

Pautas de recolección de muestra de orina durante 24 horas

24-Hour Urine Specimen Collection Guidelines (Spanish)

Su proveedor le ordenó un examen de orina de 24 horas. Esto significa que usted debe guardar toda la orina (pis) de su hijo durante un período de 24 horas. La orina se obtendrá para:

(Nombre de la prueba) _____

Necesitará

Un recipiente limpio para la recolección de la orina. Las mujeres utilizarán un recolector de orina para inodoro de plástico para recolectar la orina (Imagen 1). Los hombres pueden utilizar un orinal de plástico portátil (fácil de transportar) o el recipiente grande de almacenamiento de orina.

Un recipiente grande de almacenamiento de orina (Imagen 2)

Cómo etiquetar la muestra

1. Nombre legal completo del niño: nombre y apellidos completos, correctamente escritos
2. Uno de los siguientes identificadores únicos:
 - Fecha de nacimiento o
 - N.º de identificación del paciente o
 - Número de historia clínica de Nationwide Children's Hospital



Imagen 1 Las mujeres pueden utilizar un recolector de orina para inodoro de plástico para recolectar la orina.



Imagen 2 La orina se colocará en un recipiente grande de almacenamiento.

Podría ser útil realizar los pasos 1 y 2 antes de iniciar la recolección.

3. Fecha de inicio de la prueba y fecha de finalización (MM/DD/AAAA)

4. Hora de inicio de la prueba y hora de finalización (indique si es a. m. o p. m.)

Las clínicas de Nationwide Children's pueden darle una etiqueta de registro de EPIC para colocarla en el recipiente grande.

Cómo recolectar la muestra de orina durante 24 horas

1. Para realizar el examen, elija un día en que su hijo permanezca todo el día en su casa.
2. El día de la prueba, haga que su hijo vacíe la vejiga (orine o haga pis) en el inodoro justo después de despertarse. Tire la orina por el inodoro.
3. **La prueba comienza en este momento con la vejiga vacía. Escriba esta fecha y la hora de inicio en la etiqueta del recipiente.**
4. Durante las siguientes 24 horas, su hijo deberá orinar en un recipiente de recolección cada vez que vaya al baño. Las mujeres pueden utilizar un recolector de orina para inodoro de plástico. Los hombres pueden utilizar un urinario de plástico, o bien, orinar directamente en el recipiente grande. Si no tiene un recolector de orina para inodoro de plástico o un orinal en casa, puede utilizar algún otro recipiente de plástico limpio.
5. Antes de utilizar el recipiente plástico por primera vez, lávelo con detergente para platos y luego enjuague al menos 10 veces con agua del grifo. Deje que se seque completamente al aire.
6. No deje que las heces (caca) se mezclen con la orina o, de lo contrario, habrá que reiniciar la prueba.
7. Vierta la orina en el recipiente grande de almacenamiento y cierre bien la tapa. Tenga mucho cuidado de no derramar nada de orina.
8. Si utiliza un recipiente de recolección, enjuague **solo con agua**. Vuelva a colocarlo junto al inodoro para recordarle que debe utilizarlo la próxima vez. Deje que se seque completamente al aire.
9. Coloque el recipiente grande en el refrigerador. La orina se debe conservar fría en todo momento. Si no tiene lugar en el refrigerador, puede guardarlo en una hielera portátil sobre un poco de hielo. Agregue el hielo necesario para mantener la orina fría.
10. Cada vez que su hijo orine durante el día y la noche, siga los pasos 4 a 9.
11. Al día siguiente (aproximadamente a la misma hora que el primer día), haga que su hijo orine en el recipiente de recolección por última vez. Colóquelo en el recipiente grande. Con esto termina la recolección de 24 horas.
12. **Escriba la fecha y la hora de esta última recolección de orina en la etiqueta.**
13. Adjunte una lista de todos los medicamentos, incluidos los de venta libre, las vitaminas y las hierbas medicinales, que su hijo haya tomado durante la recolección de orina de 24 horas.

Otra información

- Lleve la orina al Centro de Servicios de Laboratorio lo antes posible, **dentro de las 24 horas siguientes a la finalización de la recolección**. Mantenga la orina fría.
- Asegúrese de que la orina no se congele para estas pruebas: amilasa, arilsulfatasa, inmunolectroforesis, microalbúmina, pregnanetriol, proteínas o ácido úrico.
- Deberá volver a realizar la prueba si se ha derramado algo de orina, se ha olvidado de guardar una muestra o hay heces en ella. Si debe reiniciar la prueba, está bien utilizar los mismos recipientes de recolección y almacenamiento. Vacíe la orina, limpie bien los recipientes y déjelos secar al aire. A continuación, siga los pasos 1 a 13.

Opciones de entrega

Para obtener más información sobre los horarios de atención y la ubicación, comuníquese con los servicios de laboratorio al número (800) 934-6575 o visite nationwidechildrens.org/lab.

Durante el día, deje la muestra en:

- Cualquier Centro de Servicios de Laboratorio o un centro *Close To Home*[™] de Nationwide Children's.
- Nationwide Children's Orange Laboratory, ubicado en 555 S. 18th Street, Columbus, Ohio 43205.

Por la noche:

- Departamento de Admisiones del Nationwide Children's Hospital en el campus principal.

NO deje muestras de orina en el Servicio de Urgencias.