



NATIONWIDE CHILDREN'S
When your child needs a hospital, everything matters.™

Helping Hand™

Health Education for Patients and Families

Ingreso hospitalario por COVID-19 (Enfermedad del coronavirus 2019)

Hospital Admission for COVID-19 (Coronavirus Disease 2019) (Spanish)

Los coronavirus son una de las causas de enfermedad respiratoria leve, como el resfriado común. Su hijo(a) ha sido hospitalizado(a) por COVID-19, que es causado por el virus del Síndrome de Dificultad Respiratoria Aguda Grave Coronavirus-2 (Severe Acute Respiratory Distress Syndrome Coronavirus-2, SARS-CoV-2). Este tipo de coronavirus puede ser más grave que otros, por lo que su hijo(a) ha sido ingresado al hospital para recibir atención y supervisión adicionales.

¿Qué esperar en el hospital?

- El personal de enfermería supervisará a su hijo(a) con frecuencia. Usará mascarilla, batas, guantes y protección para los ojos, lo que ayudará a prevenir la propagación del virus.
- Algunas habitaciones tienen un sistema intercomunicador que le permite al equipo de atención médica hablar sin entrar al cuarto. Su enfermero(a) lo ayudará a usar el intercomunicador si es necesario.
- El personal controlará con frecuencia la temperatura, la frecuencia cardíaca y la presión arterial de su hijo(a). Observarán atentamente la respiración y detectarán problemas como una respiración rápida o un mayor esfuerzo al respirar.
- Los médicos pueden ordenar pruebas de laboratorio y otros tratamientos, como medicamentos para reducir la fiebre o ayudar con la respiración.
- Su hijo(a) debe poder seguir una dieta regular. Su enfermero(a) le informará cómo ordenarle comida.

- Este virus se transmite fácilmente de persona a persona (contagioso), por lo que su hijo(a) debe permanecer en la habitación. Si su hijo(a) necesita salir de la habitación para pruebas o procedimientos, usará una mascarilla.
- Es muy importante que tanto los pacientes como los visitantes se laven las manos con frecuencia. Verá a su equipo de atención médica lavarse las manos o usar desinfectante a menudo. También es importante que usted se lave las manos varias veces.

Siga estas instrucciones:

- Use agua y jabón durante, al menos, 20 segundos. Frote ambas manos entre sí, y asegúrese de frotar todas las partes, especialmente entre los dedos y debajo de las uñas.
- El desinfectante para manos a base de alcohol también es una buena opción. Nuevamente, frótese las manos y asegúrese de cubrir todas las superficies. Déjelas secar.

Visitantes

Los visitantes deben seguir las políticas de prevención de infecciones para poder hacer visitas. Los siguientes son todos los pasos necesarios para retrasar la propagación de la infección.

- El hospital limita las visitas en todas las áreas.
- Los visitantes deben permanecer en la habitación del paciente tanto como sea posible.
- Si un visitante tiene síntomas de alguna enfermedad o de COVID-19, **no puede** estar en el hospital y debe comunicarse con su profesional de salud. Todos los visitantes deben comprobar si presentan los siguientes síntomas antes de venir al hospital:
 - fiebre (temperatura de 100 °F o más).
 - tos constante de reciente aparición o que empeora.
 - garganta irritada
 - dolor muscular
 - dificultad para respirar
 - vómitos o diarrea
- Cualquier persona con un alto riesgo de padecer problemas (complicaciones) por COVID-19 no debe acudir al hospital. Esto incluye personas que:
 - tengan un sistema inmunitario debilitado,
 - tengan problemas pulmonares o cardíacos,
 - sean diabéticas o
 - sean adultos mayores

- No está permitido dejar comida dentro del hospital, pero se le puede permitir traer comida a algunas unidades. Puede preguntarle a su enfermero(a) sobre esto. Las comidas también se pueden entregar en la habitación a través de Kaleidoscope Cuisine. El personal le dará un menú de invitados. Marque 25852 desde el teléfono de la habitación, O BIEN, utilice GetWell Network (en el televisor) para hacer un pedido. Es mejor usar una tarjeta de crédito o débito para limitar el contacto con los demás. Si se debe utilizar efectivo o una tarjeta de Kaleidoscope, tomaremos precauciones adicionales.
- El visitante puede usar el baño de la habitación del paciente, si está disponible.

