

Tubo de traqueotomía: Qué es

Tracheostomy Tube: What It Is (Spanish)

Un tubo de traqueotomía proporciona otra forma de acceder a las vías respiratorias que no sea a través de la boca o la nariz. Ayuda a su hijo a respirar y le permite eliminar la mucosidad de sus vías respiratorias. Se trata de un pequeño tubo que se inserta en la parte delantera del cuello de su hijo.

Hay muchas razones por las que un niño puede necesitar un tubo de traqueotomía. Las más comunes son para la asistencia respiratoria a largo plazo, una obstrucción en las vías respiratorias superiores o el manejo de las secreciones. El médico o el profesional de atención médica de su hijo hablarán con usted sobre los motivos por los que su hijo necesita un tubo de traqueotomía. El tiempo que su hijo tenga el tubo dependerá de sus condiciones y necesidades.

El sistema respiratorio

El sistema respiratorio es un conjunto de órganos que ayudan a respirar (Imagen 1). Incluye muchas partes:

- Nariz - Filtra, humedece y acondiciona el aire que va a los pulmones.
- Boca y garganta
- Faringe - Las partes de la garganta situadas detrás de la nariz.
- Laringe - La caja de la voz que crea los sonidos y le permite hablar.
- La tráquea - Transporta el aire desde la garganta hasta los pulmones.

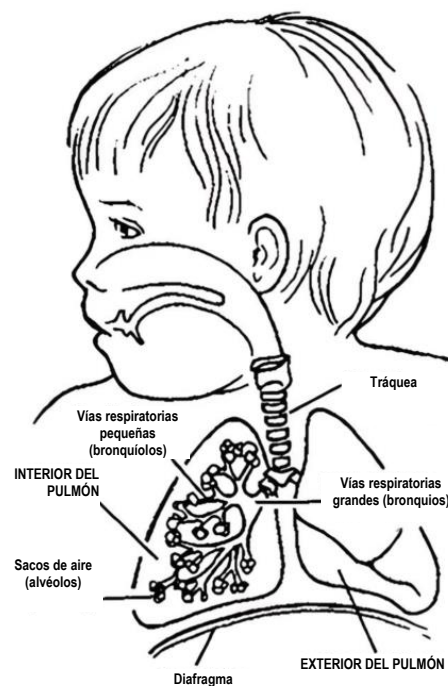


Imagen 1 El sistema respiratorio

- Bronquios - Llevan el aire a los alvéolos, donde el dióxido de carbono se convierte en oxígeno.
- Pulmones - Permiten al cuerpo tomar oxígeno y eliminar dióxido de carbono mediante la inspiración (inhalación) y la espiración (exhalación).

Por qué una traqueotomía

Un tubo de traqueostomía puede ser necesario durante un tiempo corto o largo, dependiendo de las necesidades de su hijo. Las razones más comunes para una traqueotomía son:

- **Un bloqueo** de las vías respiratorias altas. Entre las cosas que pueden obstruir las vías respiratorias se incluyen:
 - Partes de la nariz o la garganta que no crecieron de la forma correcta
 - Cuerdas vocales que no funcionan (paralizadas)
 - Estrechamiento de la laringe o de la tráquea
 - Una tráquea débil o flácida
- **Mucosidad, alimentos o saliva** que no pueden eliminarse de los pulmones y las vías respiratorias.

Si la mucosidad permanece en los pulmones o si la comida o la saliva entran en los pulmones de forma constante, el niño tiene más probabilidades de contraer infecciones.

- Ayuda respiratoria **a largo plazo**.

Se coloca un tubo de traqueostomía cuando un niño tiene que estar conectado a una máquina para respirar (ventilador) durante mucho tiempo. Puede que tenga que irse a casa con una traqueotomía y un ventilador.

Colocación del tubo de traqueotomía

- La cirugía para introducir un tubo en la tráquea se llama traqueotomía. El cirujano hace una abertura, llamada estoma, en la parte delantera del cuello (Imagen 2).
- A continuación, colocan un tubo curvado llamado tubo de traqueotomía en el estoma. Se mantiene en su sitio

