

الرؤية لدى الرضيع: من الميلاد حتى عمر سنة

Infant Vision: Birth to 1 Year (Arabic)

ما الذي يراه طفلي؟ هذا سؤال شائع جدًا. وتصف هذه النشرة ما يراه طفلك منذ ولادته وحتى عامه الأول، وكيف يمكنك تحفيز الإبصار لديه.

من الولادة وحتى بلوغ شهر واحد من العمر

عند الولادة، فإن طفلك:

- بإمكانه الرؤية باللونين الأبيض والأسود مع ظلال الرمادي.
- تكون لديه صعوبة في تركيز عينيه.
- ليس حساسًا للغاية للضوء.
- تكون عيونه كبيرة مقارنة بجسمه.
- يبلغ حجم العينين لديه حوالي 65% من حجم عيون الشخص البالغ.

بعد أسبوع واحد من الولادة، يبدأ طفلك في تطوير رؤية الألوان ببطء. ويمكنه أيضًا الرؤية على مسافة حوالي 8 إلى 10 بوصات. وفي عمر 6 أسابيع، يستطيع الطفل الرؤية على مسافة 12 بوصة تقريبًا.

من شهرين إلى ثلاثة أشهر

من المفترض أن يتمكن طفلك من:

- متابعة الأشياء بأعينه. وهذا ما يسمى التتبع.
- التعرف على وجهك.
- البدء في محاولة الوصول إلى الأشياء.
- تذكر ما يراه.

خلال الشهرين الأولين من حياته، لا تعمل عينا الرضيع معًا بشكل جيد وقد تتقاطعان أو تتجولان. وهذا عادة ما يختفي. وإذا استمر هذا الحال، أو إذا بدت العين مقلوبة للداخل أو للخارج دائمًا، فيرجى استشارة طبيب طفلك أو مقدم الرعاية الصحية.

4 أشهر

تصبح رؤية طفلك واضحة، ويمكنه الآن الرؤية لمسافة أبعد. ولا يزال يفضل النظر إليك عن كثب. وفي هذا العمر، يستخدم الرضيع كلتا العينين (الرؤية الثنائية) ويبدأ في إدراك العمق. شجعيه في وقت اللعب على الوصول إلى الأشياء والألعاب اللامعة.

6 أشهر

من المفترض أن تعمل عينا طفلك معًا طوال الوقت. ويمكنه رؤية الألوان مثل البالغين. العبي معه لعبة الاختباء واستخدمي المرايا للمساعدة في تطوير الإبصار.

- قد يتغير لون عيون طفلك خلال الأشهر الستة الأولى. حيث يولد العديد من الأطفال بعيون زرقاء. وبمرور الوقت، يتم تكوين صبغة داكنة، مما يجعل عيونهم أغمق. وعادة لا يتغير اللون كثيرًا بعد عمر 6 أشهر.

من 7 إلى 12 شهرًا

يتحرك طفلك الآن بصورة أكبر. حيث يتطور حكمه على المسافات وقدرته على الإمساك بالأشياء. ويتعلم الأطفال كيف يعمل الإبصار لديهم عندما يتحرك جسمهم.

متى يجب الاتصال بالطبيب

يجب أن يخضع جميع الأطفال لفحوصات منتظمة مع الطبيب أو مقدم الرعاية الصحية من أجل اكتشاف المشاكل. الأطفال الذين يولدون مبكرًا (الأطفال الخدج أو المبتسرين) معرضون بشكل كبير لخطر الإصابة بمشاكل في الإبصار. وينبغي فحص جميع الأطفال المبتسرين من قبل طبيب عيون الأطفال (أخصائي العيون) عند عمر سنة إلى سنتين.

اتصلي بطبيب طفلك أو مقدم الرعاية الصحية في حال:

- إذا كانت العينان لا تتحركان معًا و/أو لا تتناسقان بشكل صحيح في جميع الاتجاهات.
- اختلاف أحجام حدقة العين.
- عدم متابعة الأشياء بأعينه.
- تحديق الطفل في الأضواء.
- كثرة نزول الدموع أو التقشر حول العينين.
- قيام الطفل بتدوير رأسه أو إمالتها إلى جانب واحد لرؤية الأشياء.
- إذا كان الطفل يغمض عين واحدة معظم الوقت.
- الحساسية الشديدة للأضواء.
- إذا كان لديك توجس بشأن عيون طفلك أو قدرته على الرؤية.

إذا كان الطبيب أو مقدم الرعاية الصحية الخاص بطفلك قلقًا بشأن صحة عينيّه أو تطور الإبصار لديه، فيمكنه أن يوصي باستشارة طبيب عيون للأطفال.

إذا كانت هناك أية مشاكل في الإبصار لدى طفلك، فمن الأفضل اكتشافها مبكرًا. فكلما تم العثور على المشاكل في وقت مبكر، كلما أمكن حلها بشكل أسرع.