

Hipotiroidismo

Hypothyroidism (Spanish)

Hipotiroidismo significa que el cuerpo no produce suficiente hormona tiroidea para el crecimiento normal, el desarrollo óseo y para controlar la forma en que el cuerpo utiliza la energía para funcionar (metabolismo). Cuando el metabolismo se ralentiza, muchas funciones corporales se ralentizan.

Una tiroides hipoactiva puede estar causada por un quiste, cirugía, radiación, medicamentos, lesiones en la glándula tiroides, problemas con la hipófisis o una enfermedad autoinmune. Cuando el cuerpo se ataca a sí mismo por error y daña la tiroides, se trata de un trastorno autoinmune denominado enfermedad de Hashimoto.

La glándula tiroides

La tiroides es una glándula situada en la parte inferior del interior del cuello. Tiene forma de mariposa (Imagen 1). Produce 2 hormonas importantes llamadas triyodotironina (T3) y tiroxina (T4). La hipófisis fabrica otra hormona importante en el cerebro llamada hormona estimulante de la tiroides (TSH). La TSH indica a la glándula tiroides que produzca T3 y T4.

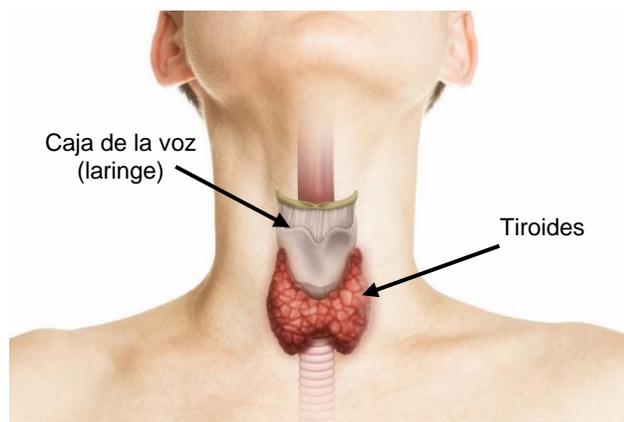


Imagen 1 Glándula tiroidea en el cuello

Juntas, estas hormonas ayudan a controlar la cantidad que el cuerpo necesita para:

- El metabolismo.
- El crecimiento y el desarrollo del cerebro y del cuerpo.
- El funcionamiento del corazón, el hígado y los riñones.

Hipotiroidismo congénito

El hipotiroidismo congénito significa que usted nació con una tiroides hipoactiva.

A todos los recién nacidos se les realiza una prueba de hipotiroidismo poco después de nacer. El tratamiento debe iniciarse en las primeras semanas de vida para evitar daños permanentes en el cerebro y problemas de aprendizaje.

Existen 2 tipos de hipotiroidismo congénito:

- Hipotiroidismo transitorio – Niveles anormales de hormonas tiroideas causados por medicamentos para la tiroides tomados durante el embarazo o cuando el organismo de la madre embarazada ataca por error la tiroides del bebé. El hipotiroidismo transitorio suele desaparecer y no necesita tratamiento a largo plazo.
- Hipotiroidismo permanente – Debido a un crecimiento anormal de la tiroides, como ser demasiado pequeña, ausente o estar en el lugar equivocado.

Es posible que el médico de su hijo no sepa si su hipotiroidismo congénito es permanente o transitorio hasta que tenga 2 o 3 años.

Síntomas

Su hijo puede o no presentar síntomas. Los síntomas del hipotiroidismo en los niños son diferentes a los de los adultos. Los niños mayores y los adolescentes pueden tener los mismos síntomas. Los síntomas más comunes son:

- Recién nacidos: Color amarillo de la piel o los ojos (ictericia) y mala alimentación.
- Niños: Aumento de peso, no aumentan de estatura (crecimiento lineal lento), problemas de concentración, somnolencia, fatiga, sensibilidad al frío, disminución del ritmo cardíaco y estreñimiento.
- Adolescentes: Los mismos síntomas que en niños, más retraso de la pubertad y ciclos menstruales irregulares.

Diagnóstico

Es posible que su hijo presente:

- Análisis de sangre para medir el nivel de hormonas en las glándulas tiroides e hipófisis.
- Una ecografía que utiliza el sonido para crear imágenes de la glándula tiroides.
- Radiografías para ver el crecimiento óseo.

Tratamiento

El tratamiento del hipotiroidismo es sencillo, seguro y eficaz. Su hijo tomará una pastilla cada mañana para reponer la hormona tiroidea que le falta.

Cuándo ver al médico

- Su hijo acudirá al médico con regularidad. Al principio, puede ser cada 3 o 4 meses. A medida que crezca y su hipotiroidismo esté controlado, acudirá cada 6 a 12 meses.
- Con el tratamiento adecuado y la dosis correcta de medicamento, las posibilidades de que su hijo crezca y se desarrolle con normalidad son buenas.