

# **Pautas para la recolección de muestras para la prueba de cloruro en el sudor**

## **Sweat Chloride Test Collection Guidelines (Spanish)**

El análisis de cloruro en el sudor mide la cantidad de cloruro, una parte de la sal, que hay en el sudor de su hijo. Un exceso de cloruro en el sudor es una señal de algunas enfermedades. Puede significar que el cuerpo no es capaz de equilibrar la cantidad de agua que necesita para funcionar correctamente.

La prueba dura menos de 2 horas. Ninguna aguja tocará a su hijo. La prueba no duele.

### **Cómo prepararse para la prueba**

- Si su hijo tiene edad suficiente, explíquelo cómo se realiza la prueba.
- Haga que su hijo beba mucho líquido sin cafeína el día anterior y la mañana de la prueba. Su hijo debe estar bien hidratado.
- No le ponga cremas o lociones en la piel 24 horas antes de la prueba.
- Lleve una sudadera, un abrigo o una manta gruesa para mantenerlo caliente y ayudarlo a sudar durante la prueba.
- Tenga algo para entretenerlo durante la prueba, como libros, juguetes o juegos.
- Cambie el pañal de su hijo antes de la prueba, si es necesario, para que pueda permanecer abrigado.

### **Cómo se realiza la prueba**

1. Un técnico de laboratorio limpiará una zona del brazo o la pierna de su hijo y, a continuación, le colocará 2 electrodos. Debajo de cada electrodo hay un disco lleno de gel. El gel tiene una sustancia química que ayuda a que la piel sude.

2. Los electrodos están conectados a una máquina. La máquina envía una pequeña cantidad de electricidad (corriente) a través de los electrodos y el gel durante unos 5 minutos. La corriente hace que la piel sude. Su hijo puede sentir calor u hormigueo en el lugar, pero no una descarga eléctrica.
3. A continuación se retiran los electrodos. El gel se limpia del brazo o la pierna.
4. El técnico del laboratorio pegará un disco transparente de recolección que tiene un tubo enrollado sobre el lugar donde se colocaron los electrodos. Permanecerá allí durante unos 30 minutos hasta que se haya recolectado suficiente sudor.
5. Los pasos 1 a 4 se repetirán en el otro brazo o pierna.
6. Una vez colocado el segundo disco de recolección, usted y su hijo irán a la sala de espera. Mantenga a su hijo abrigado durante todo el tiempo que dure la prueba. Puede moverse tranquilamente pero debe evitar actividades que puedan desprender los discos de recolección.
7. **No abandone la sala de espera.** Si el niño no está cuando hay que retirar los discos de recolección, habrá que volver a hacer la prueba.
8. Los tubos de los discos de recolección cambiarán de color cuando estén llenos. Cada uno de ellos será cortado de su disco y el sudor se pondrá en tubos de ensayo separados para el laboratorio. A continuación, se le quitarán los discos de recolección a su hijo.

## Advertencias

En ocasiones, un niño puede reaccionar al gel químico y tener una marca roja o una erupción en el lugar del disco de recolección. Suele desaparecer en unas horas. Es muy raro que los electrodos puedan quemar la piel de su hijo. Si la marca roja o la erupción no desaparecen en unas horas o la piel de su hijo muestra una quemadura, informe al proveedor de atención médica de su hijo.

## Después de la prueba

- Los tubos que contienen el sudor se envían al laboratorio. Los resultados de la prueba se enviarán al proveedor de atención médica de su hijo.
- Si tiene alguna duda, asegúrese de preguntar al proveedor de atención médica de su hijo.

Para programar una cita u obtener indicaciones para llegar al centro de servicios de laboratorio más cercano, llame a los **Servicios de Laboratorio al (800) 934-6575** o visite [NationwideChildrens.org/Lab](http://NationwideChildrens.org/Lab).