

Numération sanguine pour les patients recevant une chimiothérapie ou une radiothérapie

Blood Counts for Patients Receiving Chemotherapy or Radiation Therapy (French)

Une numération globulaire complète (NFS) est un test sanguin effectué pour aider le médecin ou le prestataire de santé de votre enfant à en savoir plus sur son état. Il montre combien de globules blancs, de globules rouges et de plaquettes se trouvent dans le sang. Si votre enfant reçoit une chimiothérapie ou une radiothérapie, son sang doit être souvent vérifié pour voir comment le traitement affecte ses cellules sanguines. Votre médecin spécialiste du cancer et/ou de la radiothérapie vous dira à quelle fréquence les laboratoires doivent effectuer les contrôles.

Une NFS se fait en prélevant un échantillon de sang de votre enfant. Le prélèvement se fait dans une veine à l'aide d'une aiguille, d'une piqûre au doigt, ou avec un cathéter central si votre enfant en a un et qu'il peut être utilisé.

Sang

Le sang transporte l'oxygène et les nutriments vers toutes les parties du corps.

Moelle osseuse

Les globules blancs, les globules rouges et les plaquettes sont fabriqués dans le tissu mou et spongieux à l'intérieur de vos os, appelé moelle osseuse (Figure 1). Lors de la chimiothérapie ou de la

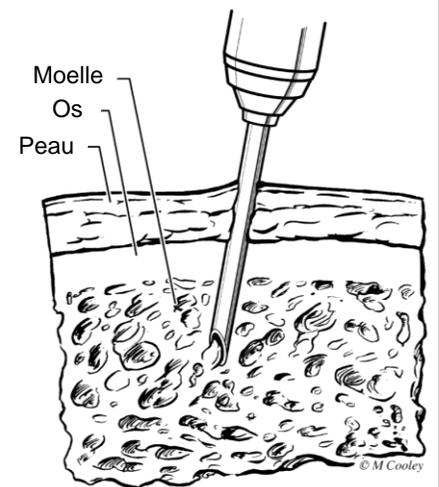


Figure 1 La moelle osseuse est l'endroit où les cellules sanguines sont fabriquées.

radiothérapie, votre équipe surveillera de près les globules blancs, l'hémoglobine et les plaquettes. La chimiothérapie et la radiothérapie peuvent endommager la moelle osseuse et les cellules qu'elle contient.

- Chez les bébés de moins d'1 an, les cellules sanguines sont fabriquées dans la moelle osseuse de tous les os.
- Chez toute personne âgée de plus d'1 an, les cellules sanguines ne sont fabriquées que dans la moelle osseuse des os du bassin, du sternum, des côtes et de la colonne vertébrale.

Globules blancs (leucocytes) :

- Sont nécessaires pour combattre une infection.
- Peuvent se multiplier si nécessaire pour combattre une infection.
- Ils se comptent normalement chez les enfants entre 4 000 et 10 000.
- Il peut baisser lors d'une chimiothérapie ou d'une radiothérapie et peut devenir beaucoup plus faible que la normale, en particulier 7 à 10 jours après la plupart des traitements de chimiothérapie.

Globules rouges (Figure 2) :

- L'hémoglobine transporte l'oxygène que nous respirons vers toutes les parties du corps.
 - Le taux d'hémoglobine normal chez un enfant est de 12 à 14.
 - Il peut baisser lors d'une chimiothérapie ou d'une radiothérapie et peut devenir beaucoup plus faible que la normale, en particulier 7 à 10 jours après la plupart des traitements de chimiothérapie.

Plaquettes :

- Aident votre sang à coaguler pour arrêter le saignement.
- La numération normale est de 140 000 chez les enfants.
- Il peut baisser lors d'une chimiothérapie ou d'une radiothérapie et peut devenir beaucoup plus faible que la normale, en particulier 7 à 10 jours après la plupart des traitements de chimiothérapie.

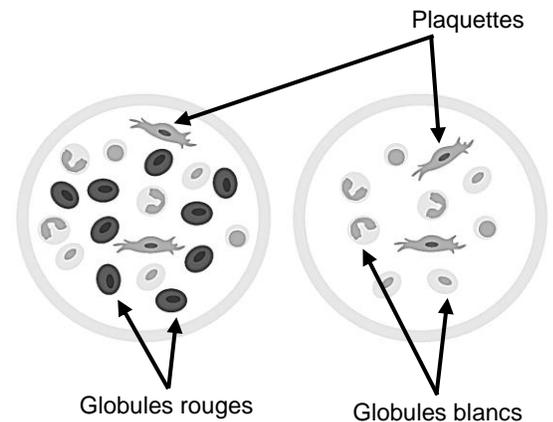


Figure 2 À quoi ressemblent les globules rouges, les globules blancs et les plaquettes au microscope.

