



NATIONWIDE CHILDREN'S
When your child needs a hospital, everything matters.

Helping Hand™

Health Education for Patients and Families

Lesión del plexo braquial **Brachial Plexus Injury (Spanish)**

El plexo braquial es un grupo de nervios que nacen en la médula espinal, en el cuello (Imagen 1). Estos nervios controlan el movimiento y la sensibilidad de las manos, las muñecas, los codos y los hombros. Si el plexo braquial se lesiona, pueden dañarse los nervios. Esto puede provocar cambios en el movimiento y la sensibilidad del hombro, del brazo o de la mano en ese lado del cuerpo.

Causas

En muchos casos, la lesión se produce en el parto. Puede ocurrir por varias razones.

- La causa principal es el parto de un bebé grande a través de un canal de parto pequeño (Imagen 2).
- Si el bebé presenta dificultad para respirar o se encuentra en una posición de parto complicada, puede que el médico deba usar herramientas para asistir el parto. Puede producirse una lesión del plexo braquial si el cuello y el hombro del bebé se estiran durante el parto.
- Los traumatismos, como los accidentes de tráfico, las lesiones deportivas o las caídas,

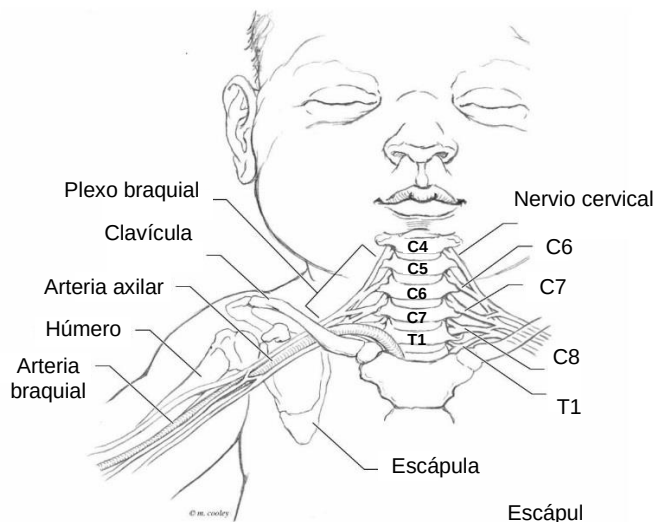


Imagen 1 Plexo braquial

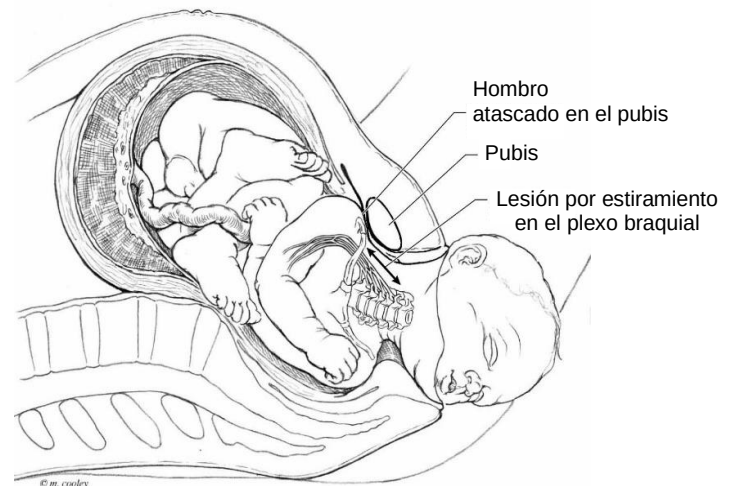


Imagen 2 Lesión del plexo braquial durante el parto

pueden causar lesiones del plexo braquial en niños mayores.

Síntomas

Los síntomas pueden variar en función de los nervios lesionados y de la gravedad de la lesión. Su hijo puede presentar todos o algunos de estos síntomas en el lado lesionado:

- Movimiento nulo o limitado del hombro, del brazo y de la mano
- Debilidad muscular o del brazo
- Pérdida de sensibilidad en el hombro, el brazo y la mano
- Entre los tipos más específicos de esta lesión, se pueden incluir los siguientes:
 - Párpados caídos
 - Pupilas más pequeñas (contraídas) en el ojo
- Los bebés que nacen con lesiones del plexo braquial también pueden sufrir fracturas durante el parto. Suele tratarse de una fractura de clavícula o de húmero.

Qué esperar

El tratamiento de su hijo depende del tipo de lesión.

- En la mayoría de los casos, primero los atenderá un terapeuta ocupacional. El terapeuta puede recomendar una terapia continuada o una visita con nuestro personal especializado en el plexo braquial.
- Su hijo aprenderá ejercicios especiales en la terapia. Esto evitará que los músculos se agarroten.
- En cada visita, se comprobará si su hijo ha mejorado en el movimiento del brazo.
- Si el uso del brazo no mejora con los ejercicios, es posible que su hijo necesite cirugía. Los plazos para la cirugía dependerán de la lesión de su hijo, pero puede ser necesaria a partir de los 3 meses de edad.

Posición del bebé

Si su hijo tuvo una fractura durante el parto, siga las recomendaciones específicas para la fractura.

- Si su hijo **no** tuvo ninguna fractura, puede moverle el brazo con suavidad. Hacer esto es una parte importante de la recuperación.
- Sujete el brazo lesionado de su hijo cuando lo levante o lo sostenga.
- A la hora de vestir a su hijo, puede resultar más fácil ponerle la ropa por el brazo lesionado primero.
- Sostenga a su hijo por ambos lados en todo momento, incluso durante las tomas. Así su hijo practicará a girar la cabeza hacia ambos lados.
- Coloque juguetes y espejos junto a su hijo en el lado de la lesión. Debería intentar girar la cabeza para mirarlos.

- El bebé puede estar boca abajo siempre que alguien lo vigile. Es una parte importante del desarrollo.