

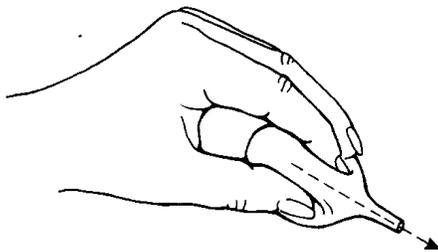
Succión de la nariz con jeringa de succión

Suctioning the Nose with a Bulb Syringe (Spanish)

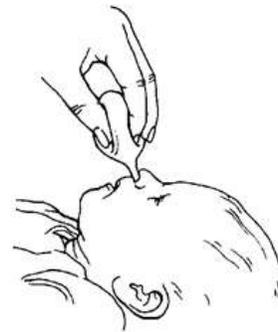
Es normal que la nariz del bebé se congestione (se tape) de vez en cuando. Cuando esto ocurre, puede utilizar una solución salina nasal para diluir su mucosidad y luego succionarla con una jeringa de succión. La aspiración de la mucosidad de la nariz les facilita la respiración, la succión y la alimentación. Hágalo antes de alimentarlo, pero solo si parece estar congestionado.

Necesitará:

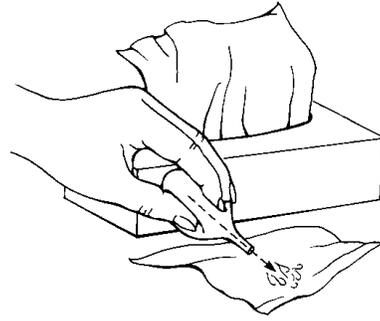
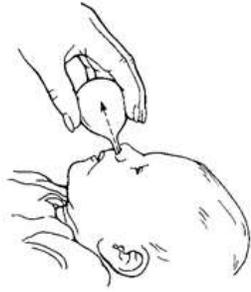
- jeringa de succión
- pañuelos
- solución salina o gotas nasales recetadas
- manta suave enrollada (opcional)



1. Para usar la jeringa de succión, presiónela para sacarle el aire. Mantenga el succionador apretado.



2. Coloque suavemente la punta de la jeringa de succión en una fosa nasal.



3. Suelte el succionador para que el aire vuelva a entrar en el. Esto sacará la mucosidad de la nariz y la introducirá en el succionador.
4. Apriete el succionador para extraer la mucosidad en un pañuelo.
5. Succione la otra fosa nasal de la misma forma.
6. Si la mucosidad es demasiado espesa para succionarla, puede diluirla con una solución salina o con gotas respiratorias recetadas (consulte las instrucciones más abajo).
7. Limpie suavemente la mucosidad alrededor de la nariz del bebé con pañuelos para evitar la irritación.
8. Limite la succión a no más de 4 veces al día para evitar que la nariz se irrite.

Después de la succión:

Lave la jeringa de pera con agua tibia y jabón después de cada uso. Exprima agua jabonosa en la pera y agítela para limpiar la mucosidad. Luego, exprima el agua. Repita este paso varias veces. Enjuague la pera varias veces llenándola de agua limpia, y luego exprimiendo el agua.

Gotas nasales de solución salina

Las gotas nasales de solución salina pueden comprarse sin receta médica, en una farmacia o en una tienda de comestibles, o puede prepararlas en casa. Para preparar las gotas nasales de solución salina, necesitará:

- 1 taza de agua tibia
 - sal de mesa
 - cuchara de medición
 - frasco limpio con tapa
1. Llene un frasco con 1 taza de agua de grifo tibia (no caliente).
 2. Añada $\frac{1}{4}$ de cucharada de sal. Revuelva para disolver.
 3. Cada vez que necesite solución salina, prepare una nueva.

Cómo colocar las gotas nasales en la nariz del niño

1. Coloque al bebé sobre su espalda.
2. Coloque de 3 a 4 gotas en cada fosa nasal utilizando el gotero (Imagen 1). Las gotas nasales pueden hacer que el bebé estornude.
3. Después de administrar las gotas nasales, sostenga al bebé con la cabeza hacia atrás durante aproximadamente un minuto. Esto le dará el tiempo a la solución salina para ablandar la mucosidad. Luego, succione con la jeringa de pera como se muestra en la página 1.
4. Lave el gotero, el frasco y la jeringa de pera cada vez que los utilice. Deseche la solución salina que no use.
5. No utilice ningún otro tipo de gotas nasales medicinales a menos que se lo recete un proveedor de atención médica.



Imagen 1 Coloque gotas nasales de solución salina en la nariz del bebé.

Atención: Recuerde utilizar gotas de solución salina y succionar la nariz antes de la alimentación. Si se hace después de la alimentación, la aspiración puede provocar vómitos.

Si tiene alguna duda, asegúrese de preguntar al proveedor de atención médica de su hijo.