



NATIONWIDE CHILDREN'S®
When your child needs a hospital, everything matters.

Helping Hand™

Health Education for Patients and Families

العدوى المنقولة جنسيًا (STIs)

Sexually Transmitted Infections (STIs) (Arabic)

تنتشر العدوى المنقولة جنسيًا (STIs) عن طريق سوائل الجسم أو ملامسة البشرة للبشرة أثناء ممارسة الجنس الفموي أو المهبلي أو الشرجي. وتشمل هذه السوائل الدم والمني (قبل القذف وبعده) والسوائل المهبلية والسوائل الشرجية. ويمكن أن تنتشر بعض العدوى المنقولة جنسيًا أثناء الرضاعة الطبيعية أو الحمل أو الولادة إلى الطفل إذا كانت الأم مصابة بالعدوى.

- تعد العدوى المنقولة جنسيًا شائعة للغاية، خاصة بين المراهقين والشباب.
- لا يمكن الإصابة بالعدوى المنقولة جنسيًا من خلال الملامسة العرضية، مثل المصافحة أو مشاركة الملابس أو لمس مقعد المراحيض.
- العدوى المنقولة جنسيًا الشائعة هي فيروس الورم الحليمي البشري، والسيلان، والمنتثرة، والزهري، وداء المشعرات، والهربس، وفيروس نقص المناعة البشرية.

الوقاية من العدوى

- عدم ممارسة الجنس (الامتناع) هو أفضل طريقة لتجنب العدوى المنقولة جنسيًا وفيروس نقص المناعة البشرية. وإذا مارست الجنس، فإن هذه الأمور تساعد في تقليل خطر الإصابة بعدوى منقولة جنسيًا:
- يجب الحد من عدد الشركاء الجنسيين. ينبغي سؤال شريكك (شركائك) عن تاريخهم الجنسي.
- استخدم واقيًا ذكريًا جديدًا في كل مرة تمارس فيها الجنس طوال فترة الممارسة.
- احتفظ بواقي ذكري إضافي معك في حالة تمزق الواقي الذكري الذي تستخدمه.
- تتوفر لقاحات لنوعين من العدوى المنقولة جنسيًا: التهاب الكبد B وفيروس الورم الحليمي البشري. ويمكنك الحصول على التطعيم إذا كنت قد أصبت بعدوى منقولة جنسيًا في الماضي. فيمكن أن يقلل ذلك بشكل كبير من خطر الإصابة بأي من هذه العدوى المنقولة جنسيًا.

الموافقة

يجب أن يكون قرار ممارسة النشاط الجنسي دائماً اختياراً شخصياً. وقد يؤدي تعاطي الكحوليات أو المخدرات إلى صعوبة اتخاذ قرار مستنير. وسواء كنت تتعاطى الكحوليات أو المخدرات أم لا، لا يحق لأحد أن يضغط عليك أو يجبرك على ممارسة الجنس أو الانخراط في نشاط جنسي.

عوامل الخطر

إذا كنت أكثر عرضة للإصابة بالعدوى المنقولة جنسياً، فيجب إجراء الفحوصات بشكل أكثر تكراراً. ومن الأمور التي يمكن أن تزيد من خطر إصابتك:

- ممارسة الجنس الفموي أو المهبلي أو الشرجي دون استخدام وافي ذكري خارجي أو داخلي أو حاجز مطاطي
- ممارسة الجنس مع شريك جديد أو العديد من الشركاء
- ممارسة الجنس مع شخص مصاب بعدوى منقولة جنسياً
- الإصابة بعدوى منقولة جنسياً جديدة أو قديمة (سابقة) في الماضي
- ممارسة الجنس مقابل المال أو المخدرات أو أي شيء آخر

العلامات والأعراض

لا تظهر أعراض لغالبية العدوى المنقولة جنسياً وتعتمد على نوع المرض الذي أصبت به. ويمكنك نقل العدوى المنقولة جنسياً دون ظهور أي علامات أو أعراض. وتشمل بعض أعراض العدوى المنقولة جنسياً الشائعة ما يلي:

- رائحة مهبلية غير طبيعية
- خروج سائل (إفرازات) من القضيب أو المهبل أو المستقيم
- وجود ألم أو حرقنة عند التبول
- ظهور تقرحات أو نتوءات على الأعضاء التناسلية أو الشرج
- آلام البطن (ألم في المنطقة البطنية)
- تورم الغدد أو العقد الليمفاوية في منطقة الأربية (الفخذ)

