



Drépanocytose et douleur

Sickle Cell Disease and Pain (French)

La douleur est un problème courant chez les enfants atteints de drépanocytose (SCD). Les cellules falciformes ont du mal à se déplacer dans les petits vaisseaux sanguins. Elles peuvent s'accumuler et obstruer les vaisseaux, empêchant l'oxygène d'atteindre certaines parties du corps (Image 1). Cela cause des douleurs.

Signes et symptômes

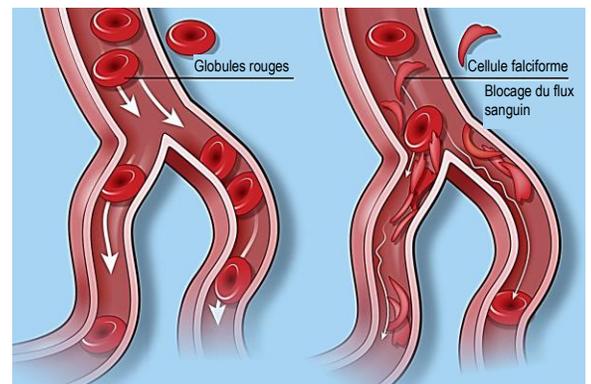
La douleur et les symptômes de la drépanocytose sont différents pour chaque enfant. Votre enfant peut être capable de reconnaître lui-même sa douleur drépanocytaire. Cela peut être différent des autres types de douleur que votre enfant peut ressentir. Les symptômes possibles d'un épisode douloureux lié à la drépanocytose sont :

- Quelque chose fait mal
- Agité et difficile à réconforter
- Changements de comportement
- Zone(s) enflée(s) et douloureuse(s) sur le corps
- Changements d'appétit
- Moins actif que d'habitude, ne veut pas jouer
- N'utilise pas les jambes, les bras ou les parties du corps qui font mal

Que faire à la maison

La plupart des douleurs peuvent être gérées à la maison en suivant les instructions de la section jaune du Plan d'action contre la drépanocytose. **N'utilisez jamais de glace pour traiter la douleur. Cela aggravera la douleur.**

Vous pouvez aider à soulager la douleur de votre enfant en :



Source de l'image : Institut national de recherche sur le génome humain

Image 1 La forme des cellules falciformes bloque la circulation sanguine.

- Appliquant une serviette chaude et humide ou un coussin chauffant sur la zone douloureuse.
- Lui faisant boire des liquides comme de l'eau et du jus. La quantité est indiquée dans votre plan d'action contre la drépanocytose.
- Massant la zone douloureuse.
- Prenant davantage de repos en se couchant tôt ou en faisant une sieste.
- Se concentrant sur d'autres choses que la douleur, comme les jeux vidéo, la musique ou une émission de télévision. Vous pouvez également pratiquer la respiration profonde avec votre enfant pour l'aider à se détendre.
- Administrant des analgésiques selon les directives de son médecin ou de son prestataire de soins de santé. Prenez la température de votre enfant avant de lui donner des analgésiques pour vous assurer qu'il n'a pas de fièvre.

Chaque fois que votre enfant reste à la maison sans aller à l'école en raison de douleurs, veuillez appeler les infirmières spécialisées en drépanocytose. Elles les noteront dans le dossier de votre enfant. Si votre enfant doit manquer l'école ou si vous devez vous absenter du travail, les infirmières peuvent vous fournir une excuse pour l'école ou le travail.

Comment prévenir la douleur

Il existe des habitudes quotidiennes et des médicaments qui peuvent aider à prévenir ou à réduire la douleur liée à la drépanocytose.

- Dormir suffisamment
- Manger sainement
- Boire suffisamment d'eau
- Suivre la section verte de votre plan d'action contre la drépanocytose
- Activité physique quotidienne
- Soutien psychosocial
- Prendre les médicaments prescrits. Il peut s'agir notamment de l'hydroxyurée, de l'Endari[®], du voxelotor (Oxybryta[®]) ou du crizanlizumab (Adakveo[®])

Certains patients atteints de drépanocytose peuvent bénéficier d'autres traitements tels que des transfusions sanguines ou une clinique de la douleur.

Quand appeler le médecin

Appelez l'équipe de la drépanocytose si vous savez que votre enfant a besoin d'être examiné. Cela prépare les médecins et les prestataires de soins de santé afin qu'ils puissent mieux prendre soin de votre enfant. Appelez le médecin ou le prestataire de soins de santé si votre enfant présente l'un des symptômes suivants :

- Douleur trop intense pour être gérée à domicile
- Raideur de la nuque, maux de tête sévères ou étourdissements
- Refuse de manger, de boire ou de prendre des médicaments

- Douleur qui ne disparaît pas après 2 jours de traitement à domicile
- Douleur thoracique ou dorsale accompagnée d'une toux constante ou de difficultés respiratoires
- Douleurs abdominales sévères ou gonflement avec peau pâle ou somnolence plus importante que d'habitude

Si votre enfant tombe malade, appelez les infirmières spécialisées en drépanocytose au (614) 722-8914 du lundi au vendredi de 8h à 16h30. Si elles ne sont pas disponibles, appelez la clinique de la drépanocytose au (614) 722-3250. Le soir, les week-ends et les jours fériés, appelez le (614) 722-2000. Demandez à parler à l'hématologue de garde.

Quand appeler le 911

Appelez le 911 pour une aide d'urgence si votre enfant :

- Respire lentement ou s'arrête de respirer
- Ne répond pas et ne peut pas vous parler.
- N'arrive pas à se réveiller après une sieste.
- Présente une faiblesse soudaine, une perte de sensation ou ne peut pas bouger une partie du corps.