

Enfermedad de Graves

Graves' Disease (Spanish)

La enfermedad de Graves es una enfermedad autoinmune. Esto significa que el cuerpo se ataca a sí mismo. Nuestro sistema inmunológico protege nuestro cuerpo fabricando anticuerpos. En la enfermedad de Graves, los anticuerpos atacan a la glándula tiroides y hacen que produzca y libere demasiada hormona tiroidea (Imagen 1). Un exceso de hormona tiroidea en la sangre se denomina hipertiroidismo.

La hormona tiroidea controla la forma en que el cuerpo utiliza la energía. Un exceso de hormonas acelera el metabolismo del cuerpo. Si no se controla, puede provocar problemas de salud para el resto de la vida de su hijo.

Se desconoce la causa de la enfermedad de Graves, pero puede tratarse fácilmente.

La enfermedad de Graves puede aparecer a cualquier edad, y cualquier persona puede verse afectada. Su hijo corre más riesgo si:

- Nació mujer.
- Tiene antecedentes familiares de enfermedad de Graves.
- Tiene antecedentes familiares de otras enfermedades autoinmunes.

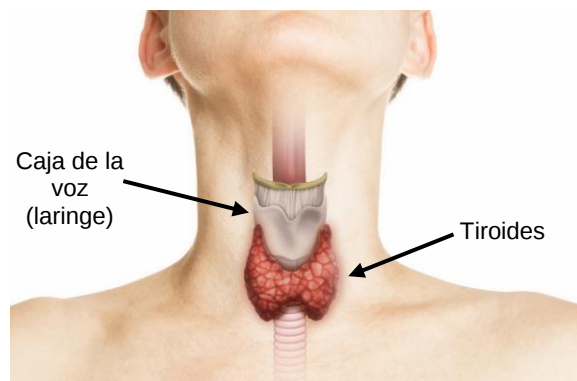


Imagen 1 Glándula tiroidea en el cuello

Señales y síntomas

- Problemas para dormir, cansancio, debilidad
- Pérdida de peso, incluso comiendo lo normal
- Frecuencia cardíaca rápida o irregular
- Problemas de concentración
- Aumento de la energía
- Sensibilidad al calor o al frío

- Presión arterial alta
- Manos temblorosas (temblor)
- Un bulto en la base del cuello (bocio)
- Problemas para tragar o sensación de que el cuello está hinchado
- Irritabilidad, cambios de humor y arrebatos emocionales, como llorar o gritar
- Cabello que se rompe con facilidad
- Cambio en los periodos menstruales
- Ojos saltones, ver doble

Complicaciones

Cuando el cuerpo produce demasiada hormona tiroidea, puede causar:

- Problemas cardiacos: Un ritmo cardiaco rápido o irregular puede provocar una insuficiencia cardiaca congestiva.
- Huesos frágiles: Un exceso de hormona tiroidea afecta a la forma en que el cuerpo hace llegar el calcio a los huesos. Su hijo puede ser más propenso a romperse un hueso.
- Cambios oculares: Ojos saltones, ver doble, enrojecimiento y lagrimeo.
- Crisis tirotóxica: Un aumento repentino de los síntomas del hipertiroidismo, como una frecuencia cardiaca rápida y confusión. Esto ocurre raramente. Si ocurre, busque atención médica de inmediato.

Diagnóstico

Para diagnosticar la enfermedad de Graves, el médico o el profesional de atención médica de su hijo:

- Le preguntará sobre la salud de su hijo y los antecedentes de salud de su familia.
- Le hará un examen físico.
- Realizará análisis de sangre que midan los niveles de hormona estimulante del tiroides (TSH), tiroxina (T4), triyodotironina (T3) y anticuerpos tiroideos.
- Puede realizar una gammagrafía tiroidea. Toma una fotografía de la tiroides de su hijo para ver su aspecto y su funcionamiento.

Tratamiento

- Al principio, su hijo puede tomar:
 - Medicamentos antitiroideos para impedir que la tiroides produzca demasiada tiroxina (T4).
 - Betabloqueantes para tratar síntomas como el ritmo cardiaco acelerado, la sudoración y la ansiedad.

- Si estos medicamentos no funcionan, su hijo puede necesitar:
 - Cirugía para extirpar la mayor parte de la glándula tiroides. Esto se llama tiroidectomía. Tendrá que tomar medicamentos para sustituir la hormona tiroidea durante el resto de su vida.
 - Píldoras de yodo radiactivo (RAI) para reducir el tamaño de la tiroides de modo que no produzca demasiada hormona tiroidea. Estas píldoras no dañarán otras partes del cuerpo.

Cuidados de seguimiento

Su hijo tendrá que acudir al médico o al profesional de atención médica con regularidad para asegurarse de que sus niveles hormonales se mantienen dentro de unos márgenes normales.