

स्टिम सेल प्रत्यारोपण: HLA टाइपिङ

Stem Cell Transplant: HLA Typing (Nepali)

ह्युमन ल्युकोसाइट एन्टिजेन (HLA) टाइपिङ एउटा प्रणाली हो जसले केही सेतो रक्त कोशिकाहरूमा विशेष मार्करहरू (एन्टिजेनहरू) फेला पार्छन्। यी सेल मार्करहरूले शरीरको प्रतिरक्षा प्रणालीलाई आफैं र अन्यको भिन्नता बताउन मद्दत गर्दछन्। प्रतिरक्षा प्रणाली रोगहरूसँग लड्छ।

बुवा		आमा	
A3	A1	A22	A25
B6	B43	B34	B41
C15	C1	C10	C2
DR3	DR6	DR5	DR2
DQ2	DQ3	DQ1	DQ4

बिरामी	सहोदर #1	सहोदर #2	सहोदर #3	सहोदर #4
A3	A3	A1	A1	A3
B6	B6	B43	B43	B6
C15	C15	C1	C1	C15
DR3	DR3	DR6	DR6	DR3
DQ2	DQ2	DQ3	DQ3	DQ2
A22	A25	A22	A25	A22
B34	B41	B34	B41	B34
C10	C2	C10	C2	C10
DR5	DR2	DR5	DR2	DR5
DQ1	DQ4	DQ1	DQ4	DQ1

चित्र 1 HLA टाइपिङको उदाहरण। बिरामी सहोदर #4 सँग एक उत्तम 10/10 मिल्दोजुल्दो छ। सहोदर #1 र #2 का लागि, एन्टिजेनहरूको आधा मात्र पूर्ण रूपमा मेल खान्छ (5/10 मिलान)। सहोदर #3 मा सबै मिल्दैन।

जब तपाईंको बच्चालाई स्टिम सेल प्रत्यारोपण चाहिन्छ, हामीले A, B र DR एन्टिजेनसँग एउटा मिल्दो खोज्छौं। सबैसँग 2 वटा एन्टिजेनहरू छन्। हामीले हाम्रो आमाबाट 5 र हाम्रो बुवाबाट 5 गरेर कूल 10 वटा एन्टिजेनहरू पाउँछौं। यी एन्टिजेनहरू आमाबुवा (वंशानुगत रूपमा) बाट आउने भएको हुनाले, आफन्त, विशेष गरी भाइबहिनी, एक उत्तम मेल (10 मा 10) हुने सम्भावना बढी हुन्छ। एउटै आमाबुवाबाट जन्मिएका बालबालिकाका लागि उक्त परिवारमा पोख्त रूपमा मेल खाने सहोदर फेला पार्ने मौका 25% छ।

यदि तपाईंको परिवारमा एक उत्तम मेल छैन भने, हामी संसारभरबाट स्टिम सेल रजिस्ट्रीहरू खोज्छौं। यी रजिस्ट्रीहरूमा लाखौं मानिसको HLA डाटा छ जसले प्रत्यारोपण आवश्यक पर्ने व्यक्तिलाई स्टिम सेलहरू दिने प्रस्ताव गरेका छन्।

यदि हामीले मेल खोज्नका लागि आवश्यक छ भने, तपाईंको बच्चाको स्वास्थ्य स्याहार टोलीले तपाईंलाई थप जानकारी दिने छ र तपाईंको प्रश्नहरूको जवाफ दिने छ।

HLA टाइपिङ कसरी गरिन्छ

HLA टाइपिङ पनि 2 मध्ये 1 तरिकामा गर्न सकिन्छ: रगत निकालेर वा स्वाब किटसँग। तपाईंको बच्चा जो बिरामी छ, दुबै आमाबुवा र तपाईंको अन्य बच्चाहरू परीक्षण गरिने छ।

- **स्वाब किट-** किटमा, त्यहाँ 4 स्वाबहरू छन्: मुखको माथिल्लो दायाँ पट्टिको लागि 1, मुखको माथिल्लो बायाँ पट्टिको लागि 1, मुखको तल्लो बायाँ पट्टिको लागि 1 र मुखको तल्लो दायाँ पट्टिको लागि 1।
- **रगत निकालिएको-** सानो सुईको प्रयोग गरेर हातको नसाबाट लगभग 6 चम्चा रगत लिइन्छ। यदि तपाईंको बच्चाको सेन्ट्रल वेनस लाइन छ भने, क्याथेटरबाट रगत लिन सकिन्छ।

रगत निकाल्नेबारे

- रगत निकाल्नु अघि, यो खानु महत्त्वपूर्ण छ।
- रगत निकाल्ने दिन धेरै तरल पदार्थ पिउनुहोस्।
- केही मानिसलाई चक्कर लाग्छ वा तिनीहरूको रगत निकालेपछि पास गर्न सक्छ। यो सामान्य कुरा हो।
- रगत लिइएको छालामा त्याहाँ एक चोट हुन सक्छ।
- प्रारम्भिक परीक्षण नतिजस लगभग 7 देखि 10 दिनमा फिर्ता हुने छ। अन्तिम नतिजा लगभग 2 हप्तामा थाहा हुने छ।

यदि तपाईंसँग कुनै प्रश्नहरू छन् भने, तपाईंको बच्चाको डाक्टर वा स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई सोध्नुहोस्।