



NATIONWIDE CHILDREN'S
When your child needs a hospital, everything matters.

Helping Hand™

Health Education for Patients and Families

क्रप

Croup (Nepali)

क्रप चिसोबाट सुरु हुन सक्छ। भइरसको कारण हुन रोग हो। यसले श्वसनली (श्वसनलिक) र भेन्स बक्स (लरेन्क्स) फुल्न र साँघुरो बनाउँछ। यसले गर्दा फोक्सोमा हावा पुग्न गाह्रो बनाउँछ। क्रप वर्षको कुनै पनि समयमा हुन सक्छ, तर यो शरद ऋतु र जाडोमा अधिक सामान्य छ। यसले सामान्यतया 6 महिना देखि 10 वर्षसम्मको बालबालिकालाई असर गर्छ। क्रप संक्रामक छ। यसको मतलब यो अरुमा फैलिन सक्छ। बच्चाहरू एक पटक भन्दोबढी क्रप हुन सक्छ।

तपाईंले के सुन्न र हेर्नु हुने छ

सुरुमा तपाईंको बच्चाको नाक बन्द हुनबाट बचाउन कम ज्वरो हुन सक्छ। श्वसनली र गला सुनिँदा तपाईंको बच्चा साँस फेर्दा तपाईंले

- बाकी खोकी, दरयुक्त स्वर, कर्कश आवजन, साँस फेर्दा आवजन आउनुबाट उच्च-पिच चिन्ना आवजन (स्ट्रिडर) सुन्न सक्नुहुन्छ।
- उनीहरूलाई धेरै छिटो साँस फेर्नुको वजहले भित्र तलको दाख्न सक्नुहुन्छ। बच्चाको घाँटी वा रिब्सको छाला साँस फेर्दा भित्र तल्लो रिट्र्याक्सनहरू हुन्।
- उनीहरू डराएको वा अनिद्रा छन् भनी दाख्न सक्नुहुन्छ।

के गर्नुपर्छ

भइरसबाट छुटकारा पढ्नको लागि कुनै औषधि छैन, तर तपाईंले आफ्नो बच्चाहरू सजिलो साँस फेर्न र राम्रो महसुस गर्न मद्दत गर्न कही कुरा गर्न सक्नुहुन्छ।

- शान्त रहनुहोस् र आफ्नो बच्चाहरू शान्त राख्न प्रयास गर्नुहोस्। रुनलाई तनछलाखोकी लगाउन सक्छ।

- तपाईंको बच्चा/लाई तरल पदार्थहरू प्रायः पिउन प्रस्ताव गर्नुहोस्। यसलाई उनीहरूलाई हड्डीहरू र खुराक मद्दत गर्ने छ।
- उनीहरूलाई रातको चिसो हावाबाट आर्द्र हावामा सार्नु पर्छ। उनीहरूसँग बफर युक्त बस्नसुहोस् वा ह्युमिडिफायर प्रयोग गर्नुहोस्।
- धूम्रपान नगर्नुहोस् वा कसैलाई आफ्नो वरिपरि धूम्रपान गर्न दिनुहोस्।

औषधिसँग क्रपको उपचार

- तपाईंको बच्चा/लाई असहज महसुस गर्नुहुन्छ वा ज्वरो आएको छ भने तपाईं तिनीहरूलाई इबुप्रोफेन (Advil®, Motrin®) वा एसिटामिनोफेन (Tylenol®) दिन सक्नुहुन्छ।
 - उनीहरूको डाक्टर वा स्वास्थ्य सल्लाहकारले कसको खुराक दिनुहोस् वा तपाईंको बच्चाको उमरको लागि सही खुराक थाप्नुपर्छ भन्ने लक्ष्य पढ्नुहोस्।
 - 6 महिनाभन्दा कम उमरको बालकलाई आइबुप्रोफेन नदिनुहोस्।
 - एस्पिरिन भएको कुनै पनि औषधि नदिनुहोस्।
- ओभर द काउन्टर चिसो र खोकीको औषधिबाट बच्नुहोस्। तिनीहरूलाई मद्दत गर्दै नर् हानिकारक हुन सक्छ।
- आफ्नो बच्चा/लाई वयस्कहरूको लागि औषधि कहिल्यै नदिनुहोस्।
- तपाईंको बच्चा/लाई स्टोइड उपचार प्राप्त गर्न सक्छ र कही घण्टाको लागि हर्ष सकिन्छ। स्टोइडहरूले सूजन कम गर्न मद्दत गर्दछ, जसले सार्स फेभ सजिलो बनाउँछ।
- किनकि क्रप एक भाइरल रोग हो। एन्टिबायोटिकल मद्दत गर्दैन।

चिकित्सकलाई कुन बेला फोन गर्ने

डाक्टर वा स्वास्थ्य सल्लाहकारलाई कल गर्नुहोस् यदि तपाईंको बच्चा/

- नराओ हुन्छ, धेरै थक्को हुन्छ, उठ्न गाह्रो हुन्छ वा धेरै बिरामी देखिन्छ।
- 12 हप्ताभन्दा कम उमरको छ र 100.4° फरेनहाइट (F) वा 38° सेल्सियस (C) वा उच्च ज्वरो छ।
- लगातार खोकी लगातार फेभ/जहिल/प्रति आवृत्ति आउन वा 10 दिनभन्दा बढी खोकी लगातार।
- 1 वर्ष भन्दा कम उमरको छ र सार्स फेभ आवृत्ति वा क्रोपी, भुक्नु नसक्नु वा खोकी गर्ने खोकी छ।
- सार्स फेभ गएकोले सार्स फेभ वा बोल्न सक्दैनन्।
- प्रत्येक सार्स पछि छत्तीमा खिचोट हुन्छ र छत्ती दुख्छ।

- ड्रोल र थुक निल्ल सक्दैनन्, तरल पदार्थ निल्ल समस्या छ र पिउन छैन।
- खोक्दामुख वानडको वरिपरि छाला निलो हुन्छ।

911 लाई कुन बेला फोन गर्ने

निम्न भएमा 911 माकल गर्नुहोस् व आफ्नो बच्चा लाई नजिकको आपतकालीन विभागमा लैजाउनुहोस्:

- उनीहरूलाई सस फर्म्, बोल्न वा • उनीहरूको ओठ वा अनुहार • उनीहरूलाई बहिर निकाल्न
- पिउन गएको हुन
- नीलो रङमा बदलिन