



NATIONWIDE CHILDREN'S
When your child needs a hospital, everything matters.

Helping Hand™

Health Education for Patients and Families

रक्तसञ्चार जाँच

Circulation Checks (Nepali)

तपाईंको बच्चाको रगत प्रवाह (रक्तसञ्चार) तिनीहरूको घाइते हात वा खुट्टाको उपचारबाट प्रभावित हुन सक्छ। थप चोटहरू नलागोस् भनेर, तपाईंले तिनीहरूको हात वा खुट्टाका औंलाहरूमा रक्तसञ्चार जाँच गर्नुपर्छ।

चोटपटक लागेपछि केही दुखाइ हुनु सामान्य हो। दुखाइ कम गर्न तपाईंले आफ्नो बच्चालाई चिकित्सकको पुर्जीबिना किन्न पाइने औषधिहरू (OTC) जस्तै ibuprofen (Motrin® वा Advil®) वा acetaminophen (Tylenol®) दिन सक्नुहुन्छ। बढ्दै जाने र कमै नहुने दुखाइ रक्त सञ्चार राम्रोसँग नभएको लक्षण हुन सक्दछन्। यदि तपाईं चिन्तित हुनुहुन्छ भने आफ्नो बच्चाको डाक्टर वा स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई फोन गर्नुहोस्।

रक्तसञ्चार जाँच देहायअनुसार गर्नुपर्छ:

- 7 देखि 10 दिनसम्म दिनको 4 पटक। यी जाँचहरू तपाईंको बच्चा ननिँदाएको बेला गर्नुहोस्।
- यदि तपाईंको बच्चाको घाउ लागेको ठाउँमा नयाँ समस्याहरू छन् भने।
- बिहानको खाजा, दिउँसोको खाना, रातीको खाना र सुत्नुअघि। चोट लागेको पट्टीको तुलना चोट नलागेको पट्टीसँग गरेर हेर्नुहोस्।

रक्तसञ्चार जाँच

रक्तसञ्चार जाँच गर्नका लागि, तपाईंले आफ्नो बच्चाको चोट लागेको हात वा खुट्टाका औंलाहरू जाँच गर्नुहुनेछ। उदाहरणका लागि, यदि तिनीहरूले आफ्नो दाहिने हात भाँचेका छन् भने, तपाईंले तिनीहरूको दाहिने हातको औंलाहरू जाँच गर्नुहुनेछ।

रङ	कसरी जाँच गर्ने: दायाँ र बायाँ हात वा दायाँ र बायाँ खुट्टाको रंग तुलना गर्नुहोस्। • सामान्य: हात र खुट्टाका नडहरू गुलाफी हुन्छन्। • सामान्य नहुनु: औंलाको नड वा खुट्टाको नड फिक्का वा नीलो रंगको छन्। आफ्नो बच्चालाई तिनीहरूको हात वा खुट्टाका औंलाहरू घुमाउन लगाउनुहोस्।
तापक्रम	कसरी जाँच गर्ने: दायाँ र बायाँ हात वा दायाँ र बायाँ खुट्टाको तापक्रम तुलना गर्नुहोस्। • सामान्य: हात वा खुट्टाका औंलाहरू न्यानो हुन्छन्। • सामान्य नहुनु: हात वा खुट्टाका औंलाहरू चिसा वा कठ्याङ्ग्रिएका हुन्छन्। यदि हात वा खुट्टाका औंलाहरू चिसा छन् भने, तिनीहरूलाई सिरकले छोप्नुहोस् र 1 घण्टामा जाँच गर्नुहोस्।
क्यापिलरी रिफिल	कसरी जाँच गर्ने: चोट लागेको हात वा खुट्टाको औंलाको टुप्पो निचोर्नुहोस्। तपाईंले तिनीहरूको हात वा खुट्टाको नडमा पनि थिच्न सक्नुहुन्छ। तपाईंले निचोर्नु वा थिच्नु भएको ठाउँ सेतो वा हल्का देखिनु पर्छ। छाडिदिनुहोस् र रङ फर्कनमा कति समय लाग्छ भनी हेर्नुहोस्। • सामान्य: त्यो ठाउँ 3 सेकेन्ड वा कम (छिटोमा) भित्र गुलाबी हुन्छ। • सामान्य नहुनु: त्यो ठाउँ गुलाबी हुन 3 सेकेन्ड भन्दा बढी (ढिलोमा) लाग्छ।

सुन्निनु	कसरी जाँच गर्ने: चोट लागेको हात वा खुट्टाको तुलना चोट नलागेको हात वा खुट्टासँग गरेर हेर्नुहोस्। • सामान्य: पहिलो 3 देखि 5 दिनसम्म केही सुन्निएको हुन सक्दछ। सुन्निलुलाई कडा दुखाइसँग जोड्नु हुँदैन। छालामा चाउरीहरू नदेखिनु पनि सुन्निएको लक्षण हो । • सामान्य नहुनु: ठूलो मात्रामा सुन्निलु वा सुन्निएको ठाउँ धेरै दुखाइसँग सम्बन्धित हुनु।
लाटो हुनु वा झम्झमाउनु	कसरी जाँच गर्ने: आफ्नो बच्चालाई तिनीहरूको हात वा खुट्टाका औंलाहरू निदाइरहेको (लाटो हुने) वा तिनीहरूमा पिन र सुईहरूले घोचेको (झम्झमाउने) जस्तो भएको छ कि भनेर सोध्नुहोस्। • सामान्य: चोट लागेको हात वा खुट्टाका औंलाहरूमा सामान्य महसुस हुनुपर्छ। • सामान्य नहुनु: लाटो हुने वा झम्झमाउने गर्दछ। लाटो हुनु वा झम्झमाउनुका साथै कडा दुखाइ हुनु पनि सामान्य होइन।
चाल	कसरी जाँच गर्ने: आफ्नो बच्चालाई तिनीहरूको हात र खुट्टाका औंलाहरू हल्लाउन लगाउनुहोस्। तिनीहरूको हात वा खुट्टाका औंलाहरू चलिरहेका छन भनी सुनिश्चित गर्न त्यसमा हेर्नुहोस्। • सामान्य: चोट लागेको पट्टीको हात वा खुट्टाका सबै औंलाहरू चल्छन्। • सामान्य नहुनु: चोट लागेको पट्टीको हात वा खुट्टाका औंलाहरू चल्दैनन्।
दुखाइ	कसरी जाँच गर्ने: आफ्नो बच्चालाई तिनीहरूको हात वा खुट्टाका औंलाहरू घुमाउन लगाउनुहोस्। तपाईंको बच्चाका हातका सबै औंलाहरूलाई हल्केलाको उल्टो भागतिर सोझो पारेर फैलाउनुहोस् वा खुट्टाका औंलाहरूलाई पैतालाको माथितिर तन्काउनुहोस्। • सामान्य: केही मात्रामा हल्कादेखि मध्यम दुखाइ भए पनि।

