

अपरिपक्वताको रेटिनोपैथी (ROP)

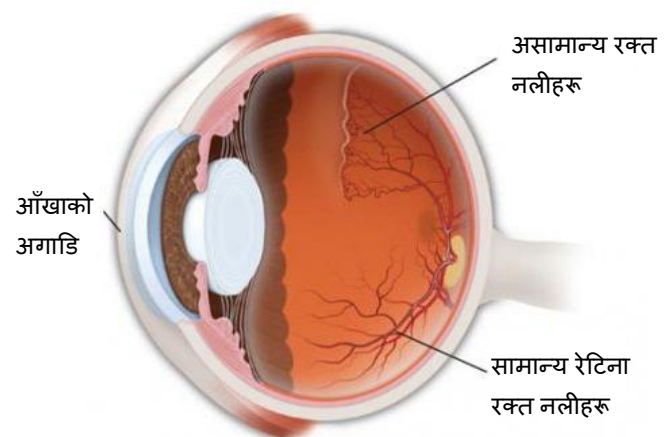
Retinopathy of Prematurity (ROP) (Nepali)

अपरिपक्वताको रेटिनोपैथी (ROP) धेरै चाँडो जन्मिने (समयपूर्व) बच्चाहरूमा हुने आँखाको समस्या हो। तपाईं यसलाई जस्तै उच्चारण गर्नुहुन्छ: re-tin-**op**-uh-thee of pree-mah-ture-i-tee.

ROP भनेको के हो

रेटिना आँखाको पछाडिको भागको भित्री भाग हो। यदि आँखा क्यामरा भएमा, तस्विर लिने रेटिना फिल्म हुने छ।

- रेटिनाले आँखाको रक्तनलीबाट अक्सिजन र पोषक तत्वहरू पाउँछ (तस्विर 1)। बच्चाहरू चाँडै जन्मिँदा, तिनीहरूको आँखामा भाँडाहरू अझै बढिरहेका छन्।
- बालबालिकाको आँखा स्याहार (बाल चिकित्सा नेत्र रोग विशेषज्ञ) मा विशेषज्ञ डाक्टरले ROP का लागि 3 पाउन्ड र 5 आउन्स भन्दा कम भएका र/वा 31 हप्ता अघि जन्मेका सबै बच्चाहरूलाई जाँच गर्ने छन्।



तस्विर 1 ROP भएको आँखा

- समयपूर्व जन्म भएको 4 देखि 8 हप्तापछि, नसाहरू सामान्य रूपमा नबढ्न सक्छन्। यो हुँदा, नयाँ जहाजहरू पर्याप्त बलियो हुँदैनन्। तिनीहरूले तरल पदार्थ चुहावट, रगत वा दाग हुन सक्छ। यो ROP हो।
- सानो बच्चालाई ROP हुने सम्भावना धेरै हुन्छ। जन्ममा 2 पाउन्ड र 3 आउन्स भन्दा कम भएका बच्चाहरू, 10 मध्ये 8 भन्दा बढीले ROP हुन्छ।
- यदि तपाईंको बच्चासँग ROP प्राप्त गर्ने उच्च सम्भावना छ यदि तिनीहरूसँग:
 - श्वास-प्रश्वास सम्बन्धी समस्याहरू हुने
 - संक्रमण
 - खराब तौल बढाउने
 - बहु रक्त सञ्चार
 - बहुजन्म हो

ROP ले मेरो बच्चालाई कसरी असर गर्छ

ROP हल्का देखि गम्भीर सम्म हुन सक्छ।

- हल्का देखि मध्यम – बच्चाहरूले आफ्नो उमेर अनुसार सामान्यतया देख्छन् र कुनै लक्षणहरू छैनन्। ROP रक्त नलीहरू बढ्दै गएपछि हराउन सक्छ। यी बच्चाहरूलाई दृष्टि हानि वा दाग हुनु हुँदैन।
- गम्भीर ROP तपाईंको बच्चाको दृष्टिका लागि खतरा हो। यसले पूर्ण अन्धोपन निम्त्याउन सक्छ। गम्भीर ROP लाई उपचार चाहिन्छ।
- समयपूर्व शिशुहरू प्रायः आफ्नो निर्धारित मिति भन्दा पहिले अस्पताल छोड्ने भएकाले, ROP हेर्नका लागि जारी आँखा परीक्षणहरू आवश्यक हुन सक्छ।

परीक्षण

- प्युपिल ठूला बनाउन तपाईंको बच्चाको आँखामा फैलाउने थोपाहरू हालिने छन्। यसले डाक्टरलाई आँखाको भित्री भागमा रक्त नलीहरू हेर्न दिन्छ। तिनीहरूको आँखा ड्रप पछि 3 देखि 8 घण्टा सम्म फैलिएको रहने छ।

