

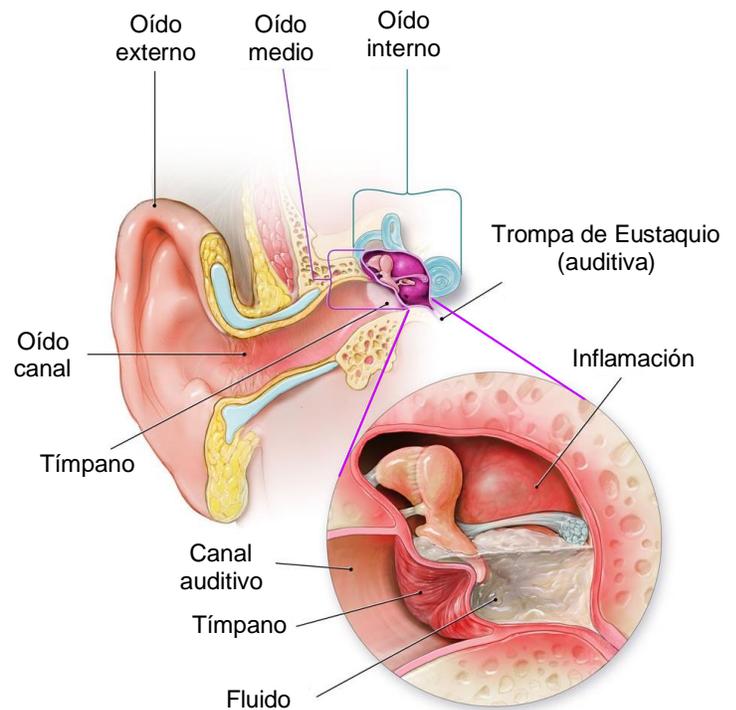
Infección de oído: otitis media

Ear Infection: Otitis Media (Spanish)

La otitis media es una infección del oído medio. La acumulación de líquido detrás del tímpano provoca infecciones del oído medio (Imagen 1). Cuando hay líquido en el oído medio, se denomina derrame. El líquido en el oído medio puede causar una pérdida de audición temporal. Una persona puede contraer una infección de oído a cualquier edad. Sin embargo, son más comunes en niños menores de 3 años. Existen dos tipos de otitis media: aguda y crónica.

Otitis media aguda

- La otitis media aguda es causada por una bacteria o un virus que hace que se forme pus detrás del tímpano. Esto puede provocar dolor, presión y, a veces, fiebre.
- Esta infección suele ser muy dolorosa.
- Puede causar una pérdida de audición permanente si no se trata. Eso no es común.
- Signos y síntomas:
 - Quisquilloso
 - Inquietud o falta de sueño
 - Extraer o frotar las orejas o mover la cabeza de un lado a otro



Fuente de la imagen: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)

Imagen 1 Los tubos auditivos se colocan en el tímpano para ayudar a drenar el líquido del oído medio.

- No querer comer (pérdida de apetito)
- Fiebre superior a 101° Fahrenheit (F) o 38,3° Celsius (C) bajo el brazo (axilar)

Otitis Media crónica

- La otitis media crónica no es una infección. Se trata de una inflamación del oído medio causada por el líquido atrapado detrás del tímpano durante más de 3 meses. Esto puede hacer que infecciones como la otitis media aguda vuelvan a aparecer.
- Es menos dolorosa que la otitis media aguda.
- Este tipo de otitis media **no** se trata con antibióticos. Los antibióticos tratan la infección, pero no eliminan el líquido del oído medio.
- Signos y síntomas que puede presentar su hijo:
 - Mareo
 - Los oídos se sienten llenos
 - Zumbidos en los oídos
 - Las orejas chasquean cuando tragan o bostezan
 - Suben el volumen del televisor o se sientan muy cerca de él

Medicamentos

- Puede darle a su hijo paracetamol (Tylenol®) o ibuprofeno (Motrin®) para la fiebre, el dolor y la irritabilidad.
- El médico de su hijo puede ordenar antibióticos para la otitis media aguda. Su hijo debe tomar todos los medicamentos según las indicaciones.

Prevención

Las infecciones de oído son frecuentes. Hay algunas cosas que pueden ayudar a prevenirlas.

- Mantenga a su hijo alejado del humo de los cigarrillos. No fume ni permita que se fume en su casa o en su coche.
- Sujete siempre a su bebé con la cabeza levantada durante la toma del biberón. Esto mantiene la fórmula fuera de la trompa de Eustaquio, que conduce al oído medio.
- Asegúrese de que las vacunas (inmunizaciones) de su hijo están al día.

Seguimiento

- Su hijo acudirá al médico o al proveedor de atención médica cuando termine de tomar los antibióticos.
- Algunos niños pueden necesitar una prueba de audición.
- Si su hijo tiene muchas infecciones de oído, su médico o el proveedor de atención médica pueden remitirlo a un otorrinolaringólogo. El otorrinolaringólogo puede sugerir una cirugía de tubo en el oído.