



**NATIONWIDE CHILDREN'S**  
*When your child needs a hospital, everything matters.™*

**Helping Hand™**

*Health Education for Patients and Families*

## Ortodoncia: uso de elásticos dentales

### Orthodontics: Wearing Dental Elastics (Spanish)

Los elásticos son pequeñas bandas de goma que se usan con los frenos. Ayudan a mover los dientes y a morder en su mejor posición. Le mostraremos a usted o a su hijo cómo colocar y quitar los elásticos. Con la práctica, colocar y quitar los elásticos será muy fácil.

La tabla de abajo le mostrará dónde debe colocar los elásticos.

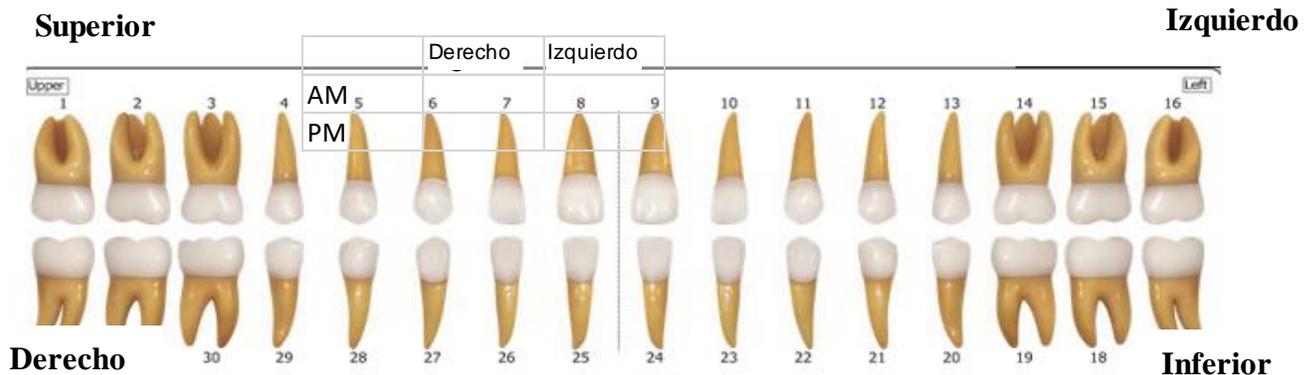


Foto utilizada con el permiso de Dolphin Management.

- Le diremos cómo y cuándo ponerse los elásticos.
- Reemplace sus elásticos con frecuencia. Si se rompe un elástico, reemplácelo lo antes posible.
- Siempre tenga elásticos adicionales con usted.
- Recibirá elásticos en cada cita. Si necesita más, solicítelos al auxiliar.
- Si se le acaban los elásticos, llame a la clínica lo antes posible.

- Quítese los elásticos para comer, cepillarse o usar hilo dental. Póngaselos de nuevo cuando termine.
- Puede usar sus elásticos durante actividades como cantar, bailar y practicar deportes.
- Quítese los elásticos cuando use un protector bucal. Vuelva a ponérselos después de quitarse el protector bucal.

Si tiene preguntas, consulte al ortodoncista o al auxiliar de su hijo.