



Método anticonceptivo: Implante Nexplanon®

Birth Control: Nexplanon® Implant

El implante anticonceptivo Nexplanon® (Imagen 1) es una varilla delgada y flexible, del tamaño de un fósforo, que el proveedor de atención de salud coloca debajo de la piel en la parte superior del brazo. El implante tiene una pequeña cantidad de progestina, que se asemeja a las hormonas que produce naturalmente el organismo femenino. Esta hormona evita la liberación del óvulo desde el ovario. El implante también modifica la mucosa del cuello uterino para evitar que el espermatozoide alcance el óvulo.

Ventajas del implante

- Más de 99 % de eficacia.
- Dura hasta 3 años.
- Completamente reversible una vez que se retira.
- Es posible que algunas mujeres dejen de tener su período por completo.
- Se le puede colocar el implante justo después de un parto.
- Seguro durante la lactancia.



Imagen 1 El implante

Desventajas del implante

- El sangrado irregular y el manchado son comunes.
- Dolor o cicatrices en el lugar de inserción.
- Puede haber efectos secundarios, como aumento de peso, dolores de cabeza, acné o cambios de ánimo.
- Hay un riesgo ligeramente mayor de desarrollar quistes en los ovarios.

Cómo se coloca

- Se le limpiará la parte superior del brazo y se le administrará un medicamento anestésico. Luego, su proveedor de atención de salud colocará el implante justo debajo de la piel. Después de colocar el implante, usted y el proveedor de atención de salud deberían poder sentirlo.
- Debe cubrir la zona del implante con una venda durante al menos 5 días.
- Después de colocar el implante, es común que haya moretones e incomodidad leve.

Cómo se retira

El implante se retira en la consulta de su proveedor de atención de salud. Después de administrar el medicamento anestésico en la zona, se hará un pequeño corte para retirar el implante. Si su proveedor de atención de salud no puede sentir el implante bajo la piel, tendrá que someterse a exámenes para ubicarlo antes de poder retirarlo de forma segura.

Riesgos

- **Infección:** Es posible, aunque poco común, que se produzca una infección por la colocación del implante.
- **Colocación profunda o desplazamiento del implante:** Esto es muy poco común.

Quién no puede usarlo

Las mujeres que presenten alguno de los siguientes casos no deberían usar el implante:

- Alergia a la hormona etonogestrel
- Sangrado vaginal inexplicable que no han consultado con su proveedor de atención de salud
- Ciertos tipos de enfermedad hepática

Dígale a su proveedor de atención de salud si presenta cualquiera de estos factores de riesgo o afecciones o si tiene otras inquietudes médicas.

Cuándo llamar al médico

Llame inmediatamente al médico o proveedor de atención de salud en los siguientes casos:

- Si nota enrojecimiento, hinchazón o dolor inusual en el lugar de inserción
- Si cree que podría estar embarazada
- Si cree que podría tener una infección de transmisión sexual (ITS)
- Si tiene un sangrado vaginal muy intenso o inusual
- Si no puede sentir el implante

Prevención contra las ITS

El implante no protege contra las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS). Los preservativos son la mejor alternativa para que las personas sexualmente activas reduzcan el riesgo de contraer infecciones. Siempre use preservativos cuando tenga relaciones sexuales. Realícese los controles anuales de salud, lo que incluye los exámenes de detección de las ITS.