



NATIONWIDE CHILDREN'S®

When your child needs a hospital, everything matters.

Helping Hand™

Health Education for Patients and Families

رتینوپاتی نوزادان نارس (ROP)

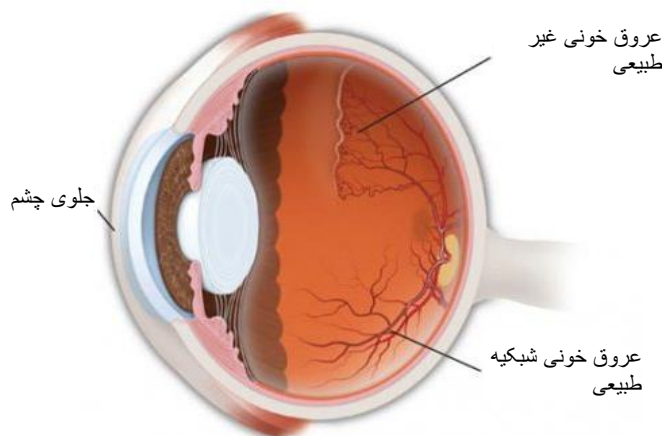
Retinopathy of Prematurity (ROP) (Farsi)

رتینوپاتی نوزادان نارس (ROP) یک مشکل چشمی در نوزادانی است که خیلی زود به دنیا می آیند (نارس). شما آن را اینگونه تلفظ می کنید: re-tin-op-uh-thee of pree-mah-ture-i-tee.

ROP چیست

شبکیه لایه ای است که در قسمت داخلی پشت چشم قرار گرفته است. اگر چشم یک دوربین می بود، شبکیه آن فیلمی می بود که عکس می گرفت.

- شبکیه اکسیژن و مواد مغذی را از رگ های خونی چشم دریافت می کند (تصویر 1). وقتی نوزادان زود به دنیا می آیند، عروق چشم آنها همچنان در حال رشد میباشند.



- یک پزشک متخصص در مراقبت از چشم

کودکان (چشمپزشک اطفال) همه نوزادانی را که وزن

آنها کمتر از 3 پوند و 5 اونس در بدو تولد هستند و/یا قبل از 31 هفته متولد شده اند را از نظر ROP غربالگری و بررسی می کند.

تصویر 1 چشم با ROP

- حدود 4 تا 8 هفته پس از زایمان زودرس، عروق ممکن است به طور طبیعی رشد نکنند. وقتی این اتفاق می افتد، عروق جدید به اندازه کافی قوی نیستند. آنها ممکن است مایع نشد کنند، خونریزی کنند یا باعث زخم شوند. این ROP است.
- هر چه نوزاد کوچکتر باشد، احتمال ابتلا به ROP بیشتر است. از نوزادانی که کمتر از 2 پوند و 3 اونس در هنگام تولد وزن دارند، بیش از 8 نفر از 10 نفر ROP دریافت می کنند.
- نوزاد شما شانس بیشتری برای ابتلا به ROP دارد در صورتی که:
 - مشکلات تنفسی
 - افزایش ضعیف وزن
 - چند قلوبی هستند
 - یک عفونت
 - انتقال خون چندگانه

چگونه ROP بر کودک من تأثیر می گذارد

ROP می تواند از خفیف تا شدید متغیر باشد.

- نوزادان خفیف تا متوسط نسبت – به سنشان به طور معمول می بینند و هیچ علامتی ندارند. ROP ممکن است با پایان رشد عروق خونی از بین برود. این نوزادان نباید از دست دادن بینایی یا اسکار داشته باشند.
- ROP شدید یک تهدید برای بینایی کودک شما است. می تواند باعث نابینایی کامل شود. ROP شدید نیاز به درمان دارد.
- از آنجایی که نوزادان نارس اغلب قبل از موعد مقرر بیمارستان را ترک می کنند، ممکن است برای مشاهده ROP به معاینات چشمی مداوم نیاز باشد.

