

Moldeo nasoalveolar (NAM)

Nasoalveolar Molding (NAM) (Spanish)

El moldeo nasoalveolar (nasoalveolar molding, NAM) se utiliza para tratar el labio hendido (Imagen 1) y el paladar hendido (Imagen 2). **Naso** significa nariz, **alveolar** se refiere a la línea de las encías, y **moldear** significa algo que cambia y mantiene una forma. El NAM acerca lentamente las encías y ayuda a cerrar la brecha (hendidura) en el paladar y el labio. El tratamiento debe comenzar 1 o 2 semanas después del nacimiento. Es posible que su hijo/a no necesite tantas cirugías si se utiliza el NAM para dar nueva forma a las encías y la nariz.



Imagen 1
Labio hendido

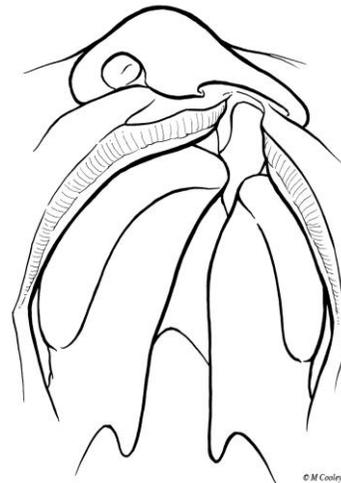


Imagen 2
Paladar hendido

Cómo funciona

- Un molde nasopalveolar (NAM) es una placa de material dental acrílico que un dentista u ortodoncista coloca en la parte superior (techo) de la boca del bebé.
- El NAM se ajusta al paladar del bebé. Se sujeta con pequeñas gomas elásticas que se pegan a la cara del bebé. Cada semana, el ortodoncista cambia la forma del NAM para guiar las encías del bebé a medida que crecen.
- Se utilizan pequeñas láminas acrílicas, o stents nasales, para dar nueva forma a la nariz. Si su bebé tiene una hendidura bilateral, las férulas nasales se utilizarán junto con una cinta que se coloca en el labio superior. Esto ayudará a alargar el puente de piel entre las 2 fosas nasales, llamado columela.
- Una vez que la hendidura en las encías se ha cerrado lo suficiente, se fija un soporte a la placa de moldeo y se coloca en la fosa nasal. Este soporte se ajusta lentamente cada semana para levantar la nariz y dar nueva forma a la fosa nasal.

Antes del tratamiento

Después del nacimiento de su bebé, su médico le remitirá a un especialista en labio y paladar hendidos en el Nationwide Children's Hospital. Hablarán con usted sobre las necesidades de su bebé y los beneficios del tratamiento NAM para que pueda empezar lo antes posible.

Elaboración del NAM

Para elaborar el NAM, el ortodoncista de su bebé:

- Tomará fotografías de su labio o paladar hendido.
- Realizará un examen clínico completo.
- Hará un molde (impresión) del maxilar superior de su bebé con silicona blanda de grado médico. No es doloroso.
 - **Su bebé tendrá que dejar de comer de 2 a 3 horas antes de tomar la impresión.**
 - Su bebé puede sentirse incómodo mientras se toma la impresión, pero se calmará poco después de que se haya terminado.
 - Le darán una placa de moldeo personalizada entre 1 y 2 semanas después de tomar las impresiones. Se parecerá a un retenedor de ortodoncia.

Durante el tratamiento

Es posible que a su bebé le moleste tener algo en la boca todo el tiempo. Es normal que llore hasta que se acostumbre a esta nueva sensación.

- Su bebé usará el NAM todo el tiempo (siete días a la semana, 24 horas al día), incluso mientras come. Después de los primeros días, debería acostumbrarse.
- El bebé puede tardar algún tiempo en acostumbrarse al NAM. Al principio puede tener problemas para comer.
- Es posible que llore cuando se le ponga la cinta adhesiva en la cara o cuando se le coloque el NAM en la boca. Se calmará pronto.

Cómo cuidar el NAM

- Saque el NAM de la boca de su bebé y límpielo una vez al día. Utilice agua tibia, un cepillo de dientes y jabón para lavar platos.
- Antes de volver a colocar el NAM en la boca de su bebé, fíjese si tiene asperezas, roturas o cambios. Esto podría molestarle la lengua o las encías. Llámenos inmediatamente si algo es diferente.
- **No ponga** a hervir el NAM. Se derretirá.
- **No coloque** el NAM en el microondas.

Visitas de seguimiento

Debe acudir a las visitas semanales programadas con el ortodoncista. **Esta es la única manera de que el tratamiento de su bebé funcione.** El número de citas depende del tipo de hendidura que tenga su bebé.

- **Hendiduras de un solo lado (unilaterales):** deberá acudir a las visitas clínicas cada semana durante 3 a 4 meses, dependiendo de la gravedad de la hendidura.
- **Hendiduras de ambos lados (bilaterales):** deberá acudir a visitas clínicas semanales durante 5 a 6 meses, dependiendo de la gravedad de la hendidura.

Es importante que se sienta cómodo con el NAM de su bebé. Llame al equipo de labio y paladar hendido para cualquier pregunta o inquietud al (614) 722-5602.