

الخانوق

Croup (Arabic)

الخانوق هو مرض يسببه فيروس ويمكن أن يبدأ على شكل نزلة برد. فهو يجعل القصبة الهوائية (القصبة الهوائية) وصندوق الصوت (الحنجرة) منتفختين وضيقتين، مما يعيق الهواء عن الدخول إلى الرئتين. يمكن أن يحدث الخانوق في أي وقت من السنة، ولكنه أكثر شيوعاً في الخريف والشتاء. وعادة ما يصيب الأطفال من عمر 6 أشهر إلى 10 سنوات. والخانوق مرض معدي. وهذا يعني أنه يمكن أن ينتشر ويصيب الآخرين. ومن الممكن أن يصاب الطفل بالخانوق أكثر من مرة.

ما الذي ستسمعون وتلاحظونه

في البداية، قد يعاني الطفل من انسداد أو سيلان في الأنف وحُمى منخفضة. وعندما تنتفخ القصبة الهوائية والحنجرة ويتنفس طفلك، يمكنك ملاحظة ما يلي:

- سماع سعال نباحي، أو صوت أجش، أو صياح، أو تنفس مزعج، أو صوت صرير عالي النبرة.
- سيبدو أنه يتنفس بسرعة كبيرة أو يعاني من تقلصات في الصدر. ويحدث التقلص عندما ينكمش جلد رقبة الطفل أو أضلاعه إلى الداخل عند التنفس.
- سيبدو عليه الخوف والضييق.

ما الذي يجب فعله

لا يوجد دواء للقضاء على الفيروس، ولكن يمكنك القيام ببعض الأمور لمساعدة طفلك على التنفس بشكل أسهل والشعور بالتحسن.

- حافظي على هدوئك، وحاولي إبقاء طفلك هادئاً. فيمكن أن يؤدي البكاء والتوتر إلى إثارة السعال.
- قدمي لطفلك السوائل ليشربها بشكل متكرر. فهذا سيساعد من أجل الحفاظ على ترطيب جسمه.
- اجعليه يستنشق هواء الليل البارد (مع ارتداء ملابس مناسبة للطقس) أو الهواء المرطب. اجلسي معه في حمام مشبع بالبخار أو استخدم جهاز ترطيب الهواء.
- لا تدخني أو تدعي أي أحد يدخن بالقرب منه.

علاج الخانوق بالأدوية

- إذا كان طفلك يشعر بعدم الارتياح أو يعاني من الحمى، فيمكنك إعطائه إيبوبروفين (Advil® أو Motrin®) أو أسيتامينوفين (Tylenol®).
- يجب إعطاء الجرعة التي وصفها لك الطبيب أو مقدم الرعاية الصحية أو قراءة الملصق لمعرفة الجرعة المناسبة لعمر طفلك.
- لا يجوز إعطاء الإيبوبروفين للأطفال الذين تقل أعمارهم عن 6 أشهر.
- لا تعطي أي دواء يحتوي على الأسبرين.
- تجنبوا أدوية البرد والسعال المتاحة دون وصفة طبية. فهي لا تساعد وقد تسبب الضرر.
- لا تعطي طفلك أدوية البالغين أبدًا.
- قد يتلقى طفلك علاجًا يحتوي على الستيرويدات مع مراقبته لعدة ساعات. إذ تساعد الستيرويدات على تقليل الانتفاخات، مما يجعل التنفس أسهل.
- لأن الخانوق مرض فيروسي. فلن تفيد المضادات الحيوية معه.

متى يجب الاتصال بالطبيب

يجب الاتصال بالطبيب أو مقدم الرعاية الصحية إذا كان طفلك:

- يزداد سوءًا، أو يشعر بالتعب الشديد، أو يصعب إيقاظه، أو يبدو عليه الإعياء الشديد.
- عمر الطفل أصغر من 12 أسبوعًا ويعاني من حمى تبلغ درجة حرارتها 100.4 درجة فهرنهايت أو 38 درجة مئوية أو أعلى.
- يسعل دون توقف، أو يتنفس بصوت مزعج دائمًا عندما يكون ساكنًا، أو في حال استمرار السعال لأكثر من 10 أيام.
- عمر الطفل أقل من عام واحد ويعاني من التنفس المزعج أو السعال الخشن مع صوت نباح.
- لا يستطيع التقاط أنفاسه أو التحدث لأن التنفس صعب.
- معاناته تقلصات بعد كل نفس، وألم في صدره.
- يسيل لعابه ولا يستطيع ابتلاع اللعاب، ويواجه صعوبة في بلع السوائل، ولا يرغب في الشرب.
- تحول الجلد إلى اللون الأزرق حول الفم أو الأظافر أثناء السعال.

متى يجب الاتصال برقم الطوارئ 911

يجب الاتصال بالرقم 911 أو اصطحاب طفلك إلى أقرب قسم طوارئ في الحالات التالية:

- المعاناة من صعوبة التنفس أو التحدث
- تحول الشفتين أو الوجه إلى اللون الأزرق
- إذا كان لعابه يسيل أو الشرب.