

# Piojos

## Head Lice (Spanish)

Los piojos son unos insectos diminutos de color blanco grisáceo que pueden adherirse al cabello. Producen picor en la cabeza al alimentarse de la sangre del cuero cabelludo. Los piojos son muy comunes. Cualquiera puede tenerlos.

Los piojos depositan sus huevos (liendres) en trozos de cabello, cerca del cuero cabelludo. Pueden ser de color blanco amarillento a marrón. Es posible que solo vea liendres en la cabeza de su hijo porque los piojos se mueven con rapidez.

### **Cómo se contagian los piojos**

- Los piojos se contagian fácilmente de una persona a otra por:
  - Contacto con la cabeza. Esto puede ocurrir cuando los niños juegan cerca unos de otros.
  - Compartir objetos personales como ropa, sombreros, bufandas, almohadas, peines, cepillos, accesorios para el cabello o cascos.
- Las mascotas no son portadoras de piojos humanos.
- Los piojos se desplazan reptando. No pueden saltar ni volar.

### **Tratamiento**

- Para tratar los piojos de su hijo, es posible que necesite:
  - Medicamentos contra los piojos de venta libre (sin receta) o recetados.
  - Antibióticos si tiene una infección por rascarse demasiado la cabeza.
  - Elimine las liendres con un peine para liendres o a mano. Vea "Eliminación de las liendres" en la página 2.

- No utilice mayonesa, aceite de oliva, aceites de té, vaselina, margarina o mantequilla en el cabello de su hijo. Estos productos no eliminan los piojos y pueden ser difíciles de lavar.
- Examine a todas las personas de su casa en busca de piojos cada 2 o 3 días. Haga esto hasta que no se encuentren piojos vivos durante 10 días. Nadie necesita ser tratado a menos que tenga piojos.
- Informe a la escuela de su hijo de que tiene piojos. La escuela puede examinar a otros alumnos en busca de piojos.

## Medicina para los piojos

El médico o el profesional de atención médica de su hijo pueden recomendarle un champú, un enjuague o una loción para matar los piojos o aliviar el picor. Pueden ser de venta libre o con receta.

- Siga las instrucciones de cualquier medicamento o producto que utilice. Si se trata de un medicamento recetado, siga las órdenes del médico o del profesional de atención médica.
- Muchos champús antipiojos son insecticidas. Eso significa que contienen sustancias químicas que matan a los piojos. Estos pueden ser peligrosos si no se utilizan de la forma correcta. **No deje a un niño solo con medicamentos en el cabello.**
- Después de utilizar el medicamento, compruebe de nuevo si hay piojos en 8 a 12 horas. Utilice un peine para liendres para eliminar los piojos muertos y las liendres. Si no hay piojos muertos, llame al médico o al profesional de atención médica de su hijo. Puede que necesite un medicamento diferente.
- Siga revisando el cabello y utilizando el peine para liendres cada 2 o 3 días durante 2 o 3 semanas. Haga esto hasta que no haya más piojos ni liendres en el cabello.

## Eliminación de las liendres

El método del peine le permite comprobar si hay liendres y piojos o eliminarlos después del tratamiento. Este método por sí solo podría no deshacerse de los piojos. También se necesitan medicamentos contra los piojos.

Después de cada tratamiento con medicamentos, utilice el método del peine cada 2 o 3 días durante 2 o 3 semanas para eliminar las liendres y los huevos.



**Imagen 1** Utilice guantes si quita las liendres con los dedos.

1. Moje el cabello de su hijo.
2. Utilice un peine de púas finas (para piojos o liendres) y peine el cabello de su hijo en pequeñas secciones.
3. Después de cada pasada, limpie el peine con una toalla de papel húmeda. Examine cuidadosamente el cuero cabelludo, el peine y la toalla de papel.
4. Repita los pasos 2 y 3 hasta que haya peinado todo el cabello de su hijo.

## **Limpieza del hogar**

Limpie cualquier objeto que su hijo haya utilizado en los 2 días anteriores a la aparición de los piojos. Limpie cada 2 o 3 días después de iniciar el tratamiento hasta que los piojos hayan desaparecido.

- Lave los artículos a máquina con agua caliente y jabón. Séquelos en una secadora utilizando temperatura caliente durante al menos 20 minutos. Limpie los objetos que haya utilizado su hijo:
  - Ropa (incluidos sombreros y abrigos)
  - Accesorios de tela para el cabello (coleteros, gomas para el cabello, pañuelos, bufandas)
  - Toallas y paños
  - Sábanas
  - Mantas
  - Sacos de dormir
- Sumerja todos los peines, cepillos, accesorios de plástico para el cabello (diademas, clips) y cascos en una de las siguientes sustancias:
  - Agua caliente a más de 130 °Fahrenheit (F) o 54.4 °Centígrados (C) durante 10 minutos.
  - Enjuague Nix<sup>®</sup> Crème Rinse durante 1 hora.
  - Alcohol para fricciones durante 1 hora. Después, lávelos con agua caliente y jabón.
- aspire todas las alfombras y muebles, incluyendo almohadas, sofás y camas.
- **No utilice insecticidas ni contrate a una empresa de control de plagas para que trate su casa.** No es necesario. Los productos químicos fuertes pueden dañar a su hijo.
- Para las prendas que no puedan lavarse a máquina, llévelas a la tintorería o métalas en una bolsa de plástico bien cerrada durante 3 días. Cualquier piojo o liendre en estas cosas morirá en 2 días. **Nunca coloque una bolsa de plástico sobre la cabeza de un niño.**

## **Prevención**

- No comparta almohadas, peines, toallas, cepillos, sombreros, sudaderas, pelucas, bufandas, accesorios para el cabello (lazos, coleteros, pinzas, diademas), cascos o auriculares.
- Revise a menudo el cabello de su hijo durante el curso escolar. Controle más a menudo cuando haya un brote de piojos en la escuela.

## **Cuándo llamar al médico**

Llame al médico de su hijo o al proveedor de atención médica si:

- Tiene fiebre superior a 100.4 °F (38 °C).
- Ha sido tratado, pero los piojos siguen activos.
- Tiene llagas abiertas y supurantes o costras en el cuero cabelludo.
- Tiene ganglios linfáticos inflamados en el cuello.