Nationwide Children's
When your child needs a hospital, everything matters.

Helping Hand™ Health Education for Patients and Families

Reanimación cardiopulmonar (RCP): bebés

Cardiopulmonary Resuscitation (CPR): Infants (Spanish)

La reanimación cardiopulmonar, también llamada RCP, es una forma de salvar la vida de una persona si deja de respirar o se le para el corazón. Combina bombeos (compresiones) en el pecho que mueven la sangre desde el corazón al organismo y de respiración boca a boca que envía oxígeno a los pulmones.

Cómo funcionan el corazón y los pulmones

El propósito de los pulmones es inhalar aire que está hecho de oxígeno, que necesitamos para vivir. El corazón bombea sangre a los pulmones y al organismo. El corazón y los pulmones trabajan juntos para enviar el oxígeno de la sangre al resto del cuerpo.

Si el niño deja de respirar o el corazón deja de latir

Si su hijo deja de respirar, no está recibiendo el oxígeno necesario para mantenerse con vida. Si se detiene la respiración, el corazón también se detendrá pronto.

DEBE HACER LO SIGUIENTE DE INMEDIATO:

- Bombear el corazón del niño con la mano (comprimir).
- Enviar aire a los pulmones del niño (ventilar).

Práctica

- **IMPORTANTE:** Debe practicar la RCP en un muñeco (maniquí) con un enfermero para asegurarse de que lo está haciendo correctamente. Esto debe hacerse antes de marcharse del hospital con su hijo.

©1981, revisado en 2023, Nationwide Children's Hospital
Continuación…

- Si desea obtener la certificación en RCP, comuníquese con la American Heart Association® o con la Red Cross® en su comunidad.

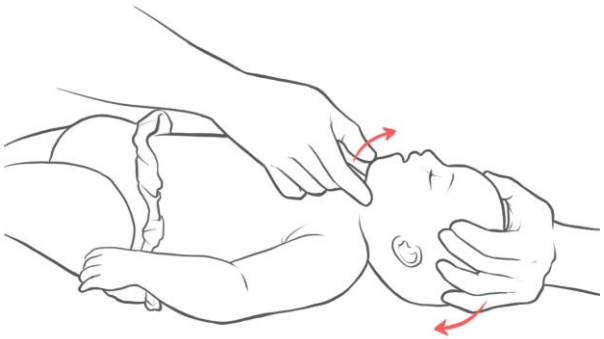
Cómo hacer la RCP

Haga lo siguiente si piensa que el bebé no está respirando:

1. Compruebe si puede responderle. Dele golpecitos en el talón y llámelo por su nombre para comprobar si responde.
2. Si el bebé no responde, **pídale** a alguien que llame al 911 o use su teléfono celular para llamar al 911 y póngalo en altavoz mientras comienza la RCP.
3. Ponga al bebé boca arriba en una superficie **dura**.
4. Mire el rostro y el pecho del bebé para ver si está respirando. Mire durante al menos 5 segundos, pero no más de 10 segundos (consulte la tabla en la página 3, paso 1).
5. Si no está respirando, quítele la ropa del pecho.
6. Trace una línea imaginaria entre los pezones para ubicar la mitad del esternón y encontrar la posición correcta para las compresiones de pecho.
7. Coloque 2 dedos justo debajo de esa línea en el esternón y presione con fuerza (comprima) en el esternón 1½ pulgada en dirección a la columna vertebral (página 3, paso 2). Deje que el pecho vuelva a su posición normal después de cada compresión. Comprima el pecho del bebé a una frecuencia de 100 a 120 por minuto.
8. Después de haber comprimido el pecho 30 veces, abra las vías respiratorias del niño para darle respiración boca a boca con el método de cabeza inclinada y mentón alzado (consulte la tabla en la página 3, paso 3). Incline la cabeza hacia atrás con una mano en la frente. Use las puntas de los dedos de la otra mano para levantar el mentón. Tenga cuidado de no cerrar por completo la boca del niño. Esto puede cerrarle las vías respiratorias. Inclínele la cabeza solo hasta que la nariz apunte al techo.
9. Dé 2 respiraciones (consulte la tabla en la página 3, paso 4). Para hacer esto, coloque la boca sobre la boca **y** la nariz del bebé para formar un sello hermético. Respire solo el aire suficiente como para hacer que el pecho se eleve. Como los pulmones del bebé son pequeños, solo se necesitan pequeños soplos de aire para llenarlos.
10. Repita 30 compresiones y 2 respiraciones hasta que llegue la ayuda.
11. Si aún no ha llamado al 911 debido a que está solo y no tiene un teléfono celular, llame al 911 después de 5 series de compresiones y respiraciones. Siga haciendo la RCP hasta que llegue la ayuda. Si la ayuda ya está en camino y el bebé no se mueve ni respira, continúe con la RCP.

Referencia rápida para RCP

(Péguela en una pared en un lugar adecuado).

<table>
<tr>
<td>
Paso 1 Confirme si respira.</td>
<td>
Paso 2 Si no hay respiración, ubique la posición correcta de la mano y comience a presionar sobre el esternón. Dé 30 compresiones.</td>
</tr>
<tr>
<td> 
Paso 3 Abra las vías respiratorias del bebé con el método de cabeza inclinada y mentón alzado.</td>
<td>
Paso 4 Coloque la boca sobre la nariz y la boca del bebé y comience las respiraciones. Dé 2 respiraciones.</td>
</tr>
</table>

Números de teléfono de emergencia

Llene los números de teléfono, guárdelos en su teléfono y péguelos junto a este:

Escuadrón de Emergencias: _____

Médico: _____