

Helping Hand™

Health Education for Patients and Families

Ingreso hospitalario por COVID-19 (Enfermedad del coronavirus 2019) Hospital Admission for COVID-19 (Coronavirus Disease 2019) (Spanish)

Los coronavirus son una de las causas de enfermedades respiratorias leves, como el resfriado común. Su hijo ha sido hospitalizado por COVID-19, que es causado por el virus del Síndrome de Dificultad Respiratoria Aguda Grave Coronavirus-2 (Severe Acute Respiratory Distress Syndrome Coronavirus-2, SARS-CoV-2).

¿Qué esperar en el hospital?

- El personal de enfermería supervisará a su hijo con frecuencia. Usarán mascarilla, batas, guantes y protección para los ojos, lo que ayudará a prevenir la propagación del virus.
- El personal controlará con frecuencia la temperatura, la frecuencia cardíaca y la presión arterial de su hijo. Vigilarán de cerca la respiración de su hijo y estarán atentos a cualquier problema, como una respiración rápida o un mayor esfuerzo al respirar.
- Los médicos pueden ordenar pruebas de laboratorio y otros tratamientos, como medicamentos para reducir la fiebre o ayudar con la respiración.
- Este virus se transmite fácilmente de persona a persona (contagioso), por lo que su hijo debe permanecer en la habitación. Si su hijo necesita salir de la habitación para pruebas o procedimientos, usará una mascarilla. Los niños menores de 2 años no deben llevar mascarilla.
- Es muy importante que tanto los pacientes como los visitantes se laven las manos con frecuencia. El equipo de atención se lavará las manos o utilizará desinfectante con frecuencia. También es importante que usted se lave las manos varias veces.

Siga estas instrucciones:

- Use agua y jabón durante, al menos, 20 segundos. Frote ambas manos entre sí, y asegúrese de frotar todas las partes, especialmente entre los dedos y debajo de las uñas.
- El desinfectante para manos a base de alcohol también es una buena opción.
 Nuevamente, frótese las manos y asegúrese de cubrir todas las superficies. Déjelas secar.

Visitantes

Los visitantes deben seguir las políticas de prevención de infecciones para poder hacer visitas. Siga estas normas para frenar la propagación de la infección:

- Si un visitante tiene síntomas de enfermedad o COVID-19, debe **abstenerse de realizar la visita mientras esté enfermo**. Todos los visitantes deben comprobar si presentan los siguientes síntomas antes de acudir al hospital:
 - Fiebre (temperatura de 100.4° Fahrenheit (F) o 38° Celsius (C) o superior)
 - Tos constante de reciente aparición o que empeora
 - Dolor de garganta
 - Dolor muscular
 - Falta de aliento
 - Vómitos o diarrea
- Las visitas deben permanecer en la habitación del paciente tanto como sea posible. Las comidas se pueden entregar en la habitación a través de Kaleidoscope Cuisine. El personal le dará un menú de invitados. Marcará el 25852 desde la habitación o utilizará la red GetWell (en el televisor) para hacer un pedido. Es mejor utilizar una tarjeta de crédito o débito para limitar el contacto con otras personas. Si se debe utilizar efectivo o una tarjeta de Kaleidoscope, tomaremos precauciones adicionales. También puede traer comida en algunas unidades. Pregunte a su enfermero al respecto.
- El visitante puede usar el baño de la habitación del paciente, si está disponible.

Equipo de Protección Personal (EPP)

El Equipo de Protección Personal (EPP) incluye mascarillas, guantes y batas.

- Se puede pedir a los visitantes que lleven una mascarilla cuando estén en la habitación del paciente, excepto cuando coman, beban o duerman.
- Deben llevarse mascarillas cuando se traslade a un paciente fuera de la habitación.
- Algunos procedimientos se realizan en la habitación. Es posible que se pida a los visitantes que lleven EPP.

¿Cómo prevenir la propagación de la COVID-19?

Vigílese a usted mismo y a cualquier otra persona en casa para detectar los síntomas descritos en la sección "Visitantes" en la página 2. Si aparecen síntomas, informe a su médico. Infórmele del contacto con una persona que tenga COVID-19. Esto ayudará al profesional a decidir la forma más segura de brindar atención.

- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable cuando estornude o tosa. Deseche el pañuelo y lávese las manos de inmediato. Si no tiene un pañuelo desechable, estornude o tosa en el codo y lávese las manos.
- Evite tocarse la cara (ojos, nariz y boca) tanto como sea posible.
- Manténgase alejado de las personas enfermas. Cualquier persona que esté enferma en el hogar debe permanecer en una habitación separada y usar un baño distinto, si es posible. Asegúrese de lavarse las manos y limpiar las superficies de alto contacto con frecuencia.
- Cuando le den de alta a su hijo, le daremos un folleto Mano Amiga (Helping Hand) *I-467* Alta hospitalaria por Coronavirus (COVID-19). Le dará instrucciones sobre qué hacer en casa.

Recursos para tener más información sobre la COVID-19

- Consulte el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control, CDC) (https://www.cdc.gov), para obtener la información más actualizada sobre la COVID-19.
- El Blog de los 700 niños (700 Children's Blog) es otro recurso que puede ayudarlo a responder sus preguntas. Puede encontrarlo en nuestro sitio web (www.nationwidechildrens.org). Una vez que se encuentre en la página principal del hospital, busque: COVID-19.

HH-I-468-S 3