

Ortodoncia: uso de separadores

Orthodontic: Wearing Separators (Spanish)

Los separadores de ortodoncia hacen espacio entre los dientes para el uso de aparatos de ortodoncia. Consisten en bandas elásticas pequeñas que se ponen entre los dientes del niño (Imagen 1). El separador se encarga de mover los dientes, de modo que se crea un espacio entre ellos para poner una o varias bandas de ortodoncia.

Al principio, sentirá presión a causa de los separadores. Quizá sienta algo de sensibilidad durante los primeros días a medida que sus dientes se mueven. Esa sensación suele desaparecer. Mientras use los separadores, es normal que su mordida se sienta diferente.

Al usar separadores:

- Coma alimentos blandos y fríos, en caso de que los dientes y la mordida le resulten incómodos.
- Cepille sus dientes con normalidad. No use hilo dental en la zona donde se encuentran los separadores.
- Tome un analgésico de venta libre como ibuprofeno (Motrin® o Advil®) o acetaminofén (Tylenol®) cuando lo necesite.
- Asista a todas las citas programadas con su ortodoncista.
- No coja ni se quite los separadores.
- No coma alimentos pegajosos o que sean masticables, como chicles, melcochas o caramelos.



Imagen 1 Separadores: bandas elásticas azules a la derecha. Banda de ortodoncia a la izquierda.

Póngase en contacto con el Programa de Tratamiento de Ortodoncia al (614) 722-5602 en caso de que sus separadores se caigan antes de su próxima cita.

En caso de tener alguna pregunta sobre los separadores, hágasela a su ortodoncista o su asistente.