NATIONWIDE CHILDREN'S®
When your child needs a hospital, everything matters.

Helping Hand™ *Health Education for Patients and Families*

دخول المستشفى بعد الإصابة بكوفيد-19 (مرض فيروس كورونا 2019)

Hospital Admission for COVID-19 (Coronavirus Disease 2019) (Arabic)

فيروسات كورونا هي أحد مسببات أمراض الجهاز التنفسي الخفيفة، مثل نزلات البرد الشائعة. تم احتجاز طفلك في المستشفى بسبب الإصابة بكوفيد-19، وهو ما نتج عن الإصابة بفيروس SARS-CoV-2 (متلازمة الالتهاب التنفسي الحاد، فيروس كورونا 2).

ما هي الأمور المتوقعة في المستشفى

- سوف يفحص فريق التمريض الأطفال بشكل متكرر. يرتدى العاملون كمامات للوجه وملابس وقائية خاصة وقفازات وواقي للعين. فهذا يساعد على الوقاية من انتشار الفيروسات.
- سيعمل فريق العمل على فحص درجة حرارة الطفل، ونبضات القلب، وضغط الدم بشكل دائم. وسيراقبون تنفس الطفل عن كثب لتجنب حدوث أية مشاكل، مثل التنفس بسرعة أو زيادة المجهود عند التنفس.
- قد يأمر الأطباء بإجراء اختبارات معملية أو علاجات أخرى، مثل أدوية خفض الحرارة أو المساعدة في التنفس.
- هذا الفيروس ينتشر بسهولة من شخص لآخر (معدي)، ولذلك يجب أن يبقى الطفل في الغرفة. وإذا ما احتاج طفلك إلى مغادرة الغرفة لإجراء الفحوصات أو الإجراءات الأخرى، فسيرتدي الطفل كمامة. ولا يُنصح بارتداء الكمامة للأطفال الأصغر من عامين.
- يُعدّ غسل اليدين للمرضى والزوار أمرًا بالغ الأهمية. سيغسل فريق الرعاية الصحية أيديهم أو سيستخدمون المطهر بشكل متكرر. ومن المهم أن تغسلوا أيديكم أنتم أيضًا جيدًا وباستمرار.

عليكم اتباع الإرشادات التالية:

— يجب غسل اليدين بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل. يرجى فرك اليدين معا جيدًا، مع التحقق من فرك كافة الأجزاء وخاصة ما بين الأصابع وتحت الأظافر.

حقوق الطبع والنشر © 2020/13/4، مراجعة 2025/29/5، محفوظة لـ Nationwide Children's Hospital
يُتبع...

— يُعد معقم اليدين الكحولي خيار جيد كذلك. ومرة أخرى، يجب فرك اليدين معًا، مع التحقق من تغطية كافة الأسطح. ثم تجفيفها.

الزوار

يجب أن يتبع الزائرون كافة السياسات الخاصة بالوقاية من العدوى لكي يُسمح لهم بالزيارة.
وفيما يلي كافة القواعد الواجب اتباعها لإبطاء معدل انتشار العدوى.

- إذا ظهرت على الزائر أعراض المرض أو علامات كوفيد-19، فيجب عليه **الامتناع عن الزيارة أثناء المرض**. ويجب على جميع الزائرين التأكد من عدم وجود الأعراض التالية قبل القدوم إلى المستشفى:

  — الحمى (ارتفاع درجة الحرارة إلى 100.4 درجة فهرنهايت (ف) أو 38 درجة مئوية (م) أو أعلى)

  — وجود سعال جديد أو تدهور حالة السعال المزمن

  — التهاب الحلق

  — ألم في العضلات

  — ضيق التنفس

  — القيء و/أو الإسهال

- يجب أن يظل الزوار في غرفة المريض لأطول فترة ممكنة. ومن الممكن توصيل الوجبات إلى الغرفة عن طريق مطبخ كلايدوسكوب "Kaleidoscope Cuisine". وسوف يعطيك فريق العمل قائمة الطعام الخاصة بالضيوف. كما يمكنك الاتصال من الغرفة على الرقم 25852 أو استخدام شبكة GetWell (على التلفاز) لعمل الطلب. ومن الأفضل استخدام بطاقة ائتمان أو بطاقة الخصم المباشر للحد من مخالطة الآخرين. وفي حالة السداد نقدًا أو باستخدام بطاقة Kaleidoscope، سوف نتوخى المزيد من الحذر. ويمكنك كذلك إحضار الطعام في بعض الوحدات. يُرجى سؤال الممرضة عن ذلك.

- يجوز للزائر استخدام مرافق الحمام الموجود في غرفة المريض، إذا كانت متاحة.

معدات الحماية الشخصية (PPE)

تتضمن معدات الحماية الشخصية الكمامات والقفازات والملابس الوقائية.

- قد يُطلب من الزوار ارتداء كمامة عند التواجد في غرفة المريض إلا عند تناول الطعام أو الشراب أو النوم.
- يجب ارتداء الكمامات عند نقل المريض خارج الغرفة.
- تتم بعض الإجراءات الطبية في الغرفة. وقد يُطلب من الزوار ارتداء معدات الحماية الشخصية.

كيفية الوقاية من انتشار كوفيد-19

برجاء مراقبة نفسك وأي شخص آخر في منزلك، للتحقق من الأعراض الواردة في القسم الخاص "بالزائرين" في الصفحة الثانية. وإذا بدأت الأعراض، ينبغي إخبار مقدم الرعاية الصحية. يُرجى إخباره عن مخالطة شخص مصاب بفيروس كوفيد-19. فهذا الأمر من شأنه أن يساعد مقدم الرعاية الصحية في تحديد أكثر الطرق سلامة لتقديم الرعاية.

- يجب تغطية أنفك وفمك بمنديل ورقي عند السعال أو العطس. وبعد ذلك تخلص من المنديل الورقي واغسل يديك الفور. وإذا لم يكن معك منديل ورقي، فعليك العطس أو السعال في كوعك ثم اغسل يديك.

- تجنب لمس الوجه (العينين والأنف والفم) بأكبر قدر ممكن.
- ابق بعيدًا عن المرضى الآخرين. ومن الأفضل أن يلتزم أي شخص مريض في المنزل بالبقاء في غرفة منفصلة وأن يقوم باستخدام حمام منفصل، إذا أمكن. وتأكد من غسل يديك جيدًا وتنظيف كافة الأسطح المعرضة للمس بكثافة باستمرار.
- عند خروج الطفل من المستشفى، سوف نقدم لك دليل يد المساعدة "Helping Hand" *I-467 الخروج من المستشفى بعد الإصابة بفيروس كورونا (كوفيد-19)*. وسيعطيك تعليمات حول ما يجب القيام به في المنزل.

مصادر للحصول على المزيد من المعلومات عن فيروس كوفيد-19

- يُرجى مراجعة موقع مراكز مكافحة الأمراض (www.cdc.gov) للحصول على أحدث المعلومات عن كوفيد-19.
- تُعد مدونة 700 طفل (700 Children's) أحد الموارد الأخرى التي من الممكن أن تساعد في الرد على أسئلتكم. ويمكنك العثور عليها على موقعنا على الإنترنت (www.nationwidechildrens.org). وبمجرد الدخول على صفحة المستشفى الرئيسية، يُرجى البحث عن كلمة "COVID-19".