

Rotavirus

Rotavirus (Spanish)

Rotavirus (**ro-ta-vi-rus**) es una enfermedad contagiosa que causa diarrea. El virus se propaga fácilmente de persona a persona.

Cuando alguien toca la caca (heces) de una persona infectada y no se lava bien las manos, puede dejar el virus en cualquier cosa que toque. El virus ingresa al cuerpo cuando los dedos de una persona tocan algo contaminado con el virus y luego se llevan los dedos a la boca.

- El rotavirus a menudo se presenta en el invierno y la primavera. Es más común en bebés y niños de hasta 2 años de edad, pero los niños mayores y los adultos también pueden contraerlo.
- La mayoría de los bebés han sido inmunizados (vacunados) contra el rotavirus y es probable que solo presenten síntomas leves. Si una persona se expone nuevamente al virus, puede presentar un caso leve.
- Por lo general, el rotavirus no ocasiona una enfermedad grave. El mayor riesgo lo corren los bebés. Los vómitos y la diarrea intensos pueden provocar la pérdida de demasiados líquidos corporales (deshidratación). Es posible que algunos bebés deban ser hospitalizados para reemplazar los líquidos corporales perdidos.

Diagnóstico y síntomas

El diagnóstico del rotavirus suele hacerse con base en los síntomas. Rara vez se realizan pruebas de muestras de heces. Los síntomas comienzan 1 o 2 días después de que el niño se infecta y pueden durar de 3 a 8 días. Estos incluyen:

- Fiebre
- Heces líquidas o diarrea
- Náuseas, vómitos y pérdida del apetito
- Dolores o calambres abdominales leves

Signos de deshidratación

La deshidratación es el mayor riesgo para los niños y puede resultar peligrosa. Llame al médico o proveedor de atención médica de su hijo si observa alguno de estos signos (Imagen 1):

- Recién nacidos (0 a 4 meses de edad) – menos de seis pañales mojados en un día
- Niños (de 4 meses o más) – menos de 3 pañales mojados en un día u orinan menos de 3 veces en un día
- Orina muy oscura
- Boca seca y pegajosa. Algunas veces, los labios pueden estar secos o agrietados por fuera, especialmente en invierno
- Pocas lágrimas o ausencia de las mismas al llorar
- Respiración acelerada o con dificultad
- Sin energía (letárgico) o difícil de despertar, actúa confundido
- Dolor de barriga (dolor abdominal) que no desaparece

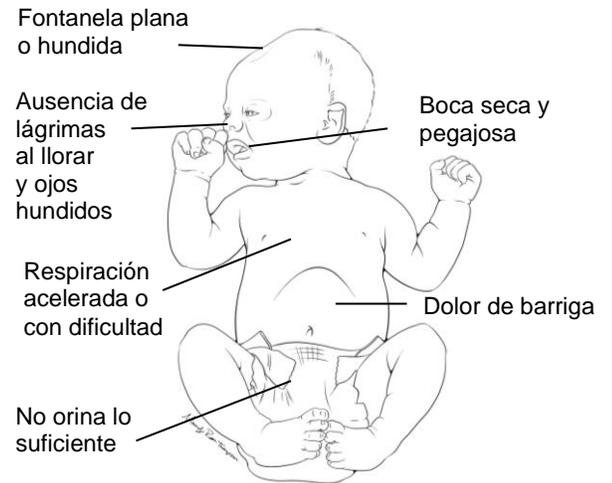


Imagen 1 Signos de deshidratación

Tratamiento

Los síntomas del rotavirus generalmente desaparecen sin tratamiento. Dado que lo causa un virus, los antibióticos no ayudan e incluso pueden causar más diarrea.

- Asegúrese de que su hijo descanse mucho.
- Dele los alimentos habituales. Si su hijo vomita, espere unas horas e intente nuevamente.
- Evite los alimentos y líquidos de color rojo que puedan parecer sangre en la diarrea o en el vómito.
- No le dé medicamentos de venta libre para detener la diarrea o el vómito.
- Controle la temperatura de su hijo con un termómetro digital. Lave el termómetro muy bien después de cada uso.
 - Use el termómetro rectal (en el trasero del bebé) solo en bebés **menores de 3 meses** de edad.

