



Erupción de pañal

Diaper Rash (Spanish)

La erupción de pañal es un término que se utiliza para describir el enrojecimiento de la piel de las nalgas del bebé en la zona cubierta por el pañal. La piel puede estar dolorida o no y no es necesario que aparezcan ampollas para que se llame erupción de pañal.

La erupción de pañal suele estar causada por la exposición de la piel a la humedad de la orina y los movimientos intestinales (heces o popó) durante demasiado tiempo. La humedad irrita la piel y entonces la piel comienza a romperse. La piel sufre daños al rozar con el pañal. Los químicos presentes en la orina y heces pueden dañar aún más la piel y provocar una erupción. La piel irritada puede tener riesgo de infección.

Otras causas de la erupción de pañal pueden ser:

- Inicio de dieta sólida
- Evacuaciones frecuentes o diarrea
- El pañal está demasiado apretado
- Reacción alérgica al pañal, a las toallitas húmedas para bebé o a las cremas para pañales
- Ingesta de antibióticos u otros medicamentos nuevos que esté tomando un bebé o una madre lactante

Cómo prevenir la erupción de pañal

Para prevenir la erupción de pañal, mantenga la piel de su bebé lo más limpia y seca posible. Cada vez que cambie el pañal de su bebé:

- Limpie el trasero de su bebé de adelante hacia atrás con toallitas húmedas o con agua tibia y una toalla suave. Evite utilizar toallitas húmedas para bebé que contengan alcohol o fragancias.
- Asegúrese de limpiar entre los pliegues de la piel del bebé.
- Si es posible, deje que la piel se seque al aire sin pañal durante un rato (Imagen 1).

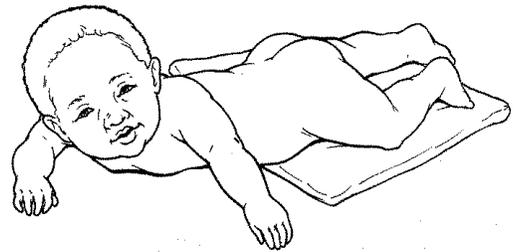


Imagen 1 Permita que su bebe juegue sin pañal para que la piel pueda secarse completamente.

- Aplique una capa gruesa de una crema de barrera para la piel de venta libre como la jalea de petróleo (Vaselina®) o cremas que contienen óxido de zinc como Desitin®, Triple Paste®, A+D®, o Balmex®.
- Coloque el nuevo pañal de forma holgada.

Cómo tratar la erupción de pañal

La erupción de pañal puede curarse en 2 o 3 días. Hay varias cosas que puede hacer para tratarla.

- Cambie el pañal inmediatamente cada vez que su bebé orine o defaque. También debe cambiar el pañal una vez durante la noche.
- Enjuague el trasero de su bebé después de cada cambio de pañal. Limpie suavemente la zona del pañal con agua tibia y una toalla suave (Imagen 2).
- Procure evitar las toallitas húmedas para bebés, especialmente las que tienen alcohol y fragancias.
- Utilice agua y jabón suave únicamente si las heces no se desprenden fácilmente.
- Evite restregar o frotar. Puede dañar más la piel.
- Si la erupción es severa, use una botella rociadora de agua para limpiar y enjuagar sin frotar. También puede sumergir el trasero de su bebé en una bañera con agua tibia después de cada cambio de pañal.
- Seque la piel dándole pequeñas palmadas. Deje que la zona se seque completamente al aire.
- Aplique una capa gruesa de una barrera protectora para la piel de venta libre o una crema que contenga óxido de zinc. Estas cremas no tienen que retirarse completamente con cada cambio de pañal.
- No utilice cremas con esteroides o polvos para bebés en el trasero de su bebé.
- Permita que su bebé juegue o duerma sin pañal. El aire ayuda a secar y a curar la erupción.
- Evite los calzones o forros de plástico sobre el pañal.
- Coloque el pañal de forma holgada para que no roce tanto la piel.



Imagen 2 Lave bien al bebé con agua y una toalla suave. Procure no utilizar toallitas húmedas para bebés. Evite frotar el área irritada.

¿Cuándo llamar al proveedor de atención médica?

Llame al proveedor de atención médica de su bebé si:

- La erupción es muy dolorosa, no desaparece ni mejora en 3 días, o empeora.
- La piel empieza a tener ampollas o se torna de color rojo intenso con protuberancias, especialmente si su bebé ha estado tomando antibióticos.
- Hay una secreción amarilla o verde alrededor de la erupción.
- Su bebé tiene una fiebre de más de 100.4 °F (Fahrenheit) o 38 °C (Celsius), junto con una erupción.