



NATIONWIDE CHILDREN'S
When your child needs a hospital, everything matters.

Helping Hand™

Health Education for Patients and Families

تعداد عناصر الدم للمرضى الذين يتلقون العلاج الكيميائي أو العلاج الإشعاعي

Blood Counts for Patients Receiving Chemotherapy or Radiation Therapy (Arabic)

تعداد عناصر الدم الكامل (CBC) ويُطلق عليه "صورة الدم الكاملة" هو فحص للدم يتم إجراؤه لمساعدة طبيب طفلك أو مقدم الرعاية الصحية على معرفة المزيد عن حالته. حيث إنه يُظهر تعداد خلايا الدم البيضاء وخلايا الدم الحمراء والصفائح الدموية الموجودة في الدم. وإذا كان طفلك يتلقى علاجًا كيميائيًا أو علاجًا إشعاعيًا، فيجب تكرار فحص دمه كل فترة لمعرفة كيف يؤثر العلاج على خلايا الدم. وسيخبرك طبيب السرطان الأساسي و/أو أخصائي العلاج الإشعاعي عن عدد المرات التي يجب فيها إجراء الفحص في المختبر.

يجري فحص تعداد عناصر الدم الكامل عن طريق أخذ عينة من دم طفلك. ويتم إجراء ذلك عن طريق الحقن بإبرة في الوريد أو باستخدام عصا حقن الإصبع أو من خلال خط مركزي وريدي إذا كان طفلك يضعه ويمكن استخدامها.

الدم

يحمل الدم الأكسجين والمواد المغذية إلى جميع أجزاء الجسم.



النخاع العظمي

تتكون خلايا الدم البيضاء وخلايا الدم الحمراء والصفائح الدموية في الأنسجة الرخوة الإسفنجية داخل العظام، والتي تسمى النخاع العظمي (الصورة 1). وعند تلقي العلاج الكيميائي أو الإشعاعي، سيراقب الفريق المسؤول خلايا الدم البيضاء والهيموغلوبين والصفائح الدموية بصورة دقيقة. فقد يؤدي العلاج الكيميائي والعلاج الإشعاعي إلى إتلاف النخاع العظمي والخلايا الموجودة فيه.

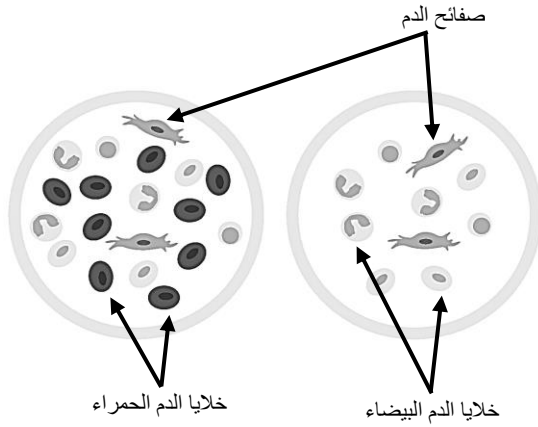
الصورة 1 النخاع العظمي هو المكان الذي تتكون فيه خلايا الدم.

- لدى الأطفال الذين تقل أعمارهم عن سنة واحدة، تتكون خلايا الدم في النخاع العظمي لجميع العظام.

- لدى أي شخص يزيد عمره عن عام واحد، تتكون خلايا الدم فقط في النخاع العظمي للحوض وعظام الصدر والأضلاع والعمود الفقري.

خلايا الدم البيضاء (الكريات البيضاء):

- ضرورية لمكافحة العدوى.
- قد يزداد عددها عند الحاجة لمكافحة العدوى.
- التعداد الطبيعي عند الأطفال بين 4,000 و 10,000.
- قد تنخفض الأعداد عند تلقي العلاج الكيميائي أو العلاج الإشعاعي ويمكن أن تصبح أقل بكثير من المعتاد، خاصة بعد 7 إلى 10 أيام من معظم حالات العلاج الكيميائي.



الصورة 2 كيف تبدو خلايا الدم الحمراء وخلايا الدم البيضاء والصفائح الدموية تحت المجهر.

خلايا الدم الحمراء (الصورة 2):

- الهيموغلوبين يحمل الأكسجين الذي نستنشق إلى جميع أجزاء الجسم.

— يتراوح مستوى الهيموغلوبين الطبيعي لدى الطفل ما بين 12 إلى 14.

— قد ينخفض عند تلقي العلاج الكيميائي أو العلاج الإشعاعي ويمكن أن يصبح أقل بكثير من المعتاد، خاصة بعد 7 إلى 10 أيام من الخضوع لمعظم العلاجات الكيميائية.

الصفائح:

- تساعد الدم على التجلط لوقف النزيف.
- العدد الطبيعي يبلغ 140,000 لدى الأطفال.
- قد تنخفض الأعداد عند تلقي العلاج الكيميائي أو العلاج الإشعاعي ويمكن أن تصبح أقل بكثير من المعتاد، خاصة بعد 7 إلى 10 أيام من معظم حالات العلاج الكيميائي.

