

Prevención del VIH

HIV Prevention (Spanish)

El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) solo puede vivir en el interior del organismo. Ataca al sistema inmunológico y lo debilita. Esto dificulta que su organismo luche contra las infecciones y puede causar muchos problemas de salud si no se trata la infección por el VIH.

Cómo se propaga el VIH

El VIH se transmite a través de la sangre, el semen, los fluidos vaginales y la leche humana. Se propaga más comúnmente por:

- Mantener relaciones sexuales con una persona infectada.
- El consumo de drogas inyectables, incluido el uso compartido de suministros y agujas.

Prevención

No mantener relaciones sexuales es la mejor forma de evitar el VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS). Si mantiene relaciones sexuales, puede ayudar a prevenir la propagación del VIH de las siguientes maneras:

- Conocer a su(s) pareja(s) y su historial sexual.
- **Utilizar un preservativo** cada vez que mantenga relaciones sexuales, durante todo el tiempo que las mantenga.
- No compartir agujas, jeringuillas ni nada que se utilice para preparar las drogas que se inyecta.
- Preguntar a su médico o profesional de salud sobre la profilaxis preexposición (PrEP). La PrEP es una píldora que se toma una vez al día para prevenir el VIH. Su médico o profesional de salud puede recetarle este medicamento para protegerle de contraer una infección por VIH.

- Hágase la prueba del VIH si tiene entre 13 y 64 años y mantiene relaciones sexuales. Debería hacerse la prueba del VIH al menos una vez. Su médico o profesional de salud puede recomendarle que se haga las pruebas más a menudo.
- Hacerse pruebas y tratar cualquier otra ITS que padezca. Tener otra(s) ITS, le pone en mayor riesgo de contraer el VIH.

Indetectable = Intransmisible (I=I)

- Si alguna de sus parejas sexuales tiene el VIH, recuérdale que tome sus medicamentos para el VIH. Cuando toman sus medicamentos y el virus es indetectable (baja cantidad de VIH en la sangre) no pueden transmitirle el virus (intransmisible) a través de las relaciones sexuales.
- Si le han diagnosticado el VIH, tome siempre sus medicamentos para el VIH tal y como se los han recetado. Cuando la cantidad de VIH en su organismo es lo suficientemente baja (indetectable), es incapaz de transmitir el virus (intransmisible) a través de las relaciones sexuales.
- Si está embarazada y tiene el VIH, tome siempre su medicamento para el VIH tal y como se le ha recetado y acuda a su médico o profesional de salud con frecuencia. Esto protegerá a su bebé de contraer el VIH durante el embarazo.
- Si tiene VIH y necesita un hogar médico llame al Programa de la Clínica Familiar del SIDA y Servicios de Educación (Family AIDS Clinic and Education Services, FACES) del Nationwide Children's Hospital al (614) 722-6060.

Hable con su médico o profesional de salud sobre las formas de ayudar a prevenir el VIH, incluido el inicio de la PrEP y las pruebas de ITS.

Para programar una cita en Nationwide Children's Primary Care, llame al (614) 722-6200.