الاختبارات

- ينبغي إجراء اختبار الكشف عن العدوى المنقولة جنسياً مرة واحدة على الأقل كل عام إذا كنت تمارس الجنس. و عليك إخبار طبيبك أو مقدم الرعاية الصحية في حال:
 - إذا كنت معرضاً لخطر الإصابة بالعدوى المنقولة جنسياً.
 - إذا كنت تظن أن لديك عدوى منقولة جنسياً.
 - إذا مارست الجنس مع شخص تعتقد أنه مصاب بعدوى منقولة جنسياً.
- لا يوجد اختبار واحد يفحص جميع أنواع العدوى المنقولة جنسياً. وقد يلزم إجراء أكثر من نوع واحد من الاختبارات.
 - يمكن فحص بعض العدوى المنقولة جنسياً من خلال البول أو الدم أو الإفرازات التناسلية أو القروح المفتوحة أو مسحة قطنية من الحلق أو المستقيم.

- يتم جمع معظم العينات من قبل طبيبك أو مقدم الرعاية الصحية. وقد يمكنك جمع العينة بنفسك. يُرجى استشارة طبيبك أو مقدم الرعاية الصحية أولاً.
- قد يلزم إجراء فحص واختبارات لبعض العدوى المنقولة جنسياً. وقد يحتاج طبيبك أو مقدم الرعاية الصحية إلى فحص أي تقرحات أو أخذ عينة من الإفرازات التناسلية.
- تظهر نتائج الاختبار عادةً في غضون يومين إلى ثلاثة أيام أو أقل.

العلاج

- يمكن علاج بعض العدوى المنقولة جنسياً وتختفي تماماً. ويتعذر علاج بعضها، ولكن يمكن علاج الأعراض بالأدوية.
- يمكن استخدام **المضادات الحيوية** لعلاج العدوى المنقولة جنسياً التي تسببها البكتيريا والطفيليات. ويجب تناول جرعات الأدوية الموصوفة لك بالكامل، حتى إذا شعرت بتحسن.
- يمكن استخدام **الأدوية المضادة للفيروسات** لعلاج بعض العدوى المنقولة جنسياً التي تسببها الفيروسات. وهي تعالج الأعراض وقد تقلل من خطر نقل المرض إلى الشريك الجنسي.
- تزيد بعض العدوى المنقولة جنسياً من خطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية. وينبغي إجراء اختبار فيروس نقص المناعة البشرية إذا تم تشخيص إصابتك بأي مرض ناجم عن العدوى المنقولة جنسياً.
- **يجب** خضوعك أنت وشريكك (شركائك) للعلاج وزيارة متابعة طبية إذا لم تختفِ الأعراض بعد العلاج.
- يجب العودة لحضور **جميع** مواعيد المتابعة. ويجب إعادة الفحص بعد ثلاثة أشهر. حيث إن الأشخاص الذين لديهم تاريخ من الإصابة بالعدوى المنقولة جنسياً أكثر عرضة للإصابة مرة أخرى.

علاج الشركاء

- يجب علاج شريكك (شركائك). لا يقتصر العلاج على حماية شريكك (شركائك) الجنسي، بل يقيك أيضاً من الإصابة مرة أخرى.
- إذا لم يكن لشريكك (شركائك) طبيب أو مقدم رعاية صحية منتظم، فيمكنه تلقي العلاج مجاناً في مركز الصحة الجنسية والعافية التابع لوزارة الصحة العامة في كولومبوس "Columbus Public Health Sexual Health and Wellness Center"، في العنوان التالي:
240 Parsons Avenue, Columbus, Ohio 43215. رقم الهاتف 645-7772 (614).
- وفي حال إقامته خارج منطقة كولومبوس، فيمكنه الاتصال بإدارة الصحة المحلية.
- في حال اعتقادك أن شريكك (شركائك) لن يذهب لتلقي العلاج، يُرجى إخبار طبيبك أو مقدم الرعاية الصحية. فقد يتمكنون من كتابة وصفة طبية لعلاج شريكك. وهذا ما يسمى العلاج المعجل للشريك (EPT).