- En niños de **4 meses de edad o más**, tome la temperatura rectal, del oído o de la axila (axilar).
- Cuando su hijo cumpla los **4 años de edad**, podrá tomarle la temperatura de forma oral (boca).

Para la deshidratación:

- Continúe dándole leche materna o fórmula a los bebés y leche a los niños pequeños y a los más grandes. No les de solo agua.
- Dele líquidos adicionales en pequeños sorbos a lo largo del día. No le dé jugos de fruta o líquidos con alto contenido de azúcar como Hi-C[®], Hawaiian Punch[®], Kool-Aid[®] o jarabes. Demasiado jugo puede ocasionar diarrea.
- Es posible que su hijo necesite beber una solución de rehidratación oral (SRO) como Pedialyte[®], Naturalyte[®], Infalyte[®], o K-Electrolyte[®]. Una SRO ayuda a reponer los electrolitos (sales) y los líquidos que su hijo necesita.
 - Puede comprar la SRO en forma líquida o en polvo o como paletas heladas en la mayoría de las farmacias sin receta médica. Las marcas propias de las tiendas son tan buenas como las marcas registradas.
 - La cantidad depende del peso de su hijo. Pregúntele al médico o al proveedor de atención médica cuánto debe darle. No reduzca en agua (diluir) ni mezcle la SRO con fórmula.
 - Ofrezca a su hijo líquidos o bebidas adicionales. La SRO no debería administrarse como el único líquido durante más de seis horas.
- No use bebidas deportivas y remedios caseros en lugar de una SRO. No contienen la mezcla adecuada de electrolitos.

Prevención

Estas son las mejores formas de evitar que el rotavirus se propague a otras personas.

- Asegúrese de que su hijo reciba las vacunas contra el rotavirus a tiempo. La primera a los dos meses de edad. A los 8 meses, ya debe haber recibido todas las dosis.
- Lávese las manos antes y después de cada cambio de pañal, después de ayudar a su hijo a ir al baño, antes de tocar la comida y antes de comer (Imagen 2).
- Si su hijo tiene la edad suficiente para gatear o caminar, lávele las manos frecuentemente.
- Enséñeles a los niños más grandes que no deben tocarse la boca.

- Limpie todos los juguetes que su hijo suele llevarse a la boca y las superficies duras que toca con desinfectante, solución de lejía o agua y jabón.
- Lave la ropa sucia de inmediato en agua caliente con jabón.
- No envíe a su hijo a la escuela o a la guardería hasta que la diarrea haya cesado.



Imagen 2 Un buen lavado de manos es imprescindible.

Cuándo llamar al médico

Hable con el médico de su hijo o con el proveedor de atención médica, si:

- No quiere comer ni beber líquidos y se ve deshidratado.
- Tiene sangre en su diarrea.
- Tiene fuerte dolor de estómago.
- Tiene fiebre alta. Use un termómetro digital y lave bien después de cada uso.

Edad	Temperatura elevada o fiebre
Para bebés de menos de 3 meses de edad.	– 100.4° Fahrenheit (F) o 38° Celsius (C) o más.
Para bebés de más de 3 meses de edad.	– 104 °F (40 °C) o más. – Por encima de los 102 °F (38.9 °C) durante más de dos días, o si reaparece. – Se ha tratado infructuosamente de bajarle la fiebre.
Cualquier edad – tiene fiebre y:	
– Luce muy enfermo, está muy inquieto o muy somnoliento.	– Presenta una erupción inusual.
– Tiene el cuello rígido, un fuerte dolor de cabeza o la garganta muy irritada.	– Tiene problemas relacionados con el sistema inmunológico que lo hacen más propenso a enfermarse, como la anemia de células falciformes o el cáncer, o toma medicamentos que debilitan el sistema inmunológico.