

Cuidado de la traqueostomía: Cómo proteger a un niño con un tubo de traqueotomía

Tracheostomy Care: How to Protect a Child With a Trach Tube (Spanish)

El aire que respira su hijo pasa por el tubo de traqueotomía directamente a los pulmones en vez de filtrarse primero por la nariz y la garganta. Es importante proteger el aire que entra en los pulmones de su hijo, ya que no se filtra.

Cuidados básicos

- Siempre lleve consigo la bolsa de viaje para traqueostomía cuando esté fuera de casa e incluso de una habitación a otra.
- Solo permita que personas capacitadas por los padres o el equipo de atención médica realicen el cuidado de la traqueostomía.
- Siempre tenga tubos de traqueotomía adicionales para una emergencia (del mismo tamaño y uno más pequeño).
- No coloque tubos de traqueotomía adicionales en ningún lugar donde la temperatura sea superior a 120° Fahrenheit (F) o 49° Celsius (C). Por ejemplo, no los deje en el automóvil en un día caliente.
- Esté atento a estos signos de infección y llame al médico o al proveedor de atención médica si hay:
 - Piel roja e inflamada en el estoma
 - Mucosidad maloliente
 - Sangre roja brillante en la mucosidad

- Aprenda RCP en el hospital después de que le coloquen la traqueostomía a su hijo. Cualquier otro cuidador también debe saber RCP. Tenga a mano las instrucciones de RCP y los números de emergencia.
- El Humid-Vent[®] es una pieza que puede colocarse en la traqueotomía que protege la abertura de la misma (Imagen 1). Ver “Suciedad, polvo e irritantes.”

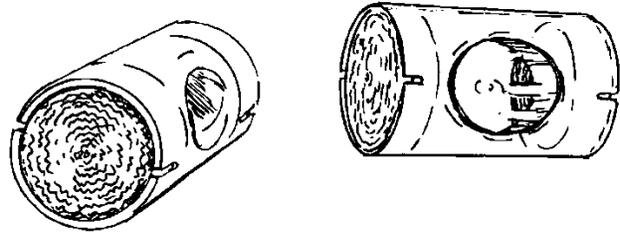


Imagen 1 Humid-Vent

Suciedad, polvo e irritantes

- Proteja la abertura de la traqueotomía de cualquier elemento que pueda entrar en la misma. Puede utilizar un Humid-Vent (Imagen 1).
- Mantenga a su hijo alejado del polvo, del pelo de mascota y del moho. Sacuda y aspire todos los días, o día por medio.
- El humo irritará los pulmones del niño. En lugares públicos, siéntese en secciones para no fumadores, cuando sea posible. Manténgase alejado de cualquier persona que fume. Esto incluye pipas y puros.
- No use talcos, perfumes, solución de hipoclorito de sodio, amoníaco, aerosoles ni ningún otro producto de limpieza en la misma habitación donde esté su hijo. Las partículas y los vapores pueden entrar en los pulmones a través de la traqueotomía. Esto puede causar sensación de ardor y problemas para respirar.

Calor

Los pulmones están calurosos. El aire frío puede hacer que los músculos que rodean las vías respiratorias se tensen (espasmos). Después de colocar el tubo de traqueotomía, los pulmones necesitarán aire húmedo y cálido a través de un respirador, un collar nebulizador, Humid-Vent, una válvula para hablar o un tapón.

Comer y beber

- Es importante mantener a su hijo bien hidratado. Esto mantiene la mucosidad delgada y húmeda. La mucosidad húmeda es más fácil de expulsar de los pulmones al toser y aspirar.
- Sostenga a los bebés en posición vertical después de comer en caso de que vomiten.
- Dé vuelta la cabeza de su hijo para que todo lo que regurgite salga de la traqueotomía.

- Mantenga el tubo de traqueotomía ligeramente cubierto durante las comidas.
- Vigile a su hijo mientras come para asegurarse de que no entre comida en el tubo de traqueotomía.
- Si su hijo vomita o usted ve comida o líquido en la traqueotomía, gire la cabeza hacia un lado y succione la traqueotomía y la boca **de inmediato**. Luego llame a su médico o profesional de atención de la salud.

Ropa

- No es necesario que compre ropa especial para su hijo. No vista a su hijo con camisas de cuello alto. Mantenga la ropa alejada del tubo de traqueotomía.
- Evite los collares, las cadenas, la ropa y las mantas peludas y los peluches. Las cuentas o fibras pequeñas pueden meterse en la traqueotomía y dificultar la respiración de su hijo.

Cómo bañar a su hijo

- Puede bañar a su hijo en una tina con un nivel **bajo** de agua.
- **NO** deje que entre agua en el tubo de traqueotomía.
- Coloque un Humid-Vent en la traqueotomía para ayudar a que no entre agua en los pulmones del niño.
- Para lavarle el pelo, acueste al niño de espaldas con la cabeza apoyada en el lavabo. Sujete siempre la cabeza y el cuello del bebé. Esto evita que el agua le baje por el cuello y protege la traqueotomía.
- Dé a su hijo un tiempo para jugar en el agua, pero **siempre** quédese con él.
- No se distraiga. Utilice aguas poco profundas.
- Ponga poca agua en la tina.
- Nunca deje a su hijo solo en la tina, ni siquiera por un minuto.
- Si se ducha, dirija el agua hacia abajo y lejos del cuello y la traqueotomía.
- **ATENCIÓN:** No use talcos, aerosoles, perfumes ni líquidos limpiadores en la misma habitación donde esté su hijo. Las partículas y los vapores pueden entrar en los pulmones a través de la traqueotomía. Esto puede causar sensación de ardor y problemas para respirar.
- Tenga el equipo de aspiración listo para usar si fuera necesario.

Juegos

Aunque su hijo tenga una traqueotomía, igualmente querrá jugar. Déjalo jugar, pero sigue estas reglas:

- Retire los objetos delgados y las piezas pequeñas de todas las áreas de juego interiores. A algunos niños les gusta meterse objetos pequeños en la traqueotomía. Evite los juguetes pequeños. **Recuerde:** Todo lo que entre en la traqueotomía puede ir directamente a los pulmones u obstruir la traqueotomía.
- Cuando su hijo esté al aire libre, proteja la abertura de la traqueotomía de cualquier cosa que pudiera entrar en ella. Algo como el Humid-Vent, una válvula de habla o una tapa pueden proteger la abertura de la traqueostomía.
- Evite los areneros.
- Vigile a su hijo en todo momento mientras juega, especialmente con otros niños. Asegúrese de que entiendan que no pueden tocar ni tirar de la traqueotomía.
- **NO** se permiten deportes de contacto, como fútbol o fútbol americano.
- **NO NADAR:** Un niño con traqueotomía **nunca** debe nadar ni correr a través de un aspersor hasta después de que le hayan quitado definitivamente la traqueotomía y el sitio de la traqueotomía haya cicatrizado.