

COVID-19 (enfermedad por coronavirus 2019)

COVID-19 (Coronavirus Disease 2019) (Spanish)

Los coronavirus son una amplia familia de virus que normalmente causan únicamente enfermedades respiratorias leves, como la gripe común. El Síndrome Respiratorio Agudo Grave - Coronavirus 2 (Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus-2, SARS-CoV-2), el virus que causa la COVID-19, es una cepa mucho más grave de la familia de los coronavirus que se propaga e infecta fácilmente a las personas. La mayoría de los niños que han contraído la COVID-19 no han enfermado gravemente.

¿Cómo se propaga la COVID-19 entre las personas?

El virus que causa la COVID-19 puede pasar de una persona a otra a través de gotitas que quedan en el aire cuando una persona infectada respira, tose o estornuda. La mayoría de las personas se infectan después de respirar este aire. La infección también puede producirse tras tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos después de tocar una superficie con el virus.

Señales y síntomas de la COVID-19

- Fiebre o escalofríos
- Dificultad para respirar (falta de aire)
- Dolor de garganta
- Vómitos
- Dolores musculares
- Tos
- Pérdida del gusto o el olfato
- Congestión
- Diarrea

Los síntomas van de leves a graves. Es probable que algunos niños infectados no presenten síntomas.

Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días luego de estar expuestos al virus.

¿Cómo prevenir la propagación de la COVID-19?

- Recibir la vacuna contra la COVID-19 es la mejor manera de protegerse a sí mismo y a los demás de la COVID-19. Todas las personas que puedan vacunarse deben estar al día con las vacunas contra la COVID-19.
- Use una mascarilla bien ajustada sobre la nariz y la boca cuando:
 - Esté dentro de espacios públicos en zonas donde la tasa de infección por la COVID-19 sea alta, tanto si está vacunado como si no.
 - Esté en espacios públicos en zonas en las que la tasa de infección por la COVID-19 sea media si:
 - Tiene un mayor riesgo de padecer una enfermedad grave.
 - Vive o pasa tiempo con alguien de alto riesgo.
- Entre las personas que **NO DEBEN UTILIZAR** una mascarilla se incluyen:
 - Niños menores de 2 años
 - Cualquier persona que tenga problemas para respirar
 - Cualquier persona que esté inconsciente, no pueda moverse o no pueda quitarse la mascarilla sin ayuda

***Para más información sobre mascarillas, consulte el sitio web [CDC.gov](https://www.cdc.gov).**

- Controle su salud todos los días para detectar síntomas de la COVID-19. Si está enfermo, manténgase alejado de los demás. Hágase la prueba de la COVID-19 para no contagiar a otros.
- Todos deben lavarse las manos con frecuencia. Lave sus manos con agua y jabón, al menos durante 20 segundos. En caso de que no tenga acceso a agua y jabón, puede usar un desinfectante para manos a base de alcohol con un mínimo de 60 % de alcohol.
- Todo el mundo debe cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo al toser o estornudar, o hacerlo dentro del codo flexionado. Deseche el pañuelo usado en un bote de basura recubierto. Lave sus manos o use un desinfectante para manos a base de alcohol después de desechar el pañuelo usado.
- Limpie con frecuencia las superficies que suele tocar diariamente con un aerosol o toallas desinfectantes para el hogar, de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta. Entre ellas se incluyen los pomos de las puertas, los interruptores de las luces, grifos y manijas de los baños y cualquier otra superficie dura que suelen tocar los miembros de la familia.

¿Qué esperar si su hijo necesita que le realicen la prueba de la COVID-19?

- Si su hijo tiene síntomas de la COVID-19, hay muchas opciones de pruebas virales:
 - Ahora están disponibles las pruebas de laboratorio y las pruebas rápidas en el punto de atención con muchos proveedores de atención médica. Se le realizará un hisopado nasal si el proveedor de atención médica considera que es necesario hacerle una prueba de la COVID-19. En esta prueba, se introduce un hisopo con algodón dentro de la nariz. Algunos niños pudieran tener un leve sangrado de la nariz después de la prueba.
 - Pruebas caseras: están disponibles para los niños mayores. Es muy importante seguir todas las instrucciones del fabricante para asegurarse de obtener un resultado preciso. Para obtener más información, incluso cómo solicitar pruebas gratuitas, consulte el sitio web de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control, CDC).

