

Vista del bebé: Desde el nacimiento hasta el primer año

Infant Vision: Birth to 1 Year (Spanish)

¿Qué ve mi bebé? Es una pregunta muy frecuente. En este folleto, se describe lo que ve su bebé desde que nace hasta que cumple un año y cómo puede estimular su vista.

Desde el nacimiento hasta el mes

Al nacer, su bebé:

- Ve en blanco y negro y en tonos de gris.
- No es muy sensible a la luz.
- Tiene ojos que son aproximadamente el 65 % de su tamaño adulto.
- Le cuesta enfocar los ojos.
- Tiene ojos grandes en comparación con el cuerpo.

Una semana después de nacer, el bebé empieza a desarrollar lentamente la visión de los colores. También puede ver a una distancia de entre 8 y 10 pulgadas. A las 6 semanas de vida, un bebé puede ver a unos 30 cm de distancia.

De 2 a 3 meses

Su bebé debería:

- Seguir objetos con los ojos. Esto se llama seguimiento.
- Reconocer su cara.
- Empezar a alcanzar cosas.
- Recordar lo que ve

Durante los dos primeros meses de vida, los ojos del bebé no funcionan bien juntos y pueden cruzarse o desviarse. Esto suele desaparecer. Si continúa, o si un ojo está siempre girado hacia dentro o hacia fuera, hable con el pediatra o el médico de su bebé.

4 meses

La vista de su bebé es clara y ahora puede ver más lejos. Sigue prefiriendo mirarlo de cerca. A esta edad, un bebé utiliza ambos ojos (visión binocular) y está trabajando en su percepción de la profundidad. Fomente el tiempo de juego alcanzando objetos y juguetes brillantes.

6 meses

Los ojos de su bebé deben trabajar juntos todo el tiempo. Puede ver los colores como los adultos. Juegue al escondite y utilice espejos para ayudarlo a desarrollar la vista.

- El color de los ojos de su bebé puede cambiar durante los primeros 6 meses. Muchos bebés nacen con los ojos azules. Con el tiempo, se produce un pigmento oscuro que oscurece los ojos. Normalmente, el color no cambia mucho después de los 6 meses de edad.

De 7 a 12 meses

Su bebé ya se mueve más. Tiene una mejor noción de las distancias y un mejor agarre de los objetos. Los bebés están aprendiendo cómo funciona la vista cuando el cuerpo se mueve.

¿Cuándo llamar al médico?

Se les deben realizar revisiones periódicas con su médico o profesional sanitario a todos los bebés para que se pueda detectar cualquier problema.

Los bebés que nacen antes de tiempo (prematuros) tienen un alto riesgo de sufrir problemas de vista. Todos los bebés prematuros deben tener una visita al oftalmólogo pediátrico antes de cumplir uno o dos años.

Llame al médico o al proveedor de atención médica si:

- Los ojos no trabajan juntos y/o no están correctamente alineados en todas las direcciones.
- Las pupilas son de distinto tamaño.
- No sigue objetos con la mirada.
- Mira fijamente las luces.
- Los ojos tienen mucho lagrimeo o costras.
- Gira o inclina la cabeza hacia un lado para ver los objetos.
- Cierra un ojo la mayor parte del tiempo.

- Es muy sensibles a la luz.
- Le preocupan los ojos o la vista de su bebé.

Si el médico o el proveedor de atención médica habitual de su bebé está preocupado por su salud ocular o su desarrollo visual, puede recomendarle un oftalmólogo pediátrico.

Si su bebé tiene algún problema de la vista, es mejor detectarlo pronto. Cuanto antes se detecten los problemas, antes podrán solucionarse.