

Вирус папилломы человека (ВПЧ)

Human Papillomavirus (HPV)

Вирус папилломы человека (ВПЧ) — самая распространенная инфекция, передаваемая половым путем (ИППП). Риск заразиться ВПЧ есть у каждого сексуально активного человека. У большинства людей нет симптомов или они не знают о том, что инфицированы, и заражают других, не подозревая об этом.

В большинстве случаев ВПЧ не несет вреда и проходит самостоятельно. При некоторых видах ВПЧ могут возникать:

- Остроконечные кондиломы — маленькие бугорки или группы бугорков в районе гениталий.
- Рак рта или горла, вагины, шейки матки, пениса или ануса.
- Мазок Папаниколау с отклонениями в ходе скрининга шейки матки. Это происходит в случае обнаружения у вас ВПЧ. ВПЧ не означает, что у вас остроконечные кондиломы или рак. Просто вам может потребоваться чаще делать мазок Папаниколау.

Как передается ВПЧ

ВПЧ легко передается при сексуальном контакте при соприкосновении кожи. Это может происходить, когда вульва, вагина, шейка матки, пенис или анус соприкасаются с гениталиями, ртом или горлом инфицированного человека.

Факторы риска

- Ослабленная иммунная система.
- Больше 1 сексуального партнера.
- Отсутствие прививки от ВПЧ.
- Секс до 18 лет. В этом случае существует больший шанс заразиться штаммом ВПЧ высокого риска.

Обследование на наличие ВПЧ

Рутинное обследование на ВПЧ не является стандартным, потому что этот вирус очень распространен. Однако обследование можно провести, если есть проблемы. Существуют исследования, с помощью которых можно обнаружить рак шейки матки, но нет исследований на ВПЧ во рту или горле.

Обследование на наличие ВПЧ не рекомендуется, если:

- Вы родились мужчиной.
- Вы подросток.
- Вы родились женщиной и вам нет 30 лет.

Профилактика

Отсутствие половых контактов (воздержание) — лучший способ не заразиться ВПЧ и инфекциями, передаваемыми половым путем. Если вы занимаетесь сексом, предотвратить передачу ВПЧ могут помочь:

- Ограничение количества сексуальных партнеров. Знайте своего партнера/партнеров и их историю половых отношений.
- **Использование презерватива** каждый раз при сексуальном контакте на протяжении всего времени сексуального контакта.
- Наличие запасного презерватива на случай, если основной порвется.
- Обследование на ВИЧ и другие инфекции, передаваемые половым путем. ВПЧ может увеличить риск возникновения других инфекций.
- Регулярный скрининг шейки матки, если вам от 21 до 65 лет.
- Прививка от ВПЧ. Она защищает от некоторых видов рака и заболеваний, вызываемых ВПЧ, в частности от генитальных и анальных кондилом и кондиломоподобных разрастаний на голосовых связках.

- Детям в возрасте 9-14 лет делают 2 укола. Вторая доза вводится через 6 месяцев после первой. Вакцина действует эффективнее, если вводится до начала половой жизни ребенка.
- Лицам в возрасте 15-26 лет делают 3 укола:
 - Вторая доза вводится через **один** месяц после первой.
 - Третья доза вводится через **шесть** месяцев после первой.
- Прививка от ВПЧ безопасна и не вызывает серьезных побочных эффектов. Распространенными незначительными побочными эффектами являются боль в месте укола, небольшое повышение температуры и усталость (рис. 1).



Рис. 1 Прививку вводят в плечо. После укола это место может болеть.