

# Vision des nourrissons : Depuis la naissance jusqu'à l'âge de 1 an

## Infant Vision: Birth to 1 Year (French)

Qu'est-ce que voit mon bébé ? Cette question est très fréquente. Cette brochure décrit ce que voit votre bébé depuis la naissance jusqu'à l'âge de 1 an et explique comment vous pouvez stimuler la vision de votre bébé.

### Depuis la naissance jusqu'à 1 mois d'âge

À la naissance, votre bébé :

- Voit en noir et blanc et en nuances de gris.
- N'est pas très sensible à la lumière.
- A des yeux dont la taille est environ 65 % de leur taille à l'âge adulte.
- A du mal à fixer les yeux.
- A des yeux qui paraissent grands par rapport à son corps.

Une semaine après la naissance, votre bébé commence lentement à développer sa vision des couleurs. Il peut aussi voir à une distance d'environ 20 à 25 cm. À 6 semaines, un nourrisson peut voir à une distance d'environ 30 cm.

### 2 à 3 mois

Votre bébé devrait pouvoir :

- Suivre les objets avec les yeux. C'est ce qu'on appelle le suivi.
- Reconnaître votre visage.
- Commencer à prendre des objets.
- Se souvenir de ce qu'il voit.

Pendant les 2 premiers mois, les yeux d'un nourrisson ne fonctionnent pas correctement de manière coordonnée. Ce phénomène disparaît généralement. Si le phénomène persiste, ou si un œil est toujours tourné vers l'intérieur ou l'extérieur, consultez votre pédiatre ou prestataire de soins de santé.

## **4 mois**

Votre bébé a une vision claire et il peut à présent voir plus loin. Mais il préfère tout de même regarder de plus près. À cet âge, un nourrisson utilise les deux yeux (vision binoculaire) et s'exerce sur la perception de profondeur. Vous devez encourager le nourrisson à jouer en lui faisant saisir des objets lumineux et des jouets.

## **6 mois**

Les yeux de votre bébé doivent toujours être coordonnés. Les nourrissons peuvent voir les couleurs comme les adultes. Jouez à « coucou » et utilisez des miroirs pour aider à développer la vision.

- La couleur des yeux de votre bébé peut changer au cours des 6 premiers mois. Un grand nombre de bébés naissent avec les yeux bleus. Avec le temps, des pigments foncés se développent, qui rendent les yeux plus foncés. En général, la couleur ne change pas beaucoup après l'âge de 6 mois.

## **7 à 12 mois**

Votre bébé se déplace maintenant beaucoup plus. Il évalue mieux les distances et saisit mieux les objets. Les bébés apprennent comment fonctionne leur vision lorsqu'ils bougent leur corps.

## **Quand appeler le médecin**

Tous les nourrissons doivent régulièrement faire l'objet de consultations par le médecin ou le prestataire de soins de santé afin qu'ils puissent dépister les problèmes.

Les bébés nés trop tôt (prématurés) présentent un risque élevé de problèmes de vision. Tous les nourrissons prématurés doivent être examinés par un pédiatre spécialisé en ophtalmologie (ophtalmologiste) entre l'âge de 1 et 2 ans.

Appelez le pédiatre ou le prestataire de soins de santé de votre enfant si :

- Ses yeux ne fonctionnent pas de manière coordonnée et/ou ne sont pas correctement alignés dans toutes les directions.
- Les pupilles sont de tailles différentes.

- Il ne suit pas les objets avec les yeux.
- Il fixe les lumières.
- Ses yeux sont très larmoyants ou forment des croûtes.
- Il tourne ou incline la tête sur le côté pour voir des objets.
- Il ferme un œil la plupart du temps.
- Il est très sensible à la lumière.
- Vous êtes inquiet au sujet des yeux ou de la vision de votre bébé.

Si le médecin ou le prestataire de soins de santé habituel de votre bébé est préoccupé par sa santé oculaire ou son développement visuel, il peut recommander un ophtalmologiste pédiatrique.

Si votre bébé a des problèmes de vision, il est préférable de les détecter de manière précoce. Plus les problèmes sont détectés tôt, plus ils peuvent être traités le plus rapidement possible.