

Pubertad precoz (temprana) en los niños

Precocious (Early) Puberty in Children (Spanish)

La pubertad (PU-ber-tad) es el momento en que el cuerpo y la mente de un niño comienzan a crecer y a madurar hasta convertirse en los de un adulto. La pubertad masculina suele comenzar alrededor de los 12 años. La pubertad femenina comienza aproximadamente a los 10 años. Sin embargo, en ocasiones, la pubertad puede comenzar más pronto y antes de que aparezcan los signos. Cuando la pubertad masculina comienza antes de los 9 años y la femenina antes de los 8, se le denomina pubertad precoz (pre-COZ) o temprana.

Causas de la pubertad temprana

La pubertad comienza cuando una parte del cerebro (el **hipotálamo**) le dice a otra parte del cerebro (la **glándula pituitaria**) que libere hormonas (Imagen 1). Estas hormonas le dicen al cuerpo que produzca hormonas sexuales: la testosterona en los hombres y el estrógeno en las mujeres.

En la mayoría de los niños, la pubertad temprana comienza sin un motivo conocido; puede ser hereditaria. A veces hay un problema en el cerebro, como una lesión, un tumor o una infección. La pubertad temprana también puede estar causada por un problema en las glándulas sexuales (testículos u ovarios), la glándula tiroides o las glándulas suprarrenales.

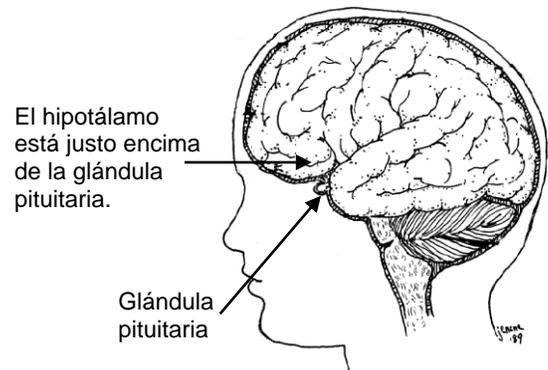


Imagen 1. El hipotálamo le indica a la glándula pituitaria que libere las hormonas que inician la pubertad.

Signos de pubertad temprana

Los niños con pubertad temprana pueden mostrar uno o más de estos signos:

- rápido incremento de la estatura: un estirón
- vello púbico o axilar
- olor corporal adulto
- acné

Puede haber otros signos, dependiendo de si se trata de un niño o una niña.

Pubertad masculina:

- vello facial
- crecimiento de los testículos y del pene
- engrosamiento de la voz

Pubertad femenina:

- desarrollo de los senos
- flujo o sangrado vaginal

Las principales preocupaciones asociadas a la pubertad temprana son:

- Cuando termina la pubertad, los huesos dejan de crecer. Aunque un niño sea más alto que otros de su edad, es posible que no alcance toda la estatura esperada de adulto.
- La pubertad temprana puede ser difícil de afrontar a nivel emocional y social para un niño: pueden sentir que no encajan, deprimirse, estar de mal humor o volverse agresivos, o ser objeto de burlas.

Diagnóstico

El proveedor de atención médica de su hijo/a o un endocrinólogo pediátrico (especialista en trastornos hormonales y de crecimiento en los niños) puede indicar:

- Análisis de sangre para comprobar los niveles hormonales.
- Radiografías de la mano, llamadas de edad ósea, para validar si los huesos están creciendo demasiado rápido.
- Otras pruebas, como tomografías computarizadas (Computerized Tomography, CT), resonancias magnéticas (Magnetic Resonance Imaging, MRI) y ecografías para buscar tumores, crecimientos anormales u otros problemas.

Tratamiento

La meta del tratamiento es detener o revertir la pubertad temprana. Esto es para que su hijo/a pueda crecer hasta la altura esperada de adulto y para retrasar la pubertad hasta la edad adecuada. El tipo de tratamiento depende de la causa del problema. Su hijo/a podría necesitar:

- Medicamentos para impedir que la glándula pituitaria libere hormonas. Esto puede retrasar el desarrollo sexual.
- Tratamientos para corregir otros problemas que causan el desequilibrio hormonal.

A veces no es necesario ningún tratamiento.

Cómo cuidar a su hijo/a

- Con palabras sencillas y sinceras, hable con su hijo/a sobre lo que está sucediendo. Explíquelo que los signos de la pubertad son normales en los niños/as mayores y en los adolescentes, pero que su cuerpo ha empezado a desarrollarse demasiado pronto.
- Concéntrese en su éxito en la escuela, los deportes y otras actividades, más que en su apariencia.
- Esté alerta a los signos de estrés emocional, a las burlas de los demás o a la depresión. Algunas señales de alarma pueden ser las malas calificaciones, los problemas en la escuela o la pérdida de interés en las actividades cotidianas.