- **सामान्य नहुनु:** तपाईंको बच्चाको आफ्नो हात वा खुट्टाका औंलाहरू चलाउन नसक्ने गरी कडा वा बेस्सरी दुख्ने दुखाइ। तपाईंले आफ्नो बच्चाको हात वा खुट्टाका औंलाहरू चलाउने प्रयास गर्दा पनि बेस्सरी दुख्न सक्छ।

- यदि तपाईंको शिशुमा कुनै **असामान्य** परिणाम देखिन्छ भने चोट लागेको हात वा खुट्टालाई मुटुको स्तरभन्दा माथि उठाएर राख्नुहोस्।
 - तपाईंको शिशु उत्तानो परेर सुत्नु पर्दछ।
 - कम्बल, साह्रो सिहानी, कुशन वा कम्बलहरू दोब्र्याएर चोट लागेको हात वा खुट्टालाई माथि उठाउनुहोस्।
 - तिनीहरूको औंलाहरू तिनीहरूको कुहिनोको स्तरभन्दा माथि हुनुपर्छ। तिनीहरूको कुहिनो तिनीहरूको मुटुको स्तरभन्दा माथि हुनुपर्छ।
 - तिनीहरूको खुट्टाका औंलाहरू तिनीहरूको नाकको स्तरभन्दा माथि हुनुपर्छ। तिनीहरूको पिडुँलापछाडि कम्बल वा कुशन राख्नुहोस्। **1 घण्टापछि फेरि रक्तसञ्चार जाँच गर्नुहोस्।**
- यदि **सुन्निएको** रहेछ भने चोट लागेको हात वा खुट्टामा बरफको प्याक राख्नुहोस्। बरफको प्याकमा चुहावट नहोस् भनी सुनिश्चित गर्नुहोस्।
- तपाईंको शिशुको उमेरको हिसाबले केही लक्षणहरू जस्तै लाटो भएको वा झम्झमाएको पत्ता लगाउन गाह्रो हुन सक्दछ। यस्तो अवस्थामा, तपाईंले जाँच गरेका अन्य ठाउँहरूका परिणाममाथि भर पर्नुहोस्।

चिकित्सकलाई कति बेला फोन गर्ने

देहायको अवस्थामा आफ्नो बच्चाको हाडको चिकित्सक (अर्थोपेडिस्ट) वा स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई फोन गर्नुहोस्:

- रक्त सञ्चार जाँच सामान्य छैन र हात वा खुट्टालाई माथि उठाएर राखेको 1 देखि 2 घण्टापछि पनि स्थिति ठीक हुँदैन।

- तपाईंको बच्चाको दुखाइ झनै बढ्दो छ, उसले आफ्ना हात वा खुट्टाका औंलाहरू चलाउन सक्दैन वा चोट लागेको हात वा खुट्टाका औंलाहरूमा कुनै संवेदना हुँदैन।

फलो-अप

फलो-अप अपोइन्टमेन्ट अनुसूचित गर्न आफ्नो बच्चाको डिस्चार्ज निर्देशनहरूमा भएका हाडजोर्नी क्लिनिक वा स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई फोन गर्नुहोस्। यदि तिनीहरूसँग पहिले नै अपोइन्टमेन्ट अनुसूचित छ भने, यसलाई कायम राख्नुहोस् वा परिवर्तन गर्न फोन गर्नुहोस्।

यदि तपाईंको कुनै प्रश्नहरू छन् भने, कृपया तल देखाइएअनुसार आफ्नो बच्चाको स्वास्थ्य सेवा प्रदायक वा Nationwide Children's Hospital लाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

Nationwide Children's Columbus	Nationwide Children's Toledo
• अपोइन्टमेन्ट अनुसूचित गर्न (614) 722-5175 मा फोन गर्नुहोस्। • खेल चिकित्साका लागि (614) 355-6000। • साँझ, सप्ताहन्त र बिदाका लागि फोन (614) 722-2000। कुनै पनि लक्षणहरूका बारेमा छलफल गर्न आवासीय हाडजोर्नी विशेषज्ञसँग कुरा गर्नका लागि भन्नुहोस्।	• अपोइन्टमेन्ट अनुसूचित गर्न (419) 251-2061 मा फोन गर्नुहोस्। • साँझ, सप्ताहन्त र बिदाका लागि फोन (567) 290-6543, कुनै पनि लक्षणहरूका बारेमा छलफल गर्न आवासीय हाडजोर्नी विशेषज्ञसँग कुरा गर्नका लागि भन्नुहोस्।