Cuidados que debe recibir su hijo en casa hasta conocer los resultados de la prueba

- **Si a su hijo se le realizó la prueba para la COVID-19 por presentar señales y síntomas, comience a realizar las prácticas que se enumeran a continuación, por la seguridad de su familia, hasta que reciba los resultados:**
 - Comience el aislamiento en casa. Mantenga a su hijo en casa, excepto para recibir atención médica. Evite que su hijo esté en lugares con grupos grandes de personas, lo que incluye áreas y transporte públicos. Los niños y adolescentes no deben ir a la escuela ni al trabajo hasta que se le avise que es seguro hacerlo.
 - Manténgase alejado de los demás miembros de su núcleo familiar tanto como le sea posible. Lo ideal es que permanezca en una habitación separada y use un baño aparte.
 - Evite el contacto cercano cara a cara tanto como pueda.
 - Practique una buena higiene de manos y hábitos al momento de toser, como cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo al toser o estornudar. Evite tocarse la cara.
 - No deje que su hijo comparta artículos del hogar, como platos, utensilios, toallas y ropa de cama, hasta que los haya lavado bien con agua y jabón después de cada uso.
 - Evite las visitas innecesarias en su hogar.
 - Haga que su hijo evite el contacto con las mascotas y con otros animales. La COVID-19 puede transmitirse de las personas a los animales durante el contacto cercano.

Si su hijo da positivo para la COVID-19

- Consulte las pautas de aislamiento de los CDC en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html> para obtener la información más actualizada sobre el aislamiento. Es posible que el departamento de salud estatal o local se comunique con usted para decirle cuándo puede volver al trabajo o a la escuela o cuándo puede reanudar su actividad normal.
- Continúe con todas las medidas que se mencionan a continuación para prevenir la propagación de la COVID-19.
- Siga todas las recomendaciones que le dé el proveedor de atención médica de su hijo.

¿Cómo se trata la COVID-19?

- La mayoría de los niños pueden mejorar en casa con el cuidado de sus padres o cuidadores. Se pueden recetar medicamentos a los niños mayores y a los adultos con alto riesgo de enfermedad grave. Comuníquese con su doctor o proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta.
- Haga que su hijo tome muchos líquidos que sean apropiados para su edad.
- Haga que su hijo descanse con frecuencia.
- Nunca le dé a su hijo medicinas que contengan ASPIRINA, a menos que lo indique el médico.
- Le puede dar medicamentos que le disminuyan la fiebre, tales como acetaminofén (Tylenol[®]), si es necesario. Antes de tomar ibuprofeno (Advil[®]), consulte con su médico o proveedor de atención médica para asegurarse de que no haya ningún problema. **SIGA LAS INSTRUCCIONES DEL EMPAQUE SOBRE LA DOSIS.**
- NO ignore los síntomas que empeoren.

¿Cuándo debo buscar atención médica o llamar al médico?

Llame al médico o proveedor de atención médica si su hijo tiene lo siguiente:

- Sibilancias
- Opresión en el pecho
- Respiración muy rápida
- Los síntomas empeoran

¿Cuándo llamar al 911?

Llame al 911 si su hijo tiene:

- Dificultad para respirar
- Succión de la piel entre las costillas al respirar (retracción)
- Se torna azul el color de piel alrededor de su boca
- Respiración muy rápida
- Parece muy enfermo

Recursos para tener más información sobre la COVID-19

- Revise la página web de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (<https://www.cdc.gov>) para obtener la información más actualizada posible sobre la COVID-19. En la página principal encontrará un vínculo para todos los temas relacionados con la COVID-19.
- El Departamento de Salud de Ohio (Ohio Department of Health, ODH): ([Coronavirus.ohio.gov](https://www.coronavirus.ohio.gov)). El ODH proporciona una línea telefónica a la cual usted puede llamar si tiene cualquier duda sobre la COVID-19 al 1-833-427-5634.

Otro recurso disponible para responder cualquier duda es el 700 Children's Blog que puede encontrar en nuestro sitio web (www.nationwidechildrens.org). Una vez que se encuentre en la página principal del hospital, busque: COVID-19.