Signes et symptômes

Numérations globulaires faibles

Il existe différents signes et symptômes à rechercher lorsque votre enfant reçoit une chimiothérapie ou une radiothérapie. **Appelez la clinique d'hématologie si votre enfant présente l'un des signes suivants :**

Infection	<ul style="list-style-type: none"> • Frissons • Éruption cutanée • Mal de gorge • Diarrhée • Torticolis • Écoulement de l'oreille (ou des oreilles) 	<ul style="list-style-type: none"> • Fièvre supérieure à 100,4° Fahrenheit (F) ou 38° Celsius (C) • Toux persistante • Brûlure en urinant • Écoulement de la zone du cathéter central 	<ul style="list-style-type: none"> • Exposition à une maladie contagieuse, comme la varicelle, le zona, la grippe ou le covid • Toutes les zones du corps douloureuses ou présentant des rougeurs, de la chaleur
Numération globulaire faible (anémie)	<ul style="list-style-type: none"> • Pâle • Étourdi • Irritable 	<ul style="list-style-type: none"> • Faible • Fatigué • Indolent 	<ul style="list-style-type: none"> • Sensation de froid • Essoufflement
Faible numération plaquettaire (thrombocytopénie)	<ul style="list-style-type: none"> • Ecchymoses • Saignements de nez • Urine rose ou rouge • Taches de rousseur violettes sous la peau 	<ul style="list-style-type: none"> • Maux de tête • Difficulté à se réveiller • Selles rouge vif ou noirâtres 	<ul style="list-style-type: none"> • Vomi qui ressemble à du marc de café • Sang provenant de la bouche ou des gencives

Traitement

Le traitement dépend des signes et des symptômes de votre enfant.

Infection	<ul style="list-style-type: none">• Analyse de sang ou d'urine• Radiographie pulmonaire ou des sinus• Médicament antibiotique administré par voie intraveineuse à l'hôpital
Faible taux d'hémoglobine	<ul style="list-style-type: none">• Transfusion de globules rouges (GR) administrée par voie intraveineuse pendant 2 à 4 heures. Cela permet d'augmenter le nombre de globules rouges jusqu'à ce que la moelle osseuse fabrique de nouvelles cellules.
Faible numération plaquettaire	<ul style="list-style-type: none">• Transfusion de plaquettes administrée par voie intraveineuse pendant environ 1 heure. Cela se fait si le nombre de plaquettes est très bas ou si des saignements ne s'arrêtent pas. Les transfusions de plaquettes réduisent le risque de saignement jusqu'à ce que la moelle osseuse puisse commencer à fabriquer de nouvelles plaquettes.

Prévention

Vous trouverez ci-dessous des mesures que vous pouvez prendre pour aider votre enfant à rester en bonne santé et en sécurité pendant qu'il reçoit une chimiothérapie ou une radiothérapie.

- Assurez-vous que votre enfant et tous les membres de la famille se lavent bien les mains. Lavez-vous toujours les mains avec du savon et de l'eau chaude après être allé aux toilettes, avant de manger et après avoir touché des animaux.
- Évitez de côtoyer des personnes malades.
- Ne laissez pas votre enfant creuser dans la terre ou le sable.
- Renseignez-vous auprès de votre équipe de soins contre le cancer pour savoir comment votre enfant peut prendre soin de ses animaux de compagnie et quelles activités il doit éviter.
- Votre enfant ne doit pas nettoyer les bacs à litière, travailler dans des granges, manipuler ou s'occuper d'oiseaux, tondre la pelouse, conduire un tracteur ou une charrue. Éloignez-le des zones poussiéreuses.
- Empêchez votre enfant de nager dans les ruisseaux, les rivières, les lacs ou les océans. Ne le laissez pas s'approcher de l'eau stagnante.

- Soyez attentif à la salubrité des aliments crus ou insuffisamment cuits et aux boissons.
- Il peut y avoir des moments pendant le traitement que votre équipe de cancérologie recommande d'éviter :
 - École
 - Sports de contact à haut risque
 - Zones bondées
 - Autres activités qui peuvent augmenter le risque pour vous/votre enfant de développer une infection

Quand appeler le médecin

Appelez le médecin ou le prestataire de santé de votre enfant si :

- Vous pensez qu'il a une infection.
- Il a côtoyé une personne atteinte du virus de la varicelle ou du zona.
- Il s'est coupé ou égratigné et il saigne beaucoup. Appliquez une pression sur la zone et utilisez une compresse de gaze sèche pendant 15 minutes.

Quand appeler le 911

Appelez le 911 pour une aide d'urgence si votre enfant :

- Ne peut pas respirer.
- Est gravement blessé.
- A beaucoup de saignements qui ne s'arrêtent pas.