

## Medicina física: EMG (Electromiograma) y VCN (Velocidad de conducción nerviosa)

### Physical Medicine: EMG (Electromyogram) and NCV (Nerve Conduction Velocity) (Spanish)

Un **EMG (electromiograma)** muestra cambios en la actividad eléctrica de los músculos. La actividad eléctrica es normal. Ayuda a los músculos a moverse.

Un examen **VCN (velocidad de conducción nerviosa)** comprueba la salud de los nervios que están fuera del cerebro y la médula espinal.

#### Solo para pacientes ambulatorios

Nombre del niño: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_

- Acuda a la cita de su hijo 20 minutos antes para registrarse.
- Diríjase a la **Oficina de admisiones** del vestíbulo principal. Está a la derecha, detrás del mostrador de bienvenida.
- Obtendrá un pase y las indicaciones para llegar al laboratorio de EMG en H10A. Tome los ascensores hasta el laboratorio de EMG. Cuando salga del ascensor, gire a la izquierda en la gran tortuga de madera. Entre por las puertas de cristal pasando su pase.
- La sala de espera estará a su derecha. Espere a que un enfermero le lleve al laboratorio de EMG.

## Cómo prepararse para la prueba

Explique a su hijo cómo se realiza la prueba de forma que pueda entenderla.

Lo que su hijo pueda comer o beber antes de la prueba dependerá de si va a recibir medicamentos (sedación) para que esté somnoliento o relajado durante la prueba.

<b>Dieta CON sedación</b>	
<b>6 horas antes</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Deje de tomar café, té, refrescos (gaseosa) y chocolate.</li><li>• Puede tomar líquidos transparentes. Se trata de líquidos a través de los que se puede ver y que no tienen pulpa ni trocitos de comida. Algunos ejemplos son el agua, el jugo de manzana, el jugo de uva blanca y Pedialyte®.</li></ul>
<b>2 horas antes</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Suspenda todos los líquidos transparentes.</li><li>• No puede comer ni beber hasta después de la prueba.</li></ul>

## Antes de acudir al hospital

- **Informe al médico o al profesional de salud si su hijo tiene alguna alergia.**
- **Si su hijo toma algún medicamento, traiga con usted una lista de lo que toma.**
- Intente que su hijo esté despierto antes de la prueba para que tenga sueño.
- Si tiene un bebé, lleve su leche de fórmula, leche o una bebida líquida transparente. Lleve un chupete si lo utiliza.
- Su hijo puede traer sus mantas o juguetes favoritos. Los niños mayores pueden traer pequeños dispositivos electrónicos que tengan pilas y auriculares.
- Haga que su hijo lleve o vista pantalones cortos holgados y una camiseta de manga corta. Estará más relajado con su propia ropa. Pedimos a los nacidos mujer que lleven una camiseta de tirantes debajo de la camiseta de manga corta.
- La piel de su hijo debe estar limpia. No le ponga loción ni crema.

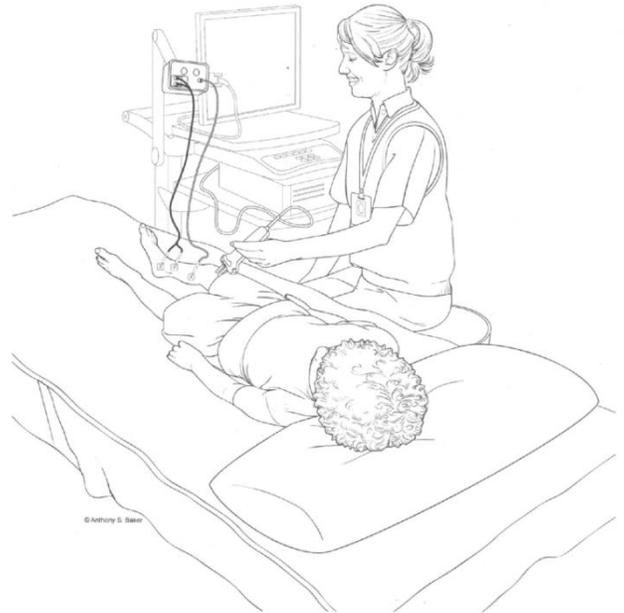
## Antes de la prueba

- En el hospital, es posible que le den a su hijo algún medicamento por vía oral para ayudarlo a relajarse. El medicamento hará que su hijo esté somnoliento durante unas horas. Si está sedado, deberá tumbarse y no quedarse solo después de tomar el medicamento.

- Puede quedarse con su hijo durante la prueba si le ayuda a relajarse. A veces puede ser mejor que los padres esperen en la sala de espera.
- No traiga a otros niños, como hermanos, con usted.
- Apague los teléfonos móviles antes de entrar en el laboratorio de EMG.

## Cómo se realiza la prueba

- Su hijo se tumbará en una camilla. Se le colocan pequeños adhesivos (electrodos) en las piernas y los brazos. Se conectan a la máquina de EMG con cables (Imagen 1).
- La prueba consta de dos partes: el VCN y el EMG. El médico o el profesional de salud realizará primero las pruebas de conducción nerviosa. Su hijo puede sentir hormigueos durante estas pruebas.
- Para la prueba de EMG, el médico o el profesional de salud introduce un alambre muy fino en el músculo. Este alambre le permite ver y oír la actividad eléctrica. Usted y su hijo también verán y oirán la respuesta. Su hijo puede sentir molestias durante esta prueba, pero solo deben durar unos minutos.
- La duración de las pruebas es diferente para cada niño. Suelen durar entre 30 y 90 minutos.



**Imagen 1** Los niños pueden llevar su propia ropa durante la prueba.

## Después de la prueba

- Su hijo puede volver a su actividad y dieta normales.
- Los resultados de las pruebas se enviarán al médico o al profesional de salud que las solicitó. Ellos le explicarán los resultados. Si desea que los resultados se envíen a otro médico, facilítenos su nombre y dirección antes de marcharse.
- Si tiene alguna pregunta o no puede acudir a la cita, llame al laboratorio de EMG del Nationwide Children's Hospital al (614) 722-5051 o al (614) 722-5055.