



NATIONWIDE CHILDREN'S
When your child needs a hospital, everything matters.

Helping Hand™

Health Education for Patients and Families

بینایی نوزاد: از تولد تا 1 سالگی

Infant Vision: Birth to 1 Year (Farsi)

کودک من چه می بیند؟ این یک سوال بسیار رایج است. این جزوه آنچه را که کودک شما از تولد تا یک سالگی می بیند و اینکه چگونه می توانید بینایی کودک خود را تحریک کنید را توضیح می دهد.

تولد تا 1 ماهگی

هنگام تولد، کودک شما:

- به رنگ سیاه و سفید و در سایه های خاکستری می بیند.
- در تمرکز چشمان خود مشکل دارد.
- خیلی به نور حساس نیست.
- چشمانی دارد که نسبت به بدنشان درشت هستند.
- چشمانی دارد که حدود 65 درصد اندازه بزرگسالان است.

یک هفته پس از تولد، کودک شما به آرامی بینایی رنگی خود را شروع می کند. آنها همچنین می توانند حدود 8 تا 10 اینچ دورتر را ببینند. در سن 6 هفتگی، کودک می تواند حدود 12 اینچ دورتر را ببیند.

2 تا 3 ماهگی

کودک شما باید:

- اشیاء را با چشمان خود دنبال کند. به این ردیابی می گویند.
 - دستپایی به چیزها را شروع کند.
 - چهره شما را تشخیص دهد.
 - آنچه را که می بینند به خاطر بسپارند.
- در 2 ماه اول زندگی، چشم های نوزاد خوب با هم کار نمی کنند و ممکن است از هم بگذرند یا سرگردان شوند. این معمولاً برطرف می شود. اگر ادامه پیدا کرد، یا اگر یک چشم همیشه به داخل یا خارج می شود، با پزشک یا ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی کودک خود صحبت کنید.

4 ماه

دید کودک شما واضح است و اکنون می تواند دورتر را ببیند. آنها هنوز ترجیح می دهند شما را از نزدیک نگاه کنند. در این سن، نوزاد از هر دو چشم (دید دو چشمی) استفاده می کند و روی درک عمق کار می کند. با گرفتن اشیاء و اسباب بازی های روشن، زمان بازی را تشویق کنید.

چشم های کودک شما باید همیشه با هم کار کنند. آنها می توانند رنگ ها را مانند بزرگسالان ببینند. پیاکا بو بازی کنند و برای کمک به رشد بینایی از آینه استفاده کنند.

- رنگ چشم های کودک شما ممکن است در 6 ماه اول تغییر کند. بسیاری از نوزادان با چشمان آبی به دنیا می آیند. با گذشت زمان رنگدانه های تیره ایجاد می شود که باعث تیره شدن چشم های آنها می شود. معمولاً بعد از 6 ماهگی رنگ تغییر چندانی نمی کند.

7 تا 12 ماهگی

اکنون کودک شما بیشتر در حال حرکت است. آنها در قضاوت مسافت ها و گرفتن اشیا بهتر هستند. نوزادان هنگام حرکت بدنشان یاد می گیرند که دیدشان چگونه کار می کند.

چه زمانی با پزشک تماس بگیرید

همه نوزادان باید به طور منظم با پزشک یا ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی معاینه شوند تا بتوانند مشکلات را غربالگری کنند.

نوزادانی که زود به دنیا می آیند (نارس) در معرض خطر بالایی برای مشکلات بینایی هستند. تمام نوزادان نارس باید در سن 1 تا 2 سالگی توسط چشم پزشک کودکان (چشم پزشک) معاینه شوند.

با پزشک یا ارائه دهنده خدمات بهداشتی کودک خود تماس بگیرید اگر:

- چشمان آنها با هم کار نمی کنند/یا در همه جهات به درستی تراز نیستند.
- مردمک های آنها اندازه های مختلفی دارد.
- آنها اقلام را با چشمان خود ردیابی نمی کنند.
- آنها به چراغ ها خیره شده اند.
- چشمان آنها پارگی یا پوسته شدن زیادی دارد.
- آنها برای مشاهده اشیاء سر خود را به یک سمت می چرخانند یا کج می کنند.
- بیشتر اوقات یک چشم را می بندند.
- به نور بسیار حساس هستند.
- شما نگران چشم یا بینایی کودک خود هستید.

اگر پزشک معمولی یا ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی کودک شما نگران سلامت چشم یا رشد بینایی او باشد، می تواند یک پزشک چشم اطفال را به شما توصیه کند.

اگر مشکلی در بینایی کودک شما وجود دارد، بهتر است آنها را زودتر پیدا کنید. هر چه مشکلات زودتر پیدا شوند، زودتر می توان آنها را برطرف کرد.