía y curiosidad. Los usan para explorar el mundo que los rodea. ¡Esto es emocionante! Sin embargo, pueden enojarse con facilidad.

- Cuando no puede entender lo que dice o no le permite hacer lo que quiere, puede provocar una rabieta.
- Vigile siempre a su hijo. No entiende el peligro y puede lastimarse con facilidad.
- Algunos niños muestran ansiedad a esta edad. Esto podría ser cuando están separados de usted o cuando están en un lugar nuevo.

15 meses	
Habilidades motrices	• Bebe de una taza. • Camina de un lugar a otro.
Habla	• Dice 2 o 3 palabras además de “mamá” o “papá”. • Señala lo que quiere.
Aprendizaje	• Imita sus actividades diarias (como hablar por teléfono). • Trae cosas para mostrar.

18 meses		
Habilidades motrices	• Garabatea.	• Construye con bloques.
Habla	• Nombra objetos comunes.	• Sigue instrucciones simples.
Aprendizaje	• Se alimenta solo con cuchara o tenedor.	• Pasa las páginas de libros o revistas.

Nutrición

15 meses
• No le dé a su bebé un biberón para dormir. No use un biberón para que se vuelva a dormir durante la noche. • No le dé más de 4 onzas de jugo 100 % de fruta al día. • Dele alimentos que sean fáciles de masticar y tragar para evitar atragantamientos. • Establezca y mantenga horarios regulares para las comidas y los bocadillos. • Debe sentarse erguido en una trona en la mesa para las comidas. • Permita que su niño coma hasta llenarse. No le haga comer más de lo que quiere. • Dele de comer alimentos pequeños y fáciles de masticar. Enséñele a usar cucharas y tazas.
18 meses
• Puede tomar hasta 16 onzas de leche entera por día. • Hay algunos alimentos que no debe darle a su hijo de 18 meses. Esto es para evitar atragantamientos. Evite alimentos como palomitas de maíz, maní, mantequilla de maní y miel. • Dele a su hijo 3 comidas saludables todos los días, además de 2 bocadillos saludables como pan integral o galletas saladas, huevos duros, requesón o frutas en rodajas finas. • Algunos alimentos que puede darle a su hijo deben estar cortados en trozos pequeños o cocidos. Esto es para evitar atragantamientos. Estos incluyen apio, manzanas, zanahorias y verduras. • Dele a su hijo hasta 4 onzas de productos lácteos al día. Estos pueden ser un poco de queso o yogur. • No le dé refrescos o bebidas dulces, dulces, chicles o papas fritas. Estos pueden provocar problemas con sus dientes.

Seguridad

- Los bebés deben viajar en un asiento para automóvil orientado hacia atrás que esté debidamente equipado en el asiento trasero hasta que tengan al menos 2 años de edad o hasta que alcancen el límite de peso o altura de su asiento mirando hacia atrás.
- Ponga artículos como estos en lugares altos y fuera del alcance, en gabinetes cerrados con llave:
 - Productos químicos
 - Alcohol
 - Medicamentos
 - Productos de limpieza
 - Cigarrillos, encendedores y fósforos
 - Armas de fuego (pistolas) y municiones
- Instale puertas para bebés en la parte superior e inferior de todas las escaleras.
No use andadores.
- Guarde los cables eléctricos y las cosas calientes como el agua, los alimentos y los electrodomésticos pequeños.
- Tenga un detector de humo que funcione en cada piso de su casa.

Medicamentos

- El acetaminofén (Tylenol[®], Pediacare[®]) es seguro para las fiebres y los dolores a esta edad. Siga las instrucciones del paquete o pregúntele al médico de su bebé cuánto puede tomar.
- **No le dé ibuprofeno (Motrin[®] o Advil[®]) a su bebé.**
- No use geles para la dentición como Orajel[®] ni ningún gel para el dolor que contenga benzocaína. No son seguros para los bebés. Puede darle a su bebé juguetes para la dentición de goma o plástico o toallitas húmedas que se hayan torcido y congelado. Pídale más información al médico o al proveedor de atención médica de su bebé.

Otra información:

- Nunca fume cerca de su bebé. Evite fumar en el automóvil, incluso con la ventanilla bajada. El médico o el proveedor de atención médica de su bebé pueden ayudarla a comenzar las clases para dejar de fumar.
- Los bebés en la guardería se enferman con frecuencia. Los virus se propagan con rapidez en los centros de cuidado infantil. Mantenga a su bebé en casa cuando esté enfermo. Si no mejora después de unos días, comuníquese con su médico.

- Cepille los dientes de su hijo con un cepillo suave y una pequeña cantidad de pasta dental con flúor. No debe ser más grande que un grano de arroz (Imagen 1).
- Siga leyendo y hablando con su bebé. Anímelo a repetir sus palabras.
- Use palabras para describir emociones como “El sol me hace sentir feliz hoy”.



Fuente de la imagen: Centro Nacional de Salud y Bienestar de la Primera Infancia

Imagen 1 Use solo pasta de dientes del tamaño aproximado de un grano de arroz.