



NATIONWIDE CHILDREN'S®
When your child needs a hospital, everything matters.

Helping Hand™

Health Education for Patients and Families

الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)

HIV Prevention (Arabic)

لا يمكن لفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) أن يعيش إلا داخل الجسم. ويهاجم الفيروس جهاز المناعة ويجعله ضعيفًا. وهذا يجعل من الصعب على جسمك مكافحة العدوى وقد يسبب العديد من المشاكل الصحية إذا لم يتم علاج عدوى فيروس نقص المناعة البشرية.

كيف ينتشر فيروس نقص المناعة البشرية

ينتشر فيروس نقص المناعة البشرية عن طريق الدم، والسائل المنوي، والسوائل المهبلية، وحليب الأم. ومن الشائع انتشاره عن طريق:

- ممارسة الجنس مع شخص مصاب.
- من خلال حقن المخدرات، بما في ذلك مشاركة المستلزمات والإبر.

الوقاية

يُعد الامتناع عن ممارسة الجنس أفضل طريقة لتجنب فيروس نقص المناعة البشرية وغيره من الأمراض المنقولة جنسيًا (STIs). وإذا كنت تمارس الجنس، فيمكنك المساعدة في منع انتشار فيروس نقص المناعة البشرية عن طريق:

- معرفة شريكك (شركائك) وتاريخهم الجنسي.
- استخدام الواقي الذكري في كل مرة تمارس فيها الجنس، طوال وقت ممارسة الجنس.
- عدم مشاركة الإبر أو المحاقن أو أي شيء يستخدم لتحضير العقاقير التي تحقنها.
- الاستفسار من طبيبك أو مقدم الرعاية الصحية عن العلاج الوقائي قبل التعرض (PrEP). PrEP هي حبة تتناولها مرة واحدة كل يوم للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية. ويمكن لطبيبك أو مقدم الرعاية الصحية أن يصف لك هذا الدواء لحمايتك من الإصابة بعدوى فيروس نقص المناعة البشرية.
- يمكنك إجراء اختبار فيروس نقص المناعة البشرية إذا كان عمرك يتراوح بين 13 و64 عامًا وتمارس الجنس. فينبغي عليك إجراء اختبار فيروس نقص المناعة البشرية مرة واحدة على الأقل. وقد يوصي طبيبك أو مقدم الرعاية الصحية بإجراء الاختبار بشكل متكرر.

- إجراء الفحوصات لأي أمراض أخرى منقولة جنسيًا تعاني منها والسعي لعلاجها. حيث إن الإصابة بأمراض أخرى منقولة جنسيًا يجعلك أكثر عرضة للإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية.

غير قابل للاكتشاف = غير قابل للانتقال (U=U)

- إذا كان أي من شركائك الجنسيين من المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية، فيُرجى تذكيرهم بتناول أدوية فيروس نقص المناعة البشرية الخاصة بهم. فعندما يتناولون أدويتهم، ويكون الفيروس غير قابل للاكتشاف (كمية منخفضة من فيروس نقص المناعة البشرية في الدم)، فإنهم لا يستطيعون نقل الفيروس (غير قابل للانتقال) إليك عن طريق ممارسة الجنس.
- إذا تم تشخيص إصابتك بفيروس نقص المناعة البشرية، فعليك دائمًا تناول أدوية فيروس نقص المناعة البشرية على النحو الموصوف. وعندما تكون كمية فيروس نقص المناعة البشرية في جسمك منخفضة بدرجة كافية (غير قابلة للاكتشاف)، فلن تتمكن من نقل الفيروس (غير قابل للانتقال) عن طريق ممارسة الجنس.
- إذا كنتِ امرأة حامل ومصابة بفيروس نقص المناعة البشرية، فتتناولي دائمًا دواء فيروس نقص المناعة البشرية الخاص بك كما هو موصوف وراجعِي طبيبك أو مقدم الرعاية الصحية كثيرًا. فهذا سيحمي طفلك من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية أثناء الحمل.
- في حال إصابتك بفيروس نقص المناعة البشرية وتحتاج إلى منزل طبي، فاتصل ببرنامج عيادة الإيدز العائلية والخدمات التعليمية (FACES) التابع لمستشفى Nationwide Children's Hospital على الرقم 722-6060 (614).

تُرجى الحدث مع طبيبك أو مقدم الرعاية الصحية حول طرق المساعدة في الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية، بما في ذلك بدء العلاج الوقائي قبل التعرض (PrEP) واختبار الأمراض المنقولة جنسيًا (STIs). لتحديد موعد في Nationwide Children's Primary Care، اتصل بالرقم 722-6200 (614).