Equipo de Protección Personal (EPP)

El Equipo de Protección Personal (EPP) incluye mascarillas, guantes y batas.

- Los visitantes deben llevar siempre una mascarilla cuando estén en la habitación del paciente, excepto cuando coman, beban o duerman. Las mascarillas también deben usarse cuando un miembro del personal esté en la habitación de su hijo(a), excepto cuando usted esté durmiendo.
- Se debe usar una mascarilla cuando un paciente sea transportado fuera de la habitación.
- Cuando se realicen ciertos procedimientos en la habitación, se le puede pedir al visitante que use EPP adicional.

¿Cómo prevenir la propagación de la COVID-19?

Vigílese a usted mismo y a cualquier otra persona en casa para detectar los síntomas descritos en la sección "Visitantes" en la página 2. Si algunos síntomas comienzan, notífiquelo a un profesional de salud. Asegúrese de informarle al profesional de salud sobre el contacto con una persona diagnosticada con COVID-19. Esto ayudará al profesional a decidir la forma más segura de brindar atención.

- Quédese en casa, excepto cuando deba acudir al hospital. No vaya al trabajo ni a la escuela y evite grupos grandes. Esto incluye áreas públicas y transporte público.
- Asegúrese de usar una mascarilla cuando salga de su casa. Es posible que pueda transmitir el virus, incluso si no tiene síntomas.
- Usted y los miembros de su núcleo familiar deben usar mascarillas cuando se encuentren en espacios reducidos o cerrados, como el automóvil.
- Todos los miembros del núcleo familiar se deben quedar en casa hasta que el período de cuarentena termine o el departamento de salud local lo autorice. Deben practicar el distanciamiento manteniéndose, como mínimo, a 6 pies de distancia entre sí tanto como sea posible. Esto incluye permanecer en una habitación separada y usar un baño distinto, si es posible.

- Limite la cantidad de personas en su hogar a los que está expuesto, incluidos los visitantes.
- Limpie cada día todas las superficies de "alto contacto", tales como estanterías, pomos de las puertas, accesorios de baño, teléfonos, teclados y mesas. Use un desinfectante en atomizador o en toallitas.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable cuando estornude o tosa. Deseche el pañuelo y lávese las manos de inmediato. Si no tiene un pañuelo desechable, estornude o tosa en el codo y lávese las manos.
- Evite tocarse la cara (ojos, nariz y boca) tanto como sea posible.
- Manténgase alejado de las personas enfermas. Cualquier persona que esté enferma en el hogar debe permanecer en una habitación separada y usar un baño distinto, si es posible. Asegúrese de lavarse las manos y limpiar las superficies de alto contacto con frecuencia.
- No comparta artículos para el hogar tales como platos, toallas o ropa de cama hasta que sean lavados. Lave los platos y la ropa con agua caliente.
- Cuando le den de alta a su hijo(a), le daremos un folleto Mano Amiga (Helping Hand) *I-467 Alta hospitalaria por Coronavirus (COVID-19)*. Esto le dará instrucciones sobre qué hacer en casa.

Recursos para tener más información sobre la COVID-19

- Consulte el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control, CDC) (<https://www.cdc.gov>), para obtener la información más actualizada sobre la COVID-19. En la página principal encontrará un vínculo para todos los temas relacionados con la COVID-19.
- El sitio web del Departamento de Salud de Ohio (Ohio Department of Health, ODH [[Coronavirus.ohio.gov](https://coronavirus.ohio.gov)]) tiene una línea telefónica a la que puede llamar si tiene cualquier pregunta sobre la COVID-19: 1-833-427-5634.

El Blog de los 700 niños (700 Children's Blog) es otro recurso que puede ayudarlo a responder sus preguntas. Puede encontrarlo en nuestro sitio web (www.nationwidechildrens.org). Una vez que se encuentre en la página principal del hospital, busque: COVID-19.