كوفيد-19 (مرض فيروس كورونا 2019)

COVID-19 (Coronavirus Disease 2019) (Arabic)

فيروسات كورونا هي عائلة كبيرة من الفيروسات التي تسبب عادة أمراضًا تنفسية خفيفة فقط، مثل نزلات البرد الشائعة. حيث إن فيروس كورونا 2 المرتبط بالمتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة (SARS-CoV-2) والمتسبب في إصابات كوفيد-19 هو سلالة أكثر خطورة من فيروسات كورونا الأخرى (الفيروسات التاجية) التي تتفشى وتنتشر العدوى بين الناس بسهولة. بينما يعاني معظم الأطفال المصابين بفيروس كوفيد-19 من أعراض خفيفة فقط، قد يصاب بعض الأطفال بأعراض شديدة. وقد يلزم دخولهم المستشفى. وتزداد احتمالية الإصابة بمرض شديد لدى الأطفال الذين يعانون من حالات طبية كامنة أخرى. ومع ذلك، يمكن أن يصاب الأطفال الذين لا يعانون من حالات طبية كامنة بمرض شديد أيضًا.

كيفية انتقال العدوى بفيروس كوفيد-19 إلى الآخرين

يمكن للفيروس المسبب لكوفيد-19 أن ينتقل من شخص لآخر من خلال قطرات صغيرة تخرج من الشخص المصاب عند التنفس أو السعال أو العطس في الهواء. حيث يُصاب معظم الناس بعد استنشاق هذا الهواء. وقد تحدث العدوى كذلك بعد لمس عينيك أو أنفك أو فمك بيديك بعد لمس سطح ملوث بالفيروس.

علامات وأعراض الإصابة بفيروس كوفيد-19

- الحمى أو القشعريرة
- صعوبة في التنفس (ضيق النفس)
- التهاب الحلق
- التقيؤ
- آلام في العضلات
- السعال
- فقدان حديث للإحساس بالطعم أو الرائحة
- الاحتقان
- الإسهال

تتراوح الأعراض من خفيفة إلى شديدة وتظهر، في المتوسط، بعد 3 إلى 4 أيام من التعرض للفيروس. ويمكن أن يستغرق ذلك من 2 إلى 14 يومًا. وقد لا تظهر الأعراض على بعض الأطفال المصابين.

 حقوق الطبع والنشر © 2020/16/3، مراجعة 2025/29/5، محفوظة لـ Nationwide Children's Hospital يُتبع...

كيفية الوقاية من انتشار كوفيد-19

- يُعد الحصول على لقاح كوفيد-19 هو أفضل طريقة لحماية نفسك والآخرين من الإصابة بمرض شديد بسبب كوفيد-19. ويجب على جميع الأشخاص الذين يمكنهم الحصول على اللقاح أن يواظبوا على أخذ لقاحات كوفيد-19.
- يجب على الجميع غسل أيديهم باستمرار. يُرجى غسل اليدين بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل. وفي حال عدم توافر الماء والصابون، يمكن استخدام معقم كحولي لليدين يحتوي على ما لا يقل عن 60% من الكحول.
- يجب على الجميع تغطية الفم والأنف بمنديل ورقي عند السعال أو العطس ما أمكن، أو يمكنكم السعال أو العطس في المرفق. وعليكم رمي المناديل الورقية المستخدمة في سلة قمامة مبطنة بكيسٍ بلاستيكي. واغسلوا أيديكم أو استخدموا مطهر كحولي لليدين بعد التخلص من المناديل المستخدمة.
- ينبغي تنظيف جميع الأسطح التي يتم لمسها على نحو متكرر باستخدام بخاخ منزلي معقم أو مناديل مبللة بالمعقم، وفق التعليمات الواردة على الملصق. وهو ما يتضمن مقابض الأبواب ومفاتيح النور والصنابير ومقابض الحمام، وغير ذلك من الأسطح الصلبة الأخرى التي يلمسها كذلك أفراد الأسرة.
- عليك اتخاذ خطوات لتنقية الهواء، خاصة خلال فترات ارتفاع معدل انتقال كوفيد-19 في المجتمع. وإذا كان لديك زوّار، ينبغي الهواء النقي إلى منزلك عن طريق إبقاء الأبواب والنوافذ مفتوحة، أو الخروج إلى الخارج. وإذا كان منزلك مزودًا بنظام تدفئة وتهوية وتكييف الهواء، ينبغي تغيير الفلتر بانتظام وفقًا لتعليمات الشركة المصنعة.
- إذا ما شعرت بالمرض، فيجب عليك البقاء في المنزل والابتعاد عن الآخرين. يمكن أن يساعدك إجراء اختبار كوفيد-19 في معرفة مدى احتمالية انتشار الفيروس.
- يُرجى الرجوع إلى إرشادات العزل الصادرة عن مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها على: الوقاية من انتشار فيروسات الجهاز التنفسي عند إصابتك بالمرض| أمراض الجهاز التنفسي | مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) (www.cdc.gov/respiratory-viruses/prevention/precautions-when-sick.html). هذه هي أحدث المعلومات، بما في ذلك التوصيات المتعلقة بمدة ارتداء الكمامة عند الإصابة بالمرض.
- يُرجى ارتداء كمامة مثبّتة جيدًا على أنفك وفمك. فهذا يساعد في تقليل خطر انتشار كوفيد-19. ضع في اعتبارك ارتداء الكمامة عندما يكون هناك الكثير من حالات كوفيد-19 في المنطقة أو إذا كنت أنت أو الأشخاص المحيطين بك معرضين لخطر الإصابة بمرض شديد.