العلامات والأعراض

انخفاض تعداد عناصر الدم

هناك علامات وأعراض مختلفة يجب الانتباه لها عندما يتلقى طفلك العلاج الكيميائي أو العلاج الإشعاعي. يرجى الاتصال بعيادة أمراض الدم إذا كان طفلك يعاني من أي من هذه العلامات:

العدوى	القشعريرة	ارتفاع درجة الحرارة (الحمى) فوق 100.4° فهرنهايت (ف) أو 38° مئوية (م)	التعرض لمرض معد، مثل جدري الماء أو الهربس النطاقي أو الإنفلونزا أو فيروس كورونا (كوفيد)
	الطفح الجلدي	سعال يدوم لفترة طويلة	
	التهاب الحلق	الشعور بحرقان عند التبول	
	الإسهال		
	تصلب الرقبة		

• خروج صديد من الأذن (الأذنين) • خروج صديد من وضع الخط المركزي • وجود احمرار أو سخونة أو ألم بأي مناطق بالجسم	
• الشحوب • الدوار • العصبية • الوهن • التعب • فتور الهمة • الشعور بالبرد • ضيق التنفس	انخفاض تعداد كريات الدم (فقر الدم)
• الكدمات • نزيف الأنف • نزول البول بلون وردي أو أحمر • النمش الأرجواني تحت الجلد • الصداع • صعوبة الاستيقاظ • البراز لونه أحمر أو مائل للسواد • التقيؤ (الترجيع) الذي يشبه ثفل القهوة • خروج الدم من الفم أو اللثة	انخفاض عدد الصفائح الدموية (نقص الصفائح)

العلاج

يعتمد العلاج على العلامات والأعراض التي يعاني منها طفلك.

• فحص الدم أو البول • تصوير منطقة الصدر أو الجيوب الأنفية بالأشعة السينية • الدواء مضاد حيوي يُعطى عن طريق الوريد في المستشفى	العدوى
• يجري نقل خلايا كرات الدم الحمراء (RBC) بالتسريب الوريدي لمدة 2 إلى 4 ساعات. ويتم ذلك لزيادة عدد كرات الدم الحمراء إلى أن يصنع النخاع العظمي خلايا جديدة.	انخفاض مستوى الهيموغلوبين
• يجري نقل الصفائح الدموية بالتسريب الوريدي لمدة ساعة تقريبًا. ويتم ذلك إذا كان عدد الصفائح الدموية منخفضًا للغاية أو إذا كان هناك نزيف لا يتوقف. وتقلل عمليات نقل الصفائح الدموية من خطر النزيف إلى أن يتمكن النخاع العظمي من البدء في تكوين صفائح دموية جديدة.	انخفاض عدد الصفائح الدموية

الوقاية

فيما يلي الأشياء التي يمكنك القيام بها للمساعدة في الحفاظ على صحة طفلك وسلامته أثناء تلقي العلاج الكيميائي أو الإشعاعي.

- يجب التأكد من أن طفلك وجميع أفراد الأسرة يغسلون أيديهم جيدًا. وعليكم غسل اليدين دائمًا بالصابون والماء الدافئ بعد استخدام الحمام وقبل الأكل وبعد لمس أي حيوان.

- تجنب مخالطة المرضى عن كثب.
- لا يجب ترك الطفل يلهو بالحفر في التراب أو الرمل.
- تأكدوا مع فريق رعاية مرضى السرطان حول كيف يمكن للطفل المساعدة في رعاية الحيوانات الأليفة وما هي الأنشطة التي يجب تجنبها.
- يجب على طفلك عدم تنظيف صناديق مخلفات الحيوانات الأليفة، أو العمل في الحظائر، أو التعامل مع الطيور أو الاعتناء بها، أو جز العشب، أو ركوب الجرار، أو المحراث. وينبغي إبعاده عن المناطق المتربة.
- امنعوا الطفل من السباحة في الجداول أو الأنهار أو البحيرات أو المحيطات. ولا يجوز تركهم بالقرب من المياه الراكدة.
- عليكم الانتباه لسلامة الأغذية وخاصة للأطعمة والمشروبات النيئة أو غير المطبوخة جيدًا.
- في بعض الأوقات أثناء فترة العلاج قد يوصي فريق السرطان بتجنب ما يلي:
— المدرسة — الرياضات الاحتكاكية عالية المخاطر — المناطق المزدحمة — الأنشطة الأخرى التي قد تزيد من خطر إصابة الطفل بالعدوى

متى يجب الاتصال بالطبيب

- يجب الاتصال بطبيب الطفل أو مقدم الرعاية الصحية في حال تعرض طفلك لما يلي:
- في حال الشك في إصابته بعدوى.
- إذا خالط أي شخص مصاب بجذري الماء أو فيروس الهربس النطاقي.
- إذا تعرض لجرح أو خدش حاد ينزف بشدة. ويجب الضغط على المنطقة المصابة ووضع ضمادة شاش جافة لمدة 15 دقيقة.

متى يجب الاتصال برقم الطوارئ 911

- يجب الاتصال برقم 911 للحصول على مساعدة طارئة في حال تعرض طفلك لما يلي:
- عدم القدرة على التنفس.
- تعرضه للإصابة بجروح خطيرة.
- إذا كان يعاني من نزيف شديد لا يتوقف.