



NATIONWIDE CHILDREN'S
When your child needs a hospital, everything matters.™

Helping Hand™

Health Education for Patients and Families

دخول المستشفى بعد الإصابة بكوفيد-19 (مرض فيروس كورونا 2019) Hospital Admission for COVID-19 (Coronavirus Disease 2019)

فيروسات كورونا هي أحد مسببات أمراض الجهاز التنفسي البسيطة، مثل البرد العادي. تم احتجاز طفلك في المستشفى بسبب الإصابة بكوفيد-19، وهو ما نتج عن الإصابة بفيروس SARS-CoV-2 (متلازمة الالتهاب التنفسي الحاد - فيروس كورونا 2). هذا النوع من الفيروسات التاجية قد يمثل خطورة أكبر على بعض الأشخاص أكثر من سائر الفيروسات التاجية الأخرى، ولذلك فقد دخل طفلك إلى المستشفى للحصول على المزيد من الرعاية والمراقبة.

ما هي الأمور المتوقعة في المستشفى

- سوف يفحص فريق التمريض الأطفال بشكل دائم. يرتدى العاملون كمادات للوجه وملابس وقائية خاصة وقفازات وواقي للعين. فهذا يساعد على منع انتشار الفيروسات.
- تحتوي بعض الغرف على نظام اتصال داخلي (إنتركوم) والذي يتيح لفريق الرعاية التحدث مع المريض من دون الدخول إلى الغرفة. سوف تساعدك الممرضة في استخدام الإنتركوم عند الحاجة.
- سيعمل فريق العمل على فحص درجة حرارة الطفل، ونبضات القلب، وضغط الدم بشكل دائم. وسيراقبون تنفس الطفل عن كثب لتجنب حدوث أية مشاكل، مثل التنفس بسرعة أو زيادة المجهود عند التنفس.
- قد يأمر الأطباء بإجراء اختبارات معملية أو علاجات أخرى، مثل أدوية خفض الحرارة أو المساعدة في التنفس.
- يجب أن يكون الطفل قادرًا على تناول الطعام بطريقة منتظمة. سوف تخبركم الممرضة بكيفية طلب الطعام للطفل.
- هذا الفيروس ينتشر بسهولة من شخص لآخر (معدى)، ولذلك يجب أن يبقى الطفل في الغرفة. إذا ما احتاج طفلك إلى مغادرة الغرفة لإجراء الفحوصات أو الإجراءات الأخرى، فسيرتدي الطفل كمادة.

- غسل اليدين للمرضى والزوار أمر يمثل أهمية كبيرة. سترون الزملاء في فريق الرعاية الصحية يغسلون أيديهم أو يستخدمون المعقم على نحو دائم. ومن المهم أن تغسلوا أيديكم أنتم أيضًا جيدًا وباستمرار. عليكم اتباع الإرشادات التالية:
- يرجى غسل اليدين بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل. يرجى فرك اليدين معا جيدًا، مع التحقق من فرك كافة الأجزاء وخاصة ما بين الأصابع وتحت الأظافر.
- معقم اليدين الكحولي هو خيار جيد أيضًا. ومرة أخرى، يخب فرك اليدين معًا، مع التحقق من تغطية كافة الأسطح. ثم تجفيفها.

الزائرين

- يجب أن يتبع الزائرون كافة السياسات الخاصة بالوقاية من العدوى لكي يُسمح لهم بالزيارة. فيما يلي كافة الخطوات الضرورية لإبطاء معدل انتشار العدوى.
- تقوم المستشفى بالحد من عدد الزائرين في جميع المناطق.
- يجب أن يظل الزائرون في غرفة المريض أطول فترة ممكنة.
- إذا ما كان أحد الزائرين يعاني من أعراض المرض أو من كوفيد-19، فلن يتمكن من التواجد في المستشفى ويجب عليه الاتصال بمقدم الرعاية الصحية التابع له. يجب أن يتحقق كافة الزائرين من عدم وجود الأعراض التالية لديهم قبل الحضور إلى المستشفى:
- الحمى (درجة حرارة 100 فهرنهايت أو أكثر)
- وجود سعال جديد أو تدهور حالة السعال المزمن
- احتقان الحلق
- التهاب العضلات
- ضيق التنفس
- القيء و/أو الإسهال
- لا يجوز لأي شخص معرض لمخاطر الإصابة بمشكلات (مضاعفات) من كوفيد-19 أن يأتي إلى المستشفى. ويشمل ذلك الأشخاص الذين:
- من لديهم ضعف في الجهاز المناعي
- من لديهم مشاكل في الرئة أو القلب
- المصابين بداء السكري
- كبار السن

- لا يُسمح بترك المستشفى لإحضار الطعام داخل المستشفى، ولكن قد يُسمح لك بإحضار الطعام في بعض الوحدات. يمكنكم أن تسألوا الممرضة عن هذا الأمر. من الممكن كذلك توصيل الوجبات إلى الغرفة عن طريق مطبخ كلايدوسكوب "Kaleidoscope Cuisine". سوف يعطيك فريق العمل قائمة الطعام الخاصة بالضيوف. يمكنك الاتصال على الهاتف من الغرفة على رقم 25852 أو استخدام شبكة GetWell (على التلفاز) لعمل الطلب. من الأفضل استخدام بطاقة انتماء أو بطاقة الخصم المباشر للحد من مخالطة الآخرين. في حالة السداد نقدًا أو باستخدام بطاقة Kaleidoscope، سوف نتوخى المزيد من الحذر.
- يجوز للزائر استخدام مرافق الحمام الموجود في غرفة المريض، إذا كانت متاحة.