الأشخاص الذين لا يجب أن يرتدوا كمامة هم:

— الأطفال الذين تقل أعمارهم عن سنتين

— أي شخص يعاني من صعوبة في التنفس

— أي شخص فاقد للوعي أو لا يستطيع الحركة أو لا يستطيع نزع الكمامة بدون مساعدة

كيف يتم فحص الأطفال للكشف عن كوفيد-19

إذا كان طفلك يعاني من أعراض كوفيد-19، فهناك العديد من خيارات الاختبار:

- التحاليل المختبرية والاختبارات السريعة في نقاط الرعاية - إذا ما شعر مزود الرعاية الصحية بالحاجة إلى إجراء اختبار كوفيد-19، فسيتم الحصول على مسحة من الأنف. وفي أثناء هذا الاختبار، يتم إدخال مسحة ذات طرف قطني داخل أنف الطفل. ومن الممكن أن يكون هناك كمية صغيرة من النزيف من الأنف بعد هذا الاختبار.
- الاختبارات المنزلية - وهي متاحة للأطفال بعمر سنتين فما فوق. ومن المهم للغاية اتباع جميع تعليمات الشركة المصنّعة للحصول على نتيجة دقيقة.

كيفية علاج حالة فيروس كوفيد-19

- يمكن أن يتحسن معظم الأطفال في المنزل برعاية أحد الوالدين أو شخص لتقديم الرعاية. ويمكن وصف الأدوية للأطفال الأكبر سنًا والبالغين المعرضين لخطر الإصابة بأمراض خطيرة. يُرجى الاتصال بالطبيب أو مقدم الرعاية الصحية الخاص بكم إذا كانت لديكم أي أسئلة.
- يجب عدم إعطاء الطفل منتجات تحتوي على **الأسبرين** ما لم يصف الطبيب أو مقدم الرعاية الصحية أي من هذه الأدوية.
- إعطاء الأدوية الخافضة للحرارة، مثل الأسيتامينوفين (Tylenol®)، حسب الحاجة. قبل تناول الإيبوبروفين (Motrin® أو Advil®)، يجب استشارة الطبيب أو مقدم الرعاية الصحية للتأكد من أنه مناسب. ويجب اتباع كافة التعليمات الخاصة بالجرعات على العبوة.
- لا تتجاهلوا الأعراض التي تزداد سوءًا.
- اجعلي طفلكِ يشرب الكثير من السوائل المناسبة لعمره.
- اجعلي طفلك يستريح كثيرًا.

متى يجب الاتصال برقم الطوارئ 911

يجب الاتصال بالرقم 911 في حال ظهور أي من الأعراض التالية على الطفل:

- مشاكل التنفس
- دخول الجلد ما بين الضلوع إلى الداخل عند التنفس (انقباضات)
- تحول المنطقة المحيطة بالفم إلى اللون الأزرق
- سرعة التنفس
- ظهور علامات المرض الشديد

يُتبع...

متى يجب الاتصال بالطبيب

يُرجى الاتصال بالطبيب أو بمقدم الرعاية الصحية إذا كان لدى طفلك أي مما يلي:

- الصفير أثناء التنفس
- ضيق الصدر
- زيادة سرعة التنفس
- ظهور أعراض تزداد سوءًا

مصادر للحصول على المزيد من المعلومات عن فيروس كوفيد-19

- يُرجى زيارة موقع مراكز السيطرة على الأمراض للاطلاع على أحدث المعلومات حول كوفيد-19.
- اذهب الى www.nationwidechildrens.org/family-resources-education/health-wellness-and-safety-resources/covid-19 للحصول على إجابات للأسئلة الشائعة والمزيد من الموارد حول كوفيد-19.