



NATIONWIDE CHILDREN'S

When your child needs a hospital, everything matters.™

Helping Hand™

Health Education for Patients and Families

Ortodoncia: Uso del aparato de tracción extraoral cervical

Orthodontics: Wearing Cervical Headgear (Spanish)

El aparato de tracción extraoral cervical (cer-vi-CAL) es un aparato de ortodoncia (mecanismo) que se usa para mover los dientes superiores y los huesos de la mandíbula a la posición adecuada. El aparato de tracción extraoral desplaza los dientes delanteros y la mandíbula hacia atrás y los une a los dientes inferiores.

El aparato de tracción extraoral consta de tres partes: el **arco facial**, la **banda elástica** y la **almohadilla para el cuello** (Imagen 1).

El **arco facial** tiene un alambre externo y un alambre interno. El alambre externo del arco facial se une en ambos extremos a la banda elástica. El alambre interno se fija dentro de la boca de su hijo. El alambre interno se coloca deslizando los extremos a través de dos tubos que se cementan en los dientes de su hijo.

La **banda elástica** se lleva detrás de la cabeza y el cuello.

La **almohadilla para el cuello** garantiza que la banda elástica sea cómoda y segura.

Cuando se quite el aparato de tracción extraoral, retire la banda elástica, desenganchándola primero del alambre externo del arco facial.

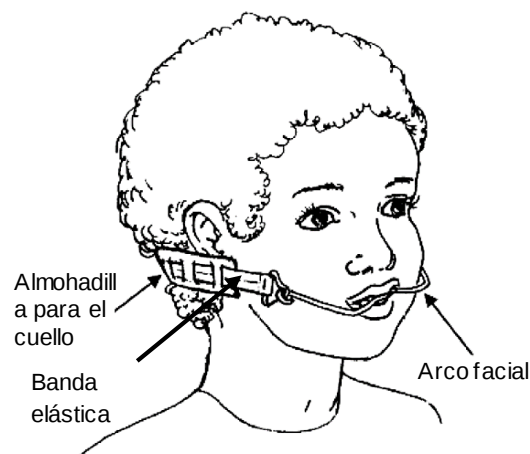


Imagen 1 El aparato de tracción extraoral cervical mueve los dientes frontales superiores y la mandíbula hacia atrás.

La vida con un aparato de tracción extraoral

- Su hijo sentirá cierta presión o molestia durante la primera semana de uso del aparato de tracción extraoral. Esto se debe a que sus dientes se están moviendo.
- Es muy importante usar el aparato de tracción extraoral al menos 14 horas al día o según las instrucciones del ortodoncista.
- Recuérdele a su hijo que debe usar el aparato de tracción extraoral en casa mientras ve la televisión, hace los deberes y al dormir.
- Guarde el aparato de tracción extraoral de su hijo en un lugar seguro, fuera del alcance de las mascotas y los niños.
- Su hijo debe mantener sus dientes bien cepillados y utilizar el hilo dental. Esto ayudará a prevenir las caries.

Atención

- No fuerce el aparato de tracción extraoral para colocarlo en su sitio ni intente ajustarlo usted mismo.
- No deje que su hijo use el aparato de tracción extraoral durante los deportes de contacto o el juego activo.
- Su hijo no debe permitir que otros niños, adultos o mascotas toquen el aparato de tracción extraoral cuando lo lleve puesto.
- Si los accesorios que van dentro de la boca de su hijo están sueltos o rotos, su hijo debe DEJAR de usar el aparato de tracción extraoral. Póngase en contacto con el ortodoncista de su hijo si hay algo suelto o roto.
- Si el arco facial se daña, su hijo debe DEJAR de usar el aparato de tracción extraoral. Póngase en contacto con el ortodoncista de su hijo.

Limpieza

- Enjuagar el arco facial con agua tibia todos los días.
- La almohadilla para el cuello puede lavarse con un detergente suave. Enjuáguela bien con agua limpia y séquela.

Citas de ortodoncia

- Traiga el aparato de tracción extraoral de su hijo a cada cita.
- El ortodoncista ajustará el aparato de tracción extraoral de su hijo en cada visita.
- Póngase en contacto con el ortodoncista de su hijo si el aparato se afloja o se rompe.
- Las citas de ortodoncia serán cada 4 a 12 semanas.
- Pregúntele al ortodoncista cualquier duda que tenga sobre el aparato de tracción extraoral.