معدات الحماية الشخصية (PPE)

تتضمن معدات الحماية الشخصية الكمامات والقفازات والملابس الوقائية الخاصة.

- يجب على الزوار دائمًا ارتداء كمامة أثناء تواجدهم في غرفة المريض إلا عند تناول الطعام أو الشرب أو النوم. يجب أيضًا ارتداء الكمامة عندما يكون هناك أحد العاملين في غرفة طفلك إلا عندما تكون نانمًا.
- يجب ارتداء الكمامات عند نقل المريض خارج الغرفة.
- عندما يتم إجراء بعض الإجراءات الطبية في الغرفة، فقد يُطلب من الزائر ارتداء معدات الوقاية الشخصية الإضافية.

كيفية الوقاية من انتشار كوفيد-19

- برجاء مراقبة نفسك وأي شخص آخر في منزلك، للتحقق من الأعراض الواردة في القسم الخاص "بالزائرين" في الصفحة الثانية. في حالة بدء الأعراض، يتعين إخطار مقدم الرعاية الصحية. تأكد من إخبار مقدم الرعاية الصحية بشأن مخالطتك لشخص يعاني من كوفيد-19. فهذا الأمر من شأنه أن يساعد مقدم الرعاية الصحية في تحديد أكثر الطرق سلامة لتقديم الرعاية.
- بدلاً من الحضور إلى المستشفى، ابق في المنزل. لا تذهب إلى العمل أو المدرسة وتجنب المجموعات الكبيرة. بما في ذلك المناطق العامة والمواصلات العامة.
- تأكد من ارتداء الكمامة عند مغادرة منزلك. فلا يزال بإمكانك نشر الفيروس حتى ولو لم تكن تبدو عليك الأعراض.
- يجب عليك وعلى أفراد أسرتك ارتداء الكمامات عند التواجد في الأماكن المغلقة، أو الضيقة مع بعضهم البعض، مثل السيارة.
- يجب أن يظل كافة أفراد الأسرة في المنزل حتى تنتهي فترة الحجر الصحي ويُسمح لهم من قبل وزارة الصحة المحلية بغير ذلك. يجب التدريب على التباعد عن طريق البقاء على مسافة لا تقل عن 6 أقدام عن بعضهم البعض بأكثر قدر ممكن. ويشمل ذلك البقاء في غرفة منفصلة واستخدام حمام منفصل، إذا أمكن.
- ينبغي الحد من عدد الأشخاص في منزلك الذين يختلطون بك، بما في ذلك الزائرين.
- يجب تنظيف كافة الأسطح "المعرضة للمس بكثافة"، مثل أسطح المطبخ، ومقابض الأبواب، والتركيبات داخل الحمام، والهواتف، وألواح المفاتيح، والمناضد كل يوم. استخدم بخاخ مطهر أو منديل مبلل.
- يجب تغطية أنفك وفمك بمنديل ورقي عند السعال أو العطس. وبعد ذلك تخلص من المنديل الورقي واغسل يديك الفور. إذا لم يكن معك منديل ورقي، فعليك العطس أو السعال في كوعك ثم اغسل يديك.

- تجنب لمس الوجه (العينين والأنف والفم) بأكبر قدر ممكن.
- ابق بعيدًا عن المرضى الآخرين. ومن الأفضل أن يلتزم أي شخص مريض في المنزل بالبقاء في غرفة منفصلة وأن يقوم باستخدام حمام منفصل، إذا أمكن. تأكد من غسل يديك جيدًا وتنظيف كافة الأسطح المعرضة للمس بكثافة باستمرار.
- لا تشارك الأدوات المنزلية مثل الأطباق والمناشف، وفرش الأسرة، حتى يتم غسلها جيدًا. يجب غسل الأطباق والملابس بالماء الساخن.
- عند خروج الطفل من المستشفى، سوف نقدم لك دليل يد المساعدة "Helping Hand" 467-1 الخروج من المستشفى بعد الإصابة بفيروس كورونا (كوفيد-19). وهو يحتوي على التعليمات المتعلقة بما يمكن القيام به في المنزل.

مصادر للحصول على المزيد من المعلومات عن فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)

- يرجى مراجعة موقع مراكز مكافحة الأمراض (<http://www.cdc.gov>) للحصول على أحدث المعلومات عن كوفيد-19. يوجد في الصفحة الرئيسية رابط لكافة الموضوعات المتعلقة بفيروس كورونا المستجد (COVID-19).
- يوجد خط هاتفي لدى موقع وزارة الصحة في ولاية أوهايو (coronavirus.ohio.gov) يمكنكم الاتصال به لطرح أي أسئلة بشأن مرض كوفيد-19 وذلك على الرقم 1-833-427-5634.

تُعد مدونة 700 طفل (700 Children) أحد الموارد الأخرى التي من الممكن أن تساعد في الرد على أسئلتكم. ويمكنك العثور عليها على موقعنا على الإنترنت (www.nationwidechildrens.org). بمجرد الدخول على صفحة المستشفى الرئيسية، يرجى البحث عن كوفيد-19 (COVID-19).