

Crup

Croup (Spanish)

El crup es una enfermedad causada por un virus que puede comenzar como una gripe. Hace que la tráquea y la laringe se hinchen y estrechen. Esto dificulta la entrada de aire en los pulmones.

El crup puede aparecer en cualquier época del año, pero es más frecuente en otoño e invierno. Generalmente afecta a los niños de 6 meses a 10 años de edad. Es contagioso. Eso significa que puede propagarse a otras personas. Un niño puede presentar crup más de una vez.

Lo que verá y oirá

En un principio, su hijo puede tener secreción o congestión nasal y fiebre baja. Cuando la tráquea y la laringe se inflaman y su hijo respira, usted puede:

- Oír una tos perruna, voz ronca, carraspeo, respiración ruidosa o un chirrido agudo (estridor).
- Puede verlo respirar con mucha rapidez o tener retracciones. Las retracciones son el hundimiento de la piel de las costillas o cuello del niño al respirar.
- Puede verlo asustado o alterado.

Qué hacer

No hay ningún medicamento que se deshaga del virus, pero puede hacer algunas cosas para ayudar a su hijo a que respire con más facilidad y se sienta mejor.

- Mantenga la calma y trate de que su hijo esté tranquilo. El llanto y el estrés pueden desencadenar la tos.
- Ofrezcale líquidos a menudo. Esto ayudará a mantenerlo hidratado.

- Haga que respire el aire fresco de la noche (vestido adecuadamente) o aire humidificado. Siéntese con él en un cuarto de baño con vapor o utilice un humidificador.
- No fume ni permita que nadie fume alrededor de su hijo.

Tratamiento del crup con medicamentos

- Si su hijo no se siente cómodo o tiene fiebre, puede usar medicamentos como el ibuprofeno (Advil[®], Motrin[®]) o el acetaminofén (Tylenol[®]).
 - Dele la dosis que le haya recetado su médico o proveedor de atención médica o lea la etiqueta para saber cuál es la dosis adecuada para la edad de su hijo.
 - No administre ibuprofeno a niños menores de 6 meses de edad.
 - No le dé ningún medicamento que contenga aspirina.
- Evite los medicamentos para el resfriado y la tos de venta libre. No brindan alivio y pueden provocar daño.
- Nunca le dé medicamentos para adultos a su hijo.
- Su hijo puede recibir un tratamiento con corticoides y estar en observación durante unas horas. Los esteroides ayudan a disminuir la inflamación y, por consiguiente, facilitan la respiración.
- El crup es una enfermedad viral, por lo que los antibióticos no ayudan.

Cuándo llamar al médico

Llame al médico o al proveedor de atención médica si su hijo:

- Empeora, está muy cansado, es difícil despertarlo o se ve muy enfermo.
- Tiene menos de 12 meses y tiene una temperatura de 100.4° Fahrenheit (F) o 38° Celsius (C) o más.
- Tose sin parar, siempre tiene una respiración ruidosa cuando está quieto o tose durante más de 10 días.
- Es menor de 1 año y tiene una respiración ruidosa o una tos perruna, que suena como un ladrido.
- No puede respirar ni hablar porque le cuesta respirar.
- Tiene retracciones después de cada respiración y le duele el pecho.
- Babea y no puede tragar saliva, le cuesta tragar líquidos y no bebe.
- Tiene la piel azul alrededor de la boca o las uñas de los dedos de las manos cuando tose.

Cuándo llamar al 911

Llame al 911 o lleve a su hijo al departamento de emergencias más cercano, si:

- Le cuesta respirar, hablar o beber.
- Los labios o la cara adquieren un color azulado.
- Babea.