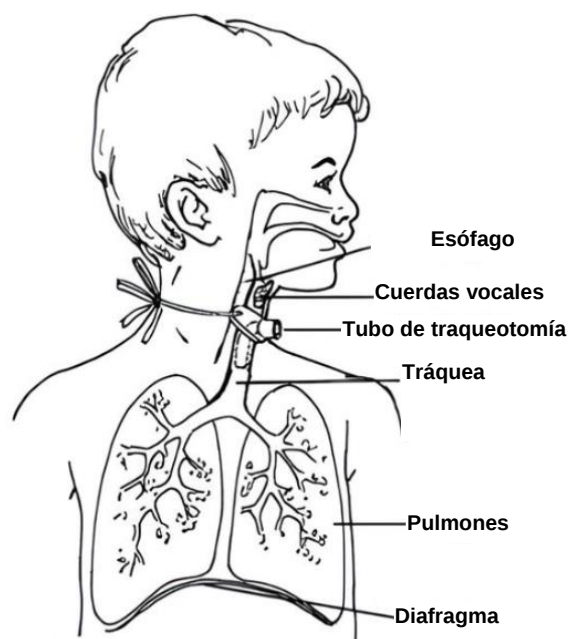


Imagen 2 El tubo de traqueotomía se coloca en la tráquea por debajo de las cuerdas vocales.

mientras se cura el estoma. Una vez cicatrizado, el tubo se sujeta con bridas de traqueotomía de Velcro.

- La primera cánula de traqueostomía se cambia aproximadamente una semana después de la cirugía, cuando el estoma ha cicatrizado.

Cómo funciona un tubo de traqueostomía

- El aire puede respirarse o administrarse a través de un ventilador o una máquina CPAP. Pasa por la cánula de traqueotomía y llega a los pulmones.
- La mucosidad (secreciones) se succiona del tubo de la traqueotomía para ayudar a mantener abiertas las vías respiratorias.
- Si su proveedor decide que el tubo de traqueotomía ya no es necesario, puede retirárselo. El orificio (estoma) se cerrará.
- Es posible que su hijo no pueda llorar ni hablar mientras tenga colocado el tubo de traqueotomía. Esto se debe a que es más difícil que el aire pase sobre las cuerdas vocales de la laringe para hacerlas vibrar. Hay formas de mejorar la voz con un tubo de traqueotomía colocado. Los proveedores de su hijo hablarán de ello con usted en el momento oportuno.
- Un médico o profesional de atención médica le hablará sobre los dispositivos que permitirán a su hijo hablar.

Tipos de tubos de traqueostomía

Hay varios tipos de tubos de traqueotomía. A menudo, el primer tubo de traqueotomía tiene un manguito para evitar que el aire se escape alrededor del tubo.

El tipo de tubo de traqueotomía que su hijo tenga dependerá de lo siguiente:

- La razón por la que el niño necesita la traqueotomía.
- El tamaño de la tráquea de su hijo.
- Si su hijo necesita un ventilador.

Cuidados del tubo de traqueotomía

Si acepta que su hijo se someta a una traqueotomía, aprenderá a cuidarla. Esto incluye:

- Succión
- Limpieza del estoma
- Cambio de las ataduras de la traqueotomía
- Cambio del tubo de la traqueotomía
- Administración de RCP con una traqueotomía
- Resolución de problemas

Ayudará con el cuidado de la traqueotomía de su hijo después de que le cambien el tubo por primera vez. También asistirá a clases en el Centro de Recursos Familiares. Esto le permite practicar en el hospital y aprender qué hacer en casa.

Preparación para el alta

Antes de que su hijo vuelva a casa, usted se encargará de su cuidado durante 24 horas en el hospital. Esto le ayudará a prepararse para cuidar de su hijo en casa.

Antes de que su hijo salga del hospital, haga estas cosas en casa:

- **Averigüe cuántos amperios** son necesarios para el equipo que su hijo utilizará en casa. Los amperios son una medida de electricidad. La empresa suministradora de equipos puede informarle sobre estos datos para cada máquina.
Haga que un electricista compruebe su electricidad. Necesitará una cantidad determinada para utilizar el equipo. Muestre al electricista dónde planea enchufar el equipo. Además, pregúntele si puede utilizar la máquina de succión, el ventilador y/u otras máquinas al mismo tiempo.
- **Etiquete la caja de fusibles o los disyuntores** de los enchufes utilizados para el equipo de su hijo. Si se quema un fusible o se activa un disyuntor, deberá saber cuál fue, para poder arreglarlo en seguida.
- Si su sistema eléctrico utiliza fusibles, **coloque fusibles de repuesto cerca de su caja de fusibles.**
- **Mantenga linternas cerca.** Guárdelas junto a la cama de su hijo y junto a la caja de fusibles o el panel de disyuntores.
- Asegúrese de que todo **el equipo tenga conexión a tierra.**
- Pida a la compañía eléctrica que le avise cuando prevean un corte de electricidad en su zona. Pídale que lo llamen si se corta la electricidad en mitad de la noche. Póngase en contacto con la compañía eléctrica y dígales que tiene un hijo que utiliza un equipo especial. Deberá llenar un formulario.