معاینه

- قطره های گشاد کننده در چشم کودک شما ریخته می شود تا مردمک ها بزرگتر شوند. این به پزشک اجازه می دهد رگ های خونی داخل چشم را ببیند. چشمان آنها 3 تا 8 ساعت پس از قطره گشاد می ماند.
- یک چشم پزشک از 3 ابزار برای معاینه چشم کودک شما استفاده می کند. آنها در قسمت بیرونی چشم ها استفاده می شوند و به کودک شما آسیبی نمی رسانند. کودک شما احساس فشار خواهد کرد اما درد ندارد.
- گمانه زنی: چشم آنها را باز نگه می دارد.
- دپرسور: چشم را هدایت می کند تا پزشک بتواند آن را بهتر ببیند.
- نور روشن: به پزشک کمک می کند تا از طریق لنز ببیند. این ممکن است کودک شما را تحریک کند و او را به گریه بیاندازد. این کار به سرعت انجام می شود و ضرری ندارد. در صورت تمایل می توانید بعد از معاینه به چشمان آنها سایه بزنید.

درمان ROP شدید

- **آواستین (Avastin®):** آواستین (بواسیزوماب) دارویی است که به صورت تزریقی تجویز می شود. به چشم تزریق می شود. این ماده از ساخت یک ماده شیمیایی که باعث رشد عروق خونی غیرطبیعی می شود جلوگیری می کند. این به عروق معمولی زمان برای رشد می دهد. این درمان اغلب برای نوزادان نارس با ROP شدید استفاده می شود. این نوزادان می توانند دوباره ROP شدید داشته باشند و نیاز به درمان دیگری داشته باشند. کودک شما برای درمان آواستین آرام بخش خواهد شد.
- **جراحی لیزری:** بسیاری از علائم ریز لیزر را روی شبکه در داخل چشم قرار می دهد که در آن رگ های خونی رشد نمی کنند. ناحیه ای از شبکه بدون رگ های خونی باعث رشد رگ های خونی غیرطبیعی می شود. لیزر می تواند این روند را متوقف کند. درمان هر چشم حدود 30 تا 45 دقیقه طول می کشد. هیچ برشی (برشی) روی چشم ها ایجاد نمی شود. کودک شما برای لیزر درمانی بیهوشی عمومی خواهد داشت.

- پس از جراحی، ممکن است به مدت 1 تا 3 روز متوجه قرمزی چشم و پف کردن پلک ها شوید. کودک شما باید خیلی کمی درد داشته باشد.
- اگر کودک شما هر یک از علائم زیر را داشت فوراً تماس بگیرید:
 - تب بیش از 101° درجه فارنهایت (F) یا 38.3° درجه سانتیگراد (C)
 - افزایش قرمزی چشم
 - افزایش درد
 - زهکشی از چشم
- ممکن است لازم باشد برای 1 تا 2 هفته در خانه از قطره در چشم کودک خود استفاده کنید. این قطره های چشمی به بهبودی چشم کمک می کنند.

پیگیری

- قرار ملاقات های تعقیبی برای بررسی درمان نوزاد و پیشرفت چشم او بسیار مهم است.
- وقتی کودک شما از بیمارستان به خانه می رود، از زمان ملاقات بعدی او بپرسید. در ابتدا، این قرارها ممکن است هر روز یا هر هفته باشد. پس از آن، اگر کودک شما خوب باشد، قرار ملاقات های کمتری خواهد داشت.
 - زمان بازدید مهم است. از دست دادن قرار ملاقات ها می تواند درمان کودک شما را به تاخیر بیندازد.
 - مطمئن شوید که تیم مراقبت بهداشتی کودک شما شماره تلفن و آدرس فعلی شما را دارد. این به دفتر چشم پزشک کمک می کند تا در مورد قرار ملاقات ها و به روز رسانی ها با شما تماس بگیرد.
- اگر سؤالی دارید یا باید برای فرزندتان وقت بگیرید، با کلینیک چشم با شماره 722-4076 (614) تماس بگیرید.