- तपाईंको बच्चाको आँखा जाँच गर्दा एक आँखा डाक्टरले 3 उपकरणहरू प्रयोग गर्ने छन्। तिनीहरू आँखाको बाहिरी भागमा प्रयोग गरिन्छ र तपाईंको बच्चालाई हानि गर्दैन। तपाईंको बच्चाले दबाब महसुस गर्ने छ तर दुखाइ छैन।
 - स्पेकुलम: आफ्नो आँखा खुला राख्छ।
 - डिप्रेसर: आँखालाई निर्देशन दिन्छ ताकि डाक्टरले यसलाई राम्रोसँग हेर्न सक्छ।
 - उज्यालो प्रकाश: लेन्समार्फत चिकित्सकलाई हेर्न मद्दत गर्दछ। यसले तपाईंको बच्चाको रिस उठाउन सक्छ र उसलाई रुवाउन सक्छ। यो चाँडै गरिन्छ र चोट लाग्दैन। यदि तपाईं चाहानुहुन्छ भने तपाईं परीक्षणपछि उनीहरूको आँखा ढाक्न सक्नुहुन्छ।

गम्भीर ROP को उपचार

- **एवास्टिन Avastin®:** एवास्टिन (बेभासिजुमाब bevacizumab) शटको रूपमा दिइने औषधि हो। आँखामा सुई लगाइन्छ। यसले असामान्य रक्त नलीहरूको वृद्धिको कारण बन्ने रसायनलाई रोक्छ। यसले सामान्य भाँडाहरू बढ्नका लागि समय दिने छ। यो उपचार प्रायः गम्भीर ROP भएका धेरै समय अगावै जन्मिएका बच्चाहरूका लागि प्रयोग गरिन्छ। यी बच्चाहरूले फेरि गम्भीर ROP प्राप्त गर्न सक्छन् र अर्को उपचार चाहिन्छ। तपाईंको बच्चालाई Avastin® उपचारका लागि बेहोश गराइने छ।
- **लेजर शल्यक्रिया:** आँखा भित्रको रेटिनामा धेरै स-साना लेजर चिन्हहरू राख्छ जहाँ रक्त नलीहरू बढिरहेका छैनन्। रक्त नलीहरू नभएको रेटिनाको क्षेत्रले असामान्य रक्त नलीहरूको वृद्धि निम्त्याउँछ। लेजरले यो प्रक्रिया रोक्न सक्छ। प्रत्येक आँखा उपचार गर्न लगभग 30 देखि 45 मिनेट लाग्छ। छैन आँखामा काट (चीरा) बनाइन्छ। तपाईंको बच्चालाई लेजर उपचारका लागि सामान्य एनेस्थेसिया हुने छ।
 - शल्यक्रिया पछि, तपाईंले 1 देखि 3 दिनसम्म आँखा रातो र पप्पी पलकहरू देख्न सक्नुहुन्छ। तपाईंको बच्चालाई धेरै कम दुखाइ हुनुपर्छ।
 - यदि तपाईंको बच्चामा निम्न मध्ये कुनै लक्षणहरू छन् भने तुरुन्तै कल गर्नुहोस्:

- 101° फरेनहाइट (F) वा 38.3° सेल्सियस (C) भन्दा बढी ज्वरो
 - आँखामा रातोपन बढ्ने
 - बढ्दो दुखाइ
 - आँखाबाट जल निकासी
- तपाईंले घरमा 1 देखि 2 हप्तासम्म आफ्नो बच्चाको आँखामा ड्रपहरू प्रयोग गर्नुपर्ने हुन सक्छ। यी आँखा ड्रपहरूले आँखा निको पार्न मद्दत गर्दछ।

फलो-अप

तपाईंको बच्चाको उपचार र तिनीहरूको आँखाको प्रगति जाँच गर्न फलो-अप अपोइन्टमेन्टहरू धेरै महत्वपूर्ण छन्।

- तपाईंको बच्चा अस्पतालबाट घर जाँदा, उनीहरूको फलो-अप अपोइन्टमेन्ट कहिले हो भनेर सोध्नुहोस्। सुरुमा, यी भेटघाटहरू प्रत्येक दिन वा प्रत्येक हप्ता हुन सक्छ। त्यसपछि, यदि तपाईंको बच्चाले राम्रो गरिरहेको छ भने, तिनीहरूसँग कम अपोइन्टमेन्टहरू हुने छन्।
- भ्रमणको समय महत्वपूर्ण छ। अपोइन्टमेन्टहरू छुटेकाले तपाईंको बच्चाको उपचारमा ढिलाइ हुन सक्छ।
- तपाईंको बच्चाको स्वास्थ्य हेरचाह टोलीसँग तपाईंको हालको फोन नम्बर र ठेगाना छ भनी निश्चित गर्नुहोस्। यसले नेत्र रोग विशेषज्ञको कार्यालयलाई अपोइन्टमेन्ट र अद्यावधिकहरूको बारेमा तपाईंलाई सम्पर्क गर्न मद्दत गर्दछ।

यदि तपाईंसँग प्रश्नहरू छन् वा तपाईंको बच्चाका लागि भेटघाट गर्न आवश्यक छ भने, (614) 722-4076 मा आँखा क्लिनिकलाई कल गर्नुहोस्।