

Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)

Sexually Transmitted Infections (STIs)

(Spanish)

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) se contagian a través de los fluidos corporales o del contacto piel con piel durante el sexo oral, vaginal o anal. Los fluidos incluyen sangre, semen (antes y después de la eyacuación), fluidos vaginales y fluidos rectales. Algunas ITS pueden contagiarse al bebé durante la lactancia, el embarazo o el parto si el progenitor que da a luz está infectado.

- Las ITS son muy comunes, especialmente en adolescentes y adultos jóvenes.
- **No puede** contraer una ITS a través de un contacto casual, como darse la mano, compartir ropa, o tocar el asiento de un inodoro.
- Las ITS más comunes son el VPH, la gonorrea, la clamidia, la sífilis, las tricomonas, el herpes y el VIH.

Prevención de infecciones

No mantener relaciones sexuales (abstinencia) es la mejor manera de evitar las ITS y el VIH. Si mantiene relaciones sexuales, estas cosas le ayudarán a reducir el riesgo de contraer una ITS:

- Limite el número de parejas sexuales. Pregunte a su(s) pareja(s) sobre su historial sexual.
- **Utilice un preservativo nuevo** cada vez que mantenga relaciones sexuales durante todo el tiempo que las mantenga.
- Tenga un preservativo de repuesto por si se rompe el que está utilizando.
- Existen vacunas para 2 ITS: Hepatitis B y VPH. Puede vacunarse si ha tenido una ITS en el pasado. Esto puede disminuir en gran medida el riesgo de contraer alguna de estas dos ITS.

Consentimiento

Siempre debe ser la propia persona la que decida si desea mantener relaciones sexuales. Estar bajo los efectos del alcohol o las drogas puede hacer más difícil tomar una decisión con conocimiento de causa. Tanto si consume alcohol o drogas como si no, nadie debe presionarle u obligarle a mantener relaciones sexuales o a participar en ellas.

Factores de riesgo

Si tiene un mayor riesgo de contraer una ITS, hágase las pruebas más a menudo. Cosas que pueden aumentar su riesgo:

- Sexo oral, vaginal o anal sin preservativo externo o interno o dique dental
- Sexo con una nueva pareja o con muchas parejas
- Relaciones sexuales con alguien que tiene una ITS
- ITS nuevas y antiguas (anteriores) en el pasado
- Intercambiar sexo por dinero, drogas o alguna otra cosa.

Signos y síntomas

La mayoría de las ITS no presentan síntomas y dependen de la ITS que tenga. **Puede contagiar una ITS sin presentar signos ni síntomas.** Algunos síntomas comunes de las ITS son:

- Olor vaginal
- Líquido (secreción) del pene, la vagina o el recto
- Dolor o ardor al orinar
- Llagas o protuberancias en los genitales o el ano
- Dolor de estómago (abdominal)
- Ganglios o glándulas inflamadas en la zona inguinal

Pruebas

- Hágase la prueba de las ITS al menos una vez al año si mantiene relaciones sexuales. Informe a su médico o profesional de atención médica si:
 - Corre un mayor riesgo de contraer ITS.
 - Piensa que tiene una ITS.
 - Ha mantenido relaciones sexuales con alguien que cree que tiene una ITS.
- No existe una sola prueba que compruebe todas las ITS. Es posible que necesite más de un tipo de prueba.

- Algunas ITS pueden comprobarse a través de la orina, la sangre, las secreciones genitales, las llagas abiertas o con un hisopo de algodón en la garganta o el recto.
- La mayoría de las pruebas son realizadas por su médico o profesional de atención médica. Es posible que pueda recolectar usted mismo la muestra. Pregunte primero a su médico o profesional de atención médica.
- Es posible que necesite un examen y pruebas para algunas ITS. Es posible que su médico o profesional de atención médica tenga que examinar y analizar cualquier llaga o recolectar secreciones genitales.
- Los resultados del examen estarán listos en 2 o 3 días, o antes.

Tratamiento

- Algunas ITS pueden tratarse y desaparecer por completo. Otras no pueden curarse, pero los síntomas pueden tratarse con medicamentos.
 - Pueden utilizarse **antibióticos** para las ITS causadas por bacterias y parásitos. Debe tomar todo el medicamento hasta que desaparezca, aunque se sienta mejor.
 - **Los medicamentos antivirales** pueden utilizarse para algunas ITS causadas por un virus. Pueden tratar los síntomas y reducir el riesgo de contagiar la ITS a una pareja sexual.
- Algunas ITS facilitan el contagio del VIH. Hágase la prueba del VIH si le diagnostican cualquier otra ITS.
- Usted y su(s) pareja(s) **deben** recibir tratamiento y acudir a una visita médica de seguimiento si los síntomas no desaparecen tras el tratamiento.
- Vuelva para **todas** las citas de seguimiento. Debe volver a hacerse la prueba en 3 meses. Las personas con antecedentes de ITS tienen más probabilidades de volver a infectarse.

Tratamiento para parejas

- Su(s) pareja(s) debe(n) ser tratada(s). El tratamiento no solo protege a su(s) pareja(s) sexual(es), sino que también evita que usted vuelva a infectarse.
- Si su(s) pareja(s) no tiene(n) un médico o profesional de atención médica habitual, puede recibir tratamiento gratuito en el Centro de Salud Sexual y Bienestar de Salud Pública de Columbus, 240 Parsons Avenue, Columbus, Ohio 43215. El número de

teléfono es (614) 645-7772. Si viven fuera del área de Columbus, pueden llamar a su departamento de salud local.

- Si cree que su(s) pareja(s) no se tratará(n) por sí misma(s), dígaselo a su médico o profesional de atención médica. Es posible que puedan recetarle un tratamiento para su pareja. Esto se denomina terapia de pareja acelerada (TPA).