Nationwide Children's
When your child needs a hospital, everything matters.℠

Helping Hand™ Health Education for Patients and Families

Lesión dental: Instrucciones posteriores al tratamiento

Dental Injury: Post Treatment Instructions (Spanish)

Cuando un niño tiene una lesión dental grave (Foto 1), los dientes y las encías pueden tardar muchas semanas en sanar antes de que sepamos si tendrán problemas en el futuro.

Con un seguimiento oportuno y adecuado por parte de un dentista, algunos problemas como el dolor y la infección, pueden detectarse y tratarse a tiempo para evitar problemas futuros. Aun así, su hijo puede necesitar más tratamientos como una endodoncia o la extracción de uno o varios dientes. Es importante asistir a todas las citas de seguimiento y visitar al dentista con regularidad.

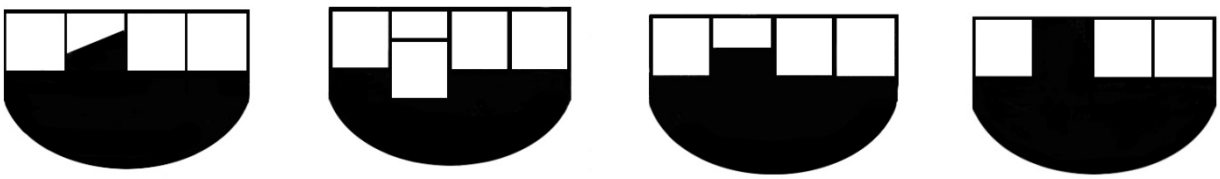

Foto 1 Después de una lesión grave, es importante acudir a todas las citas de seguimiento con el dentista.

© 2001, revisado 2021, Nationwide Children's Hospital
Continuación…

Actividad

Siga las instrucciones que se indican a continuación:

- Mantenga los dientes limpios. Cepíllese suavemente dos veces al día.
- Si tiene férula dental, manténgala limpia. Cepíllese suavemente dos veces al día.
- No muerda directamente sobre los dientes lesionados hasta que el dentista diga que está BIEN.
- Coma sólo **alimentos blandos** durante al menos 2 a 3 semanas. Por ejemplo, yogur, puré de papas, sopa, gelatina y pudín. Evite comer alimentos muy calientes o muy fríos.
- No practique deportes de contacto hasta que el dentista diga que está BIEN.
- Para colocarse aparatos dentales espere hasta que el dentista le diga que está BIEN.

Medicamentos

Según el tipo de lesión dental, el dentista puede recomendar que su hijo use un enjuague bucal y que tome medicamentos como antibióticos.

Para el dolor, su hijo puede tomar medicamentos de venta libre como ibuprofeno (Motrin®) o acetaminofén (Tylenol®). Lea la etiqueta del frasco para conocer la dosis correcta para la edad de su hijo. No dé aspirina a los niños. Nunca les dé medicamentos para adultos.

Citas de seguimiento

Es muy importante asistir a todas las citas de seguimiento. Aunque un diente no duela después de la lesión, es necesario que el dentista lo revise en momentos determinados. Si no se les hace seguimiento a los dientes lesionados, se pueden dañar de forma permanente o caerse.

El tiempo que transcurre entre las visitas de seguimiento al dentista puede variar desde unas pocas semanas hasta muchos años, dependiendo de la gravedad de la lesión. Cuando un niño recibe atención oportuna y el tratamiento adecuado, se reduce la posibilidad de pérdida de dientes.

Lo mejor es regresar a la Clínica Dental del Nationwide Children's Hospital o al dentista que trató la lesión de su hijo para todas las citas de seguimiento complementarias. Si su hijo fue atendido en la clínica dental y decide hacer un seguimiento con su propio dentista, pídale al dentista que llame a la clínica para coordinar la atención de su hijo.

Cuándo llamar al dentista

Llame a la Clínica Dental si su hijo:

- tiene fiebre de más de 102 °F (38.9 °C) y parece muy enfermo
- una parte de la cara o alrededor del diente se hincha
- el diente cambia de color o se vuelve gris o negro
- las encías alrededor del diente se hinchan, cambian de color o duelen
- la férula se afloja
- el empaste temporal se afloja o se cae
- hay mucho sangrado o dolor en el sitio lesionado

Durante el día, llame a la Clínica Dental del Nationwide Children's Hospital al (614) 722-5650.

Por las tardes y los fines de semana, llame a la operadora al (614) 722-2000 y pida hablar con el residente de odontología pediátrica de guardia.