



NATIONWIDE CHILDREN'S
When your child needs a hospital, everything matters.

Helping Hand™

Health Education for Patients and Families

الحصبة

Measles (Arabic)

الحصبة (الروبو لا) هي عدوى تسببها جرثومة (فيروس). وتجعلك تشعر بالمرض لفترة قصيرة وقد تؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة في وقت لاحق.

كيفية انتشار العدوى

تنتشر الحصبة من شخص لآخر بسهولة بالغة (مرض شديد العدوى). ويحدث ذلك عندما يسعل أو يعطس شخص مصاب بالفيروس في الهواء أو على سطح ما. ويدخل الفيروس إلى العينين أو الأنف أو الفم عند استنشاقه أو لمسه. ويمكن أن يظل الفيروس حيًا في الهواء وعلى الأسطح الصلبة لبضع ساعات. وتظهر الأعراض عادةً في غضون 8 إلى 12 يومًا بعد تعرض الشخص للفيروس.

- في كثير من الأحيان، لا يعرف الشخص المصاب أنه مصاب بالحصبة حتى يشعر بالمرض.
- يمكن أن تنتقل الحصبة إلى الآخرين قبل 4 أيام من ظهور الطفح الجلدي وحتى 4 أيام بعد ظهوره.

الأشخاص الأكثر عرضة للخطر

يمكن أن تكون الحصبة خطيرة جدًا بالنسبة لبعض الأشخاص. وتشمل المضاعفات الشائعة التهابات الأذن والإسهال (البراز المائي). ويمكن أن تؤدي إلى مضاعفات أكثر خطورة، مثل الالتهاب الرئوي أو تورم الدماغ (التهاب الدماغ).

الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بأمراض أشد خطورة هم:

- الأطفال الصغار (الأصغر من 5 سنوات)
- البالغون فوق سن 20
- النساء الحوامل
- الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة (نقص المناعة)

العلامات والأعراض

- الأعراض المبكرة (من اليوم الأول إلى اليوم الرابع):
— الحمى (ارتفاع الحرارة) — السعال — سيلان الأنف — عيون دامعة وحمراء
— بقع حمراء صغيرة ذات مراكز زرقاء مائلة للبياض داخل الخدين
- الأعراض المتأخرة (اليوم الرابع أو أكثر):
— ظهور الطفح الجلدي — ذروة الحمى (104° فهرنهايت (ف)، 40° مئوية (م) أو أعلى)
- طفح الحصبة
— يبدأ على الوجه وخلف الأذنين وعلى طول خط الشعر. ينتشر على الجسم حتى القدمين في غضون 3 أيام.
— يبدو الطفح في البداية مسطحًا، ثم تظهر بقع بارزة. ومع انتشاره، تتجمع البقع لتشكل مجموعات. وتتصل المجموعات مع بعضها البعض لتشكل بقع حمراء كبيرة.
— يستمر الطفح من 3 إلى 5 أيام. ثم يتلاشى ببطء ويتحول إلى اللون البني، بدءًا من الوجه ثم يمتد إلى أسفل الجسم. وقد يتقشر الجلد.

الوقاية

- أفضل طريقة للوقاية من الحصبة هي التطعيم الكامل بلقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR).
 - يتطلب التحصين الكامل الحصول على جرعتين من اللقاح.
 - الجرعة الأولى بعد إتمام العام الأول مباشرة (السن من 12 إلى 15 شهرًا).
 - الجرعة الثانية قبل دخول رياض الأطفال (السن من 4 إلى 6 سنوات).
- أي شخص غير محصن ضد الحصبة معرض لخطر الإصابة بها. تقريبا جميع حالات الحصبة في الولايات المتحدة تظهر لدى الأشخاص الذين لم يتم تطعيمهم بالكامل.
- في حال السفر البلاد، يوصي مركز السيطرة على الأمراض (CDC) بإعطاء جرعة مبكرة من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) للرضع الذين لا تزيد أعمارهم عن 6 أشهر. ويجب التحدث مع طبيب طفلك أو مقدم الرعاية الصحية قبل السفر.
- فيتامين أ لا يقي من الإصابة بالحصبة.

العلاج

- نظرًا لأن الحصبة فيروس، فإن المضادات الحيوية لا تجدي نفعًا معها.
- أعطي طفلك الكثير من السوائل مع الراحة.
- لا تعطي طفلك أبدًا منتجات تحتوي على الأسبرين ما لم يخبرك الطبيب بذلك.

- أعطى طفلك دواءً خافضاً للحمى (ارتفاع درجة حرارة الجسم)، مثل الأسيتامينوفين (Tylenol®)، حسب الحاجة. وقبل تناول الايبوبروفين (Motrin®) أو (Advil®)، يجب استشارة الطبيب أو مقدم الرعاية الصحية للتأكد من أنه مناسب. ويجب اتباع كافة التعليمات الخاصة بالجرعات على العبوة.
- تختفي الأعراض عادةً في غضون أسبوعين دون علاج. ويجب عدم تجاهل الأعراض التي تزداد سوءاً. أخبري طبيب طفلك أو مقدم الرعاية الصحية إذا لم تتحسن حالته.
- إذا عانى طفلك من حالة شديدة من الحصبة، فقد يحتاج إلى دخول المستشفى لتلقي العلاج. وإذا كان مصاباً أيضاً بعدوى بكتيرية، مثل الالتهاب الرئوي أو التهاب الأذن، فسيتم إعطاؤه مضادات حيوية.

متى يجب الاتصال بالطبيب

- اتصلي بطبيب طفلك أو مقدم الرعاية الصحية إذا اعتقدت أنه مصاب بالحصبة. وافعلي ذلك قبل إحضاره أو الذهاب إلى المستشفى. وذلك لتجنب نقل العدوى إلى الآخرين.
- من المهم جداً الاتصال بمقدم الرعاية الصحية لطفلك إذا تعرض للحصبة وفي حال:
- إذا كان رضيعاً (أصغر من 12 شهراً).
- إذا لم يتلق التطعيمات (لم يتم تحصينه).
- إذا كان يعاني من ضعف في جهاز المناعة بسبب مرض أو أدوية يتناولها.
- إذا كان يعاني من أعراض شائعة للحصبة

متى يجب الاتصال برقم الطوارئ 911

- اتصلي بالرقم 911 إذا اعتقد أن طفلك مصاب بالحصبة أو يعاني مما يلي:
- مشاكل التنفس
- تحول المنطقة المحيطة بالفم إلى اللون الأزرق
- سرعة التنفس
- ظهور علامات المرض الشديد
- انكماش الجلد ما بين الضلوع إلى الداخل عند التنفس (السحب الضلعي)

العودة إلى المدرسة أو الحضانة

- يجب إبلاغ مدرسة طفلك أو الحضانة إذا كان مصاباً بالحصبة. وينبغي الإبلاغ عن حالات الإصابة بالحصبة إلى إدارة الصحة المحلية.
- يجب على الأطفال المصابين بالحصبة البقاء في المنزل وتجنب مخالطة الآخرين وعدم الذهاب إلى المدرسة أو مركز رعاية الأطفال لمدة 5 أيام بعد بدء ظهور الطفح الجلدي.