

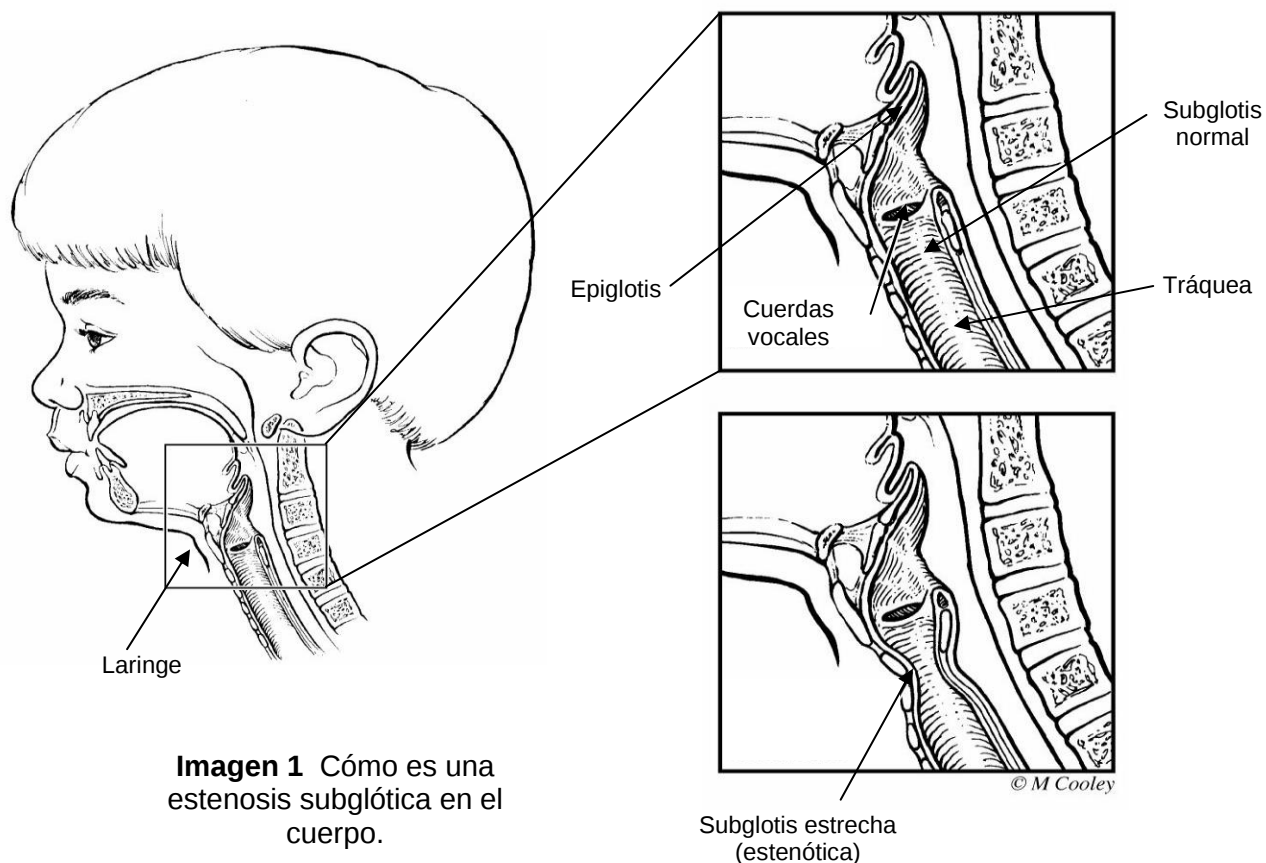
Estenosis subglótica

Subglottic Stenosis (Spanish)

La estenosis subglótica es una afección en la que las vías respiratorias son más pequeñas de lo normal (estrechas) por debajo de las cuerdas vocales (imagen 1). Esto puede causar problemas para respirar, lo que con frecuencia empeora por enfermedad o durante la actividad.

Existen 2 tipos de estenosis subglótica:

- Congénita – Su hijo nació con ella. Esto sucede debido a que las vías respiratorias no se desarrollaron de la manera correcta.



- **Adquirida** – Sucede después del nacimiento. Esto puede suceder después de una infección grave o traumatismo. También puede pasar después de que se coloca un tubo en las vías respiratorias para ayudar con la respiración (intubación).

Síntomas

Los síntomas comunes de la estenosis subglótica son:

- Un sonido agudo o ruidoso cuando su hijo respira (estridor).
 - El estridor puede desarrollarse o empeorar cuando tiene un resfrío. Tener un resfrío dificulta la respiración y añade presión sobre las vías respiratorias.
 - El estridor puede sonar más fuerte después de que su hijo hace ejercicio o está activo.
- Voz ronca o débil.
- Su hijo tuvo laringitis muchas veces antes de los 6 meses de edad.
- No puede aumentar de peso.

Diagnóstico

Su hijo será sometido a un examen físico. Su médico o proveedor de atención médica revisará sus antecedentes y puede ordenar todas o algunas de estas pruebas:

- Radiografías.
- Laringoscopia flexible – procedimiento que se realiza en el consultorio para estudiar las vías respiratorias altas, incluyendo la laringe y las cuerdas vocales. Esto permite observar la movilidad de las cuerdas vocales, pero no se observa bien la subglotis.
- Laringoscopia – procedimiento que se realiza con anestesia para observar toda la laringe, incluyendo la subglotis.
- Broncoscopia – procedimiento que se realiza con anestesia para observar la tráquea y las vías respiratorias.

Tratamiento

El tratamiento depende del estado de su hijo. Algunos niños pueden mejorar por sí solos a medida que crecen, otros pueden necesitar tratamiento.

- Generalmente, los casos leves se pueden vigilar atentamente o tratar tomando medicamentos o dilatando las vías respiratorias.

- En casos graves, es posible que su hijo necesite una cirugía para agrandar las vías respiratorias. Este tratamiento puede requerir la colocación de un tubo de traqueotomía en las vías respiratorias. Esto se conoce como traqueotomía. Esto ayudará a su hijo a respirar mejor pasando la parte estrecha de las vías respiratorias hasta que se pueda agrandar.

Cuándo llamar al médico

Hable con el médico de su hijo o con el proveedor de atención médica, si:

- los síntomas empeoran, está muy cansado, es difícil despertarlo o se ve muy enfermo.
- Se hunde la piel a la altura de las costillas (retracciones) después de cada respiración.
- Fosas nasales anchas (ensanchadas) al respirar.
- No aumenta de peso.

Cuándo llamar al 911

Llame al 911 o lleve a su hijo al departamento de emergencias más cercano, si:

- Le cuesta respirar, hablar o beber.
- Los labios o la cara adquieren un color